

| 日  | 曜 | 献立内容                                    | 材料   | おやつ                           | 材料  |
|----|---|---|--|-------------------------------|---|
| 1  | 火 | いもご飯 鮭の塩焼き<br>ほうれん草の土佐和え<br>味噌汁         | 米 さつまいも 塩/鮭 塩/ほうれん草 人参 花か<br>つお 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ まいたけ キャベ<br>ツ 大根 玉ねぎ だしかつお 味噌                                | 揚げパン                          | 麦ロール きなこ 砂糖<br>油                                  |
| 2  | 水 | きのこスパゲッティ<br>ごぼうサラダ<br>スープ              | スパゲッティ しめじ マッシュルーム缶 まいたけ<br>ベーコン 水菜 昆布茶 だし醤油/ごぼう 人参 イン<br>ゲン 砂糖 醤油 マヨドレ/鶏肉 白菜 玉ねぎ<br>じゃがいも 塩 醤油            | 肉まん                           | 肉まん   |
| 3  | 木 | ご飯 鶏の梅みそ焼き<br>春雨の酢の物<br>けんちん汁           | 米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/春雨 きゅうり かまぼ<br>こ 黄パプリカ 砂糖 酢 だし醤油/うすあげ ねぎ<br>大根 人参 しいたけ 豆腐 こんにゃく 小芋 ごぼ<br>う だしかつお 塩 醤油        | ベビーカステラ<br>ココアスキムミルク          | ベビーカステラ<br>スキムミルク<br>ミルクココア                       |
| 4  | 金 | パン ポークチャップ<br>レタスのサラダ<br>白菜スープ          | 麦ロール/豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう ケチャップ<br>醤油 片栗粉/レタス きゅうり コーン ドレッシング<br>グ/白菜 鶏ミンチ 鶏ガラスープの素 塩 醤油                          | オレンジゼリー                       | オレンジジュース<br>ゼラチン 砂糖                               |
| 5  | 土 | 牛丼 なます もも                               | 米/牛肉 玉ねぎ 砂糖 醤油/大根 人参 ごま 砂<br>糖 だし醤油/もも缶  | ☆                             |   |
| 7  | 月 | わかめラーメン<br>インゲンのごま和え<br>ミニポテト           | ゆでラーメン わかめ 豚肉 もやし コーン 中華味<br>塩 醤油/インゲン 人参 ちくわ ごま 砂糖 醤油<br>/ミニポテト 油   | おにぎり                          | 米 塩 シーチキン<br>マヨドレ 醤油                              |
| 8  | 火 | 炊き込みご飯<br>鱈の塩麹焼き<br>キャベツの磯和え<br>味噌汁     | 米 鶏肉 人参 しいたけ うすあげ インゲン 醤油<br>/鱈 塩麹/キャベツ もやし 青のり 砂糖 醤油/<br>厚揚げ ねぎ 南瓜 玉ねぎ わかめ だしかつお 味<br>噌                   | フルーツヨーグルト                     | ヨーグルト みかん缶<br>もも缶 パイン缶<br>シロップ                    |
| 9  | 水 | ご飯 すき焼き風煮<br>さつまいもの天ぷら<br>味噌汁           | 米/牛肉 白菜 焼き豆腐 こんにゃく 玉ねぎ 砂糖<br>醤油/さつまいも 塩 小麦粉 片栗粉 油/うすあげ<br>ねぎ 大根 人参 小松菜 えのき だしかつお 味噌                        | ピザトースト                        | 食パン ウインナー<br>コーン ピーマン<br>ケチャップ チーズ                |
| 10 | 木 | お弁当日                                    |  | ☆                             |   |
| 11 | 金 | 鮭チャーハン<br>甘酢あんかけ肉団子<br>三色ナムル<br>わかめスープ  | 米 鮭 レタス コーン 中華味 醤油 ごま油/ミート<br>ボール 砂糖 醤油 酢 片栗粉 油/もやし ほう<br>れん草 人参 鶏ガラスープの素 ごま油/わかめ 白<br>ねぎ ごま 塩 醤油 鶏ガラスープの素 | お好み焼き                         | お好み粉 キャベツ<br>豚ミンチ こんにゃく<br>天かす お好みソース<br>花かつお 青のり |
| 12 | 土 | ゆかりご飯<br>豆腐ハンバーグ<br>ブロッコリーの塩昆布和え<br>味噌汁 | 米 ゆかり/豆腐ハンバーグ しめじ 三つ葉 砂糖<br>だし醤油 片栗粉/ブロッコリー 人参 塩昆布 ごま<br>油/うすあげ ねぎ 麩 じゃがいも キャベツ だし<br>かつお 味噌               | ☆                             |   |
| 15 | 火 | ちゃんこうどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>オレンジ             | うどん うすあげ ねぎ 豚肉 鶏肉 大根 人参 白<br>菜 かまぼこ だしかつお 昆布 塩 醤油/ちくわ<br>青のり 小麦粉 片栗粉 油/オレンジ                                | ウインナーホットケ<br>ーキ/ココアスキム<br>ミルク | ホットケーキミックス<br>ウインナー/スキム<br>ミルク ミルクココア             |
| 16 | 水 | ご飯 ブリの西京焼き<br>大豆の磯煮 味噌汁                 | 米/ブリの西京漬け/ゆで大豆 鶏肉 人参 こんにゃ<br>く ひじき 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ 玉ねぎ え<br>のき なすび 豆腐 ほうれん草 だしかつお 味噌                         | スイートポテト                       | さつまいも 砂糖<br>豆乳                                    |
| 17 | 木 | カレーライス<br>ブロッコリーのツナサラダ<br>パイナップル        | 米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー/ブ<br>ロッコリー シーチキン コーン 赤パプリカ ドレッ<br>シング/パイン缶   | ぶどうゼリー                        | ぶどうジュース<br>ゼラチン 砂糖                                |

| 日  | 曜 | 献立内容                                      | 材料  | おやつ                           | 材料  |
|----|---|---|---|-------------------------------|---|
| 18 | 金 | ハンバーガー<br>海藻サラダ<br>コーンスープ                 | バンズ ハンバーガーハンバーグ ケチャップ/大根<br>海藻ミックス 人参 ドレッシング/コーンスープの素<br>コーン 牛乳   | 麩のきなこラスク                      | 麩 きなこ 砂糖 油  |
| 19 | 土 | ご飯<br>豚カツ ゆかり和え<br>味噌汁                    | 米/豚肉 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース/キャ<br>ベツ きゅうり ゆかり ごま油/うすあげ ねぎ さ<br>つまいも えのき 小松菜 だしかつお 味噌                                       | ☆                             |   |
| 21 | 月 | 麻婆丼<br>チンゲン菜の和え物<br>バナナ                   | 米 豆腐 豚ミンチ 人参 ねぎ 白ねぎ 砂糖 味噌<br>醤油 塩 ごま油 片栗粉/チンゲン菜 ちくわ もや<br>し だし醤油 ごま油/バナナ  | りんご蒸しパン                       | 蒸しパンミックス<br>りんご 砂糖                                  |
| 22 | 火 | パン<br>きのこシチュー<br>白身フライ<br>サラダ             | ロールパン/鶏肉 しめじ エリンギ マッシュルーム<br>缶 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ブロッコリー<br>シチュールウ 牛乳/白身フライ 油/キャベツ ロー<br>スハム 黄パプリカ きゅうり ドレッシング          | いなり寿司                         | 米 ごま 砂糖 塩 酢<br>味付けいなりあげ                             |
| 23 | 水 | 菜飯 焼きししゃも<br>肉じゃが<br>味噌汁                  | 米 菜めしの素/ししゃも/じゃがいも 人参 玉ねぎ<br>牛肉 こんにゃく グリーンピース 砂糖 醤油/うす<br>あげ ねぎ なめこ 豆腐 わかめ だしかつお 味噌                                   | ジャムサンドクラッ<br>カー/ココアスキム<br>ミルク | クラッカー ブルーベ<br>リージャム/スキムミ<br>ルク ミルクココア               |
| 24 | 木 | <誕生会><br>ふりかけご飯<br>鶏のからあげ<br>春雨の中華サラダ スープ | 米 ふりかけ/鶏肉 中華味 米粉 油/春雨 ロース<br>ハム 黄パプリカ きゅうり きくらげ 中華ドレッシ<br>ング/大根 人参 白菜 しめじ 玉ねぎ 鶏ガラスー<br>プの素 塩 醤油                       | 米粉ケーキ                         | 米粉 砂糖 豆乳 油<br>ベーキングパウダー<br>豆乳ホイップ いちご               |
| 25 | 金 | 焼きそば<br>大根サラダ<br>セロリスープ                   | 中華麺 キャベツ 豚肉 人参 玉ねぎ もやし 中華<br>味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青の<br>り/大根 かまぼこ きゅうり コーン ドレッシング<br>/セロリ 鶏肉 塩 醤油                   | ポテサラサンド                       | 食パン じゃがいも ロ<br>ースハム 黄パプリカ<br>ブロッコリー 塩 こし<br>ょう マヨドレ |
| 26 | 土 | キーマカレー<br>ささみサラダ<br>バナナ                   | 米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶<br>カレールウ/ブロッコリー 鶏ささみ 赤パプリカ き<br>ゅうり ドレッシング/バナナ  | ☆                             |   |
| 28 | 月 | 中華丼<br>焼き餃子<br>もも                         | 米 白菜 人参 たけのこ 玉ねぎ チンゲン菜 豚肉<br>マッシュルーム缶 中華味 醤油 ごま油 片栗粉/餃<br>子 油/もも缶   | クリームたい焼き<br>ココアスキムミルク         | クリームたい焼き<br>スキムミルク<br>ミルクココア                        |
| 29 | 火 | パン 星のコロッケ<br>ビーフンのサラダ スープ                 | 麦ロール/星のコロッケ 油/ビーフン かまぼこ コ<br>ーン きゅうり ドレッシング/鶏肉 玉ねぎ えのき<br>大根 人参 キャベツ 塩 醤油   | フルーチェ                         | フルーチェ 豆乳  |
| 30 | 水 | ご飯<br>鮭の照り焼き<br>きゅうりの酢の物 味噌汁              | 米/鮭 砂糖 醤油/きゅうり ちくわ 人参 わかめ<br>砂糖 酢 だし醤油/うすあげ ねぎ さつまいも 豆<br>腐 ほうれん草 だしかつお 味噌  | チキンナゲット                       | チキンナゲット 油<br>ケチャップ                                  |
| 31 | 木 | ピラフ<br>南瓜のハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>スープ         | 米 ベーコン ミックスベジタブル 中華味 醤油/南<br>瓜ハンバーグ ケチャップ/マカロニ ロースハム 黄<br>パプリカ きゅうり 塩 こしょう マヨドレ/玉ねぎ<br>赤パプリカ チンゲン菜 じゃがいも 中華味 塩 醤<br>油 | ウインナーパイ                       | パイシート ウインナ<br>ー 岩のり                                 |

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ)と3時には、牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



| 日  | 曜 | 献立内容                                    | 材料  | おやつ                           | 材料  |
|----|---|---|---|-------------------------------|---|
| 1  | 火 | いもご飯 鮭の塩焼き<br>ほうれん草の土佐和え<br>味噌汁         | 米 さつまいも 塩/鮭 塩/ほうれん草 人参 花<br>かつお 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ まいたけ キ<br>ャベツ 大根 玉ねぎ だしかつお 味噌                               | 揚げパン                          | 麦ロール きなこ 砂糖<br>油                                  |
| 2  | 水 | きのこスパゲッティ<br>ごぼうサラダ<br>スープ              | スパゲッティ しめじ マッシュルーム缶 まいたけ<br>ベーコン 水菜 昆布茶 だし醤油/ごぼう 人参<br>インゲン 砂糖 醤油 マヨドレ/鶏肉 白菜 玉ね<br>ぎ じゃがいも 塩 醤油           | 肉まん                           | 肉まん   |
| 3  | 木 | ご飯 鶏の梅みそ焼き<br>春雨の酢の物<br>けんちん汁           | 米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/春雨 きゅうり かま<br>ぼこ 黄パプリカ 砂糖 酢 だし醤油/うすあげ<br>ねぎ 大根 人参 しいたけ 豆腐 こんにゃく 小<br>芋 ごぼう だしかつお 塩 醤油       | 手作りベビーカステラ<br><br>ココアスキムミルク   | ホットケーキミックス<br>豆乳 はちみつ<br>スキムミルク<br>ミルクココア         |
| 4  | 金 | パン ポークチャップ<br>レタスのサラダ<br>白菜スープ          | 麦ロール/豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう ケチャップ<br>醤油 片栗粉/レタス きゅうり コーン ドレッシ<br>ング/白菜 鶏ミンチ 鶏ガラスープの素 塩 醤油                          | オレンジゼリー                       | オレンジジュース<br>ゼラチン 砂糖                               |
| 5  | 土 | 牛丼 なます もも                               | 米/牛肉 玉ねぎ 砂糖 醤油/大根 人参 ごま<br>砂糖 醤油 だし醤油/もも缶   | ☆                             |   |
| 7  | 月 | わかめラーメン<br>インゲンのごま和え<br>ミニポテト           | ゆでラーメン わかめ 豚肉 もやし コーン 中華<br>味 塩 醤油/インゲン 人参 ちくわ ごま 砂糖<br>醤油/ミニポテト 油  | おにぎり                          | 米 塩 シーチキン<br>マヨドレ 醤油                              |
| 8  | 火 | 炊き込みご飯<br>鱈の塩麹焼き<br>キャベツの磯和え<br>味噌汁     | 米 鶏肉 人参 しいたけ うすあげ インゲン 醬<br>油/鱈 塩麹/キャベツ もやし 青のり 砂糖 醬<br>油/ 厚揚げ ねぎ 南瓜 玉ねぎ わかめ だし<br>かつお 味噌                 | フルーツヨーグルト                     | 豆乳ヨーグルト もも缶<br>みかん缶 パイン缶<br>バナナ                   |
| 9  | 水 | ご飯 すき焼き風煮<br>さつまいもの天ぷら<br>味噌汁           | 米/牛肉 白菜 焼き豆腐 こんにゃく 玉ねぎ 砂<br>糖 醤油/さつまいも 塩 小麦粉 片栗粉 油/う<br>すあげ ねぎ 大根 人参 小松菜 えのき だし<br>かつお 味噌                 | ピザトースト                        | 麦ロール ウインナー<br>コーン ピーマン<br>ケチャップ 米チーズ              |
| 10 | 木 | お弁当日                                    |   | ☆                             |   |
| 11 | 金 | 鮭チャーハン<br>甘酢あんかけ肉団子<br>三色ナムル<br>わかめスープ  | 米 鮭 レタス コーン 中華味 醤油 ごま油/ミ<br>ートボール 砂糖 醤油 酢 片栗粉 油/もやし<br>ほうれん草 人参 鶏ガラスープの素 ごま油/わか<br>め 白ねぎ ごま 塩 醤油 鶏ガラスープの素 | お好み焼き                         | お好み粉 キャベツ<br>豚ミンチ こんにゃく<br>天かす お好みソース<br>花かつお 青のり |
| 12 | 土 | ゆかりご飯<br>豆腐ハンバーグ<br>ブロッコリーの塩昆布和え<br>味噌汁 | 米 ゆかり/豆腐ハンバーグ しめじ 三つ葉 砂糖<br>だし醤油 片栗粉/ブロッコリー 人参 塩昆布 ご<br>ま油/うすあげ ねぎ 麩 じゃがいも キャベツ<br>だしかつお 味噌               | ☆                             |   |
| 15 | 火 | ちゃんこうどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>オレンジ             | うどん うすあげ ねぎ 豚肉 鶏肉 大根 人参<br>白菜 かまぼこ だしかつお 昆布 塩 醤油/ちく<br>わ 青のり 小麦粉 片栗粉 油/オレンジ                               | ウインナーホットケ<br>ーキ/ココアスキムミ<br>ルク | ホットケーキミックス<br>ウインナー/スキム<br>ミルク ミルクココア             |
| 16 | 水 | ご飯 ブリの西京焼き<br>大豆の磯煮 味噌汁                 | 米/ブリの西京漬け/ゆで大豆 鶏肉 人参 こんに<br>ゃく ひじき 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ 玉ねぎ<br>えのき なすび 豆腐 ほうれん草 だしかつお 味<br>噌                     | スイートポテト                       | さつまいも 砂糖<br>豆乳                                    |
| 17 | 木 | カレーライス<br>ブロッコリーのツナサラダ<br>パイナップル        | 米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールウ/<br>ブロッコリー シーチキン コーン 赤パプリカ ド<br>レッシング/パイン缶  | ぶどうゼリー                        | ぶどうジュース<br>ゼラチン 砂糖                                |

| 日  | 曜 | 献立内容                                      | 材料   | おやつ                           | 材料   |
|----|---|---|--|-------------------------------|--|
| 18 | 金 | ハンバーガー<br>海藻サラダ<br>コーンスープ                 | 米粉パン アレルギー用ハンバーグ ケチャップ/大根<br>海藻ミックス 人参 ドレッシング/コーンクリーム缶<br>コーン 豆乳 パセリ   | 麩のきなこラスク                      | 麩 きなこ 砂糖 油   |
| 19 | 土 | ご飯<br>豚カツ ゆかり和え<br>味噌汁                    | 米/豚肉 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース/キャ<br>ベツ きゅうり ゆかり ごま油/うすあげ ねぎ さ<br>つまいも えのき 小松菜 だしかつお 味噌  | ☆                             |  |
| 21 | 月 | 麻婆丼<br>チンゲン菜の和え物<br>バナナ                   | 米 豆腐 豚ミンチ 人参 ねぎ 白ねぎ 砂糖 味噌<br>醤油 塩 ごま油 片栗粉/チンゲン菜 ちくわ もや<br>し だし醤油 ごま油/バナナ   | りんご蒸しパン                       | 蒸しパンミックス<br>りんご 砂糖                                   |
| 22 | 火 | パン<br>きのこシチュー<br>白身フライ<br>サラダ             | 麦ロール/鶏肉 しめじ エリンギ マッシュルーム缶<br>じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ブロッコリー ア<br>レルギー用シチュールウ パセリ/白身フライ 油/キ<br>ャベツ ロースハム 黄パプリカ きゅうり ドレッシ<br>ング | いなり寿司                         | 米 ごま 砂糖 塩 酢<br>味付けいなりあげ                              |
| 23 | 水 | 菜飯 焼きししゃも<br>肉じゃが<br>味噌汁                  | 米 菜めしの素/ししゃも/じゃがいも 人参 玉ねぎ<br>牛肉 こんにゃく グリーンピース 砂糖 醤油/うす<br>あげ ねぎ なめこ 豆腐 わかめ だしかつお 味噌                                    | ジャムサンドクラッ<br>カー/ココアスキム<br>ミルク | クラッカー ブルーベ<br>リージャム/スキムミ<br>ルク ミルクココア                |
| 24 | 木 | <誕生会><br>ふりかけご飯<br>鶏のからあげ<br>春雨の中華サラダ スープ | 米 ふりかけ/鶏肉 中華味 米粉 油/春雨 ロース<br>ハム 黄パプリカ きゅうり きくらげ 中華ドレッシ<br>ング/大根 人参 白菜 しめじ 玉ねぎ 鶏ガラスー<br>プの素 塩 醤油                        | 米粉ケーキ                         | 米粉 砂糖 豆乳 油<br>ベーキングパウダー<br>豆乳ホイップ いちご                |
| 25 | 金 | 焼きそば<br>大根サラダ<br>セロリスープ                   | 中華麺 キャベツ 豚肉 人参 玉ねぎ もやし 中華<br>味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青の<br>り/大根 かまぼこ きゅうり コーン ドレッシング<br>/セロリ 鶏肉 塩 醤油                    | ポテサラサンド                       | 麦ロール じゃがいも<br>ロースハム 黄パプリ<br>カ ブロッコリー 塩 こ<br>しょう マヨドレ |
| 26 | 土 | キーマカレー<br>ささみサラダ<br>バナナ                   | 米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶<br>カレールウ/ブロッコリー 鶏ささみ 赤パプリカ き<br>ゅうり ドレッシング/バナナ   | ☆                             |  |
| 28 | 月 | 中華丼<br>焼き餃子<br>もも                         | 米 白菜 人参 たけのこ 玉ねぎ チンゲン菜 豚肉<br>マッシュルーム缶 中華味 醤油 ごま油 片栗粉/餃<br>子 油/もも缶  | クリームたい焼き<br>ココアスキムミルク         | アレルギー用たい焼き<br>豆乳ホイップ 砂糖<br>スキムミルク<br>ミルクココア          |
| 29 | 火 | パン 星のコロッケ<br>ビーフンのサラダ スープ                 | 麦ロール/星のコロッケ 油/ビーフン かまぼこ コ<br>ーン きゅうり ドレッシング/鶏肉 玉ねぎ えのき<br>大根 人参 キャベツ 塩 醤油  | フルーチェ                         | フルーチェ 豆乳   |
| 30 | 水 | ご飯<br>鮭の照り焼き<br>きゅうりの酢の物 味噌汁              | 米/鮭 砂糖 醤油/きゅうり ちくわ 人参 わかめ<br>砂糖 酢 だし醤油/うすあげ ねぎ さつまいも 豆<br>腐 ほうれん草 だしかつお 味噌   | チキンナゲット                       | チキンナゲット 油<br>ケチャップ                                   |
| 31 | 木 | ピラフ<br>南瓜のハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>スープ         | 米 ベーコン ミックスベジタブル 中華味 醤油/南<br>瓜ハンバーグ ケチャップ/マカロニ ロースハム 黄<br>パプリカ きゅうり 塩 こしょう マヨドレ/玉ねぎ<br>赤パプリカ チンゲン菜 じゃがいも 中華味 塩 醤<br>油  | ウインナーパイ                       | パイシート ウインナ<br>ー 岩のり                                  |

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ)と3時には、牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



令和6年10月

給食献立実行表 &lt;離乳食初期&gt;

認定こども園千里丘愛育園

| 日  | 曜 | 献立内容                     | 材料                |
|----|---|--------------------------|-------------------|
| 1  | 火 | おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのペースト      | 米 ブロッコリー 玉ねぎ      |
| 2  | 水 | うどんのやわらか煮 人参のペースト        | うどん 人参            |
| 3  | 木 | おかゆ さつまいもと豆腐のペースト        | 米 さつまいも 豆腐        |
| 4  | 金 | パンがゆ ジャがいもとレタスのペースト      | 食パン ミルク ジャがいも レタス |
| 5  | 土 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜              |
| 7  | 月 | うどんのやわらか煮 白菜と人参のペースト     | うどん 白菜 人参         |
| 8  | 火 | おかゆ 玉ねぎとチンゲン菜のペースト       | 米 玉ねぎ チンゲン菜       |
| 9  | 水 | おかゆ ジャがいもと人参のペースト        | 米 ジャがいも 人参        |
| 10 | 木 | おかゆ 大根とコーンのペースト          | 米 ミルク 大根 コーン      |
| 11 | 金 | おかゆ 小松菜と南瓜のペースト          | 米 小松菜 南瓜          |
| 12 | 土 | おかゆ カレイとほうれん草のペースト       | 米 カレイ ほうれん草       |
| 15 | 火 | うどんのやわらか煮 玉ねぎとさつまいものペースト | うどん 玉ねぎ さつまいも     |
| 16 | 水 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜              |
| 17 | 木 | おかゆ 人参と大根のペースト           | 米 人参 大根           |
| 18 | 金 | パンがゆ キャベツとコーンのペースト       | 食パン ミルク キャベツ コーン  |
| 19 | 土 | おかゆ カレイとほうれん草のペースト       | 米 カレイ ほうれん草       |
| 21 | 月 | おかゆ 人参と白菜のペースト           | 米 人参 白菜           |
| 22 | 火 | パンがゆ 玉ねぎとさつまいものペースト      | 食パン ミルク 玉ねぎ さつまいも |
| 23 | 水 | おかゆ 人参のペースト              | 米 人参              |
| 24 | 木 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜              |
| 25 | 金 | うどんのやわらか煮 大根とチンゲン菜のペースト  | うどん 大根 チンゲン菜      |
| 26 | 土 | おかゆ ジャがいもとキャベツのペースト      | 米 ジャがいも キャベツ      |
| 28 | 月 | おかゆ ブロッコリーのペースト          | 米 ブロッコリー          |
| 29 | 火 | パンがゆ 豆腐と人参のペースト          | 食パン ミルク 豆腐 人参     |
| 30 | 水 | おかゆ カレイと白菜のペースト          | 米 カレイ 白菜          |
| 31 | 木 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜              |

※仕入れの都合上、変更することがあります。



令和6年10月

給食献立実行表 <離乳食初期アレルギー用>

認定こども園千里丘愛育園

| 日  | 曜 | 献立内容                     | 材料            |
|----|---|--------------------------|---------------|
| 1  | 火 | おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのペースト      | 米 ブロッコリー 玉ねぎ  |
| 2  | 水 | うどんのやわらか煮 人参のペースト        | うどん 人参        |
| 3  | 木 | おかゆ さつまいもと豆腐のペースト        | 米 さつまいも 豆腐    |
| 4  | 金 | おかゆ ジャガイモとレタスのペースト       | 米 ジャガイモ レタス   |
| 5  | 土 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜          |
| 7  | 月 | うどんのやわらか煮 白菜と人参のペースト     | うどん 白菜 人参     |
| 8  | 火 | おかゆ 玉ねぎとチンゲン菜のペースト       | 米 玉ねぎ チンゲン菜   |
| 9  | 水 | おかゆ ジャガイモと人参のペースト        | 米 ジャガイモ 人参    |
| 10 | 木 | おかゆ 大根とコーンのペースト          | 米 ミルク 大根 コーン  |
| 11 | 金 | おかゆ 小松菜と南瓜のペースト          | 米 小松菜 南瓜      |
| 12 | 土 | おかゆ カレイとほうれん草のペースト       | 米 カレイ ほうれん草   |
| 15 | 火 | うどんのやわらか煮 玉ねぎとさつまいものペースト | うどん 玉ねぎ さつまいも |
| 16 | 水 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜          |
| 17 | 木 | おかゆ 人参と大根のペースト           | 米 人参 大根       |
| 18 | 金 | おかゆ キャベツとコーンのペースト        | 米 キャベツ コーン    |
| 19 | 土 | おかゆ カレイとほうれん草のペースト       | 米 カレイ ほうれん草   |
| 21 | 月 | おかゆ 人参と白菜のペースト           | 米 人参 白菜       |
| 22 | 火 | おかゆ 玉ねぎとさつまいものペースト       | 米 玉ねぎ さつまいも   |
| 23 | 水 | おかゆ 人参のペースト              | 米 人参          |
| 24 | 木 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜          |
| 25 | 金 | うどんのやわらか煮 大根とチンゲン菜のペースト  | うどん 大根 チンゲン菜  |
| 26 | 土 | おかゆ ジャガイモとキャベツのペースト      | 米 ジャガイモ キャベツ  |
| 28 | 月 | おかゆ ブロッコリーのペースト          | 米 ブロッコリー      |
| 29 | 火 | おかゆ 豆腐と人参のペースト           | 米 豆腐 人参       |
| 30 | 水 | おかゆ カレイと白菜のペースト          | 米 カレイ 白菜      |
| 31 | 木 | おかゆ 南瓜のペースト              | 米 南瓜          |

※仕入れの都合上、変更することがあります。



| 日  | 曜 | 献立内容                    | 材料   | おやつ       | 材料                |
|----|---|-------------------------|--|-----------|-------------------|
| 1  | 火 | 芋がゆ<br>ほうれん草の和え物 味噌汁    | 米 さつまいも/ほうれん草 人参 鮭/まいたけ 大根 玉ねぎ                               | きなこパンがゆ   | 食パン きなこ 豆乳        |
| 2  | 水 | きのこスパゲッティ<br>スープ オレンジ   | スパゲッティ シーチキン しめじ まいたけ 玉ねぎ/じゃがいも 人参 白菜/オレンジ                   | かぼちゃ茶巾    | 南瓜 豆乳             |
| 3  | 木 | おかゆ<br>カレイの煮物 けんちん汁     | 米/カレイ 黄パプリカ 小芋/大根 人参 豆腐 しいたけ                                 | おやき       | じゃがいも コーン         |
| 4  | 金 | パンがゆ<br>サラダ 白菜スープ       | 食パン ミルク/レタス 人参 じゃがいも きゅうり/白菜 鶏ミンチ                            | クラッシュゼリー  | りんごジュース ゼラチン      |
| 5  | 土 | おかゆ 大根の煮物 味噌汁           | 米/大根 人参 鶏ミンチ/玉ねぎ 南瓜 豆腐                                       |           |                   |
| 7  | 月 | わかめうどん<br>ポテトサラダ パナナ    | うどん わかめ/じゃがいも 鶏ささみ 赤パプリカ インゲン/パナナ                            | ツナがゆ      | 米 シーチキン           |
| 8  | 火 | 人参がゆ 磯和え 味噌汁            | 米 人参/キャベツ 青のり 鶏ミンチ/南瓜 玉ねぎ わかめ                                | オレンジヨーグルト | ヨーグルト オレンジ        |
| 9  | 水 | おかゆ<br>さつまいもの煮物 味噌汁     | 米/さつまいも 鶏ミンチ 大根 人参/小松菜 玉ねぎ えのき                               | カレイのトマト煮  | カレイ トマト缶 ピーマン コーン |
| 10 | 木 | おかゆ 肉じゃが 味噌汁            | 米/じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ/麩 玉ねぎ わかめ                                | 米菓子       | ハイハイ              |
| 11 | 金 | 鮭がゆ<br>あんかけ豆腐 わかめスープ    | 米 鮭/豆腐 人参 ほうれん草 黄パプリカ/わかめ 玉ねぎ                                | おじや       | 米 キャベツ 鶏ミンチ       |
| 12 | 土 | おかゆ 和え物 味噌汁             | 米/ブロッコリー 鶏ささみ 人参/じゃがいも キャベツ 麩                                |           |                   |
| 15 | 火 | 味噌煮込みうどん<br>南瓜の煮物 オレンジ  | うどん 大根 人参 白菜/南瓜 鶏ミンチ/オレンジ                                    | マカロニきなこ   | マカロニ きなこ          |
| 16 | 水 | おかゆ 大豆の煮物 味噌汁           | 米/ゆで大豆 人参 ひじき 鶏ミンチ 小芋/なすび 豆腐 ほうれん草                           | スイートポテト   | さつまいも 豆乳          |
| 17 | 木 | おかゆ カレイの煮付け 味噌汁         | 米/カレイ/じゃがいも 人参 玉ねぎ   | クラッシュゼリー  | 野菜ジュース ゼラチン       |
| 18 | 金 | パンがゆ<br>海藻サラダ コーンスープ    | 食パン ミルク/大根 シーチキン わかめ 人参/コーンクリーム缶 玉ねぎ 豆乳                      | お麩のミルク煮   | 麩 ミルク             |
| 19 | 土 | おかゆ 高野の煮物 味噌汁           | 米/高野豆腐 鶏ミンチ 小芋 人参/さつまいも えのき 麩                                |           |                   |
| 21 | 月 | 麻婆がゆ<br>チンゲン菜の和え物 パナナ   | 米 豆腐 鶏ミンチ 人参/チンゲン菜 もやし 黄パプリカ/パナナ                             | 蒸しいも      | さつまいも             |
| 22 | 火 | パンがゆ<br>コーンクリームシチュー サラダ | 食パン ミルク/鶏ささみ じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 コーン ミルク/ブロッコリー 黄パプリカ きゅうり | コーンフレーク   | コーンフレーク 豆乳        |
| 23 | 水 | 菜がゆ<br>カレイのあんかけ 味噌汁     | 米 小松菜/カレイ なめこ グリーンピース/わかめ 豆腐 じゃがいも                           | にゅうめん     | そうめん 鶏ミンチ 白菜 人参   |
| 24 | 木 | おかゆ 大根サラダ スープ           | 米/大根 人参 きゅうり シーチキン/白菜 しめじ 玉ねぎ                                | 豆乳プリン     | 豆乳 ゼラチン           |
| 25 | 金 | うどんのやわらか煮<br>南瓜サラダ オレンジ | うどん/南瓜 きゅうり 赤パプリカ 鶏ミンチ/オレンジ                                  | ポテトサラダ    | じゃがいも ブロッコリー ミルク  |
| 26 | 土 | おかゆ ささみサラダ スープ          | 米/鶏ささみ ブロッコリー 赤パプリカ/人参 玉ねぎ わかめ                               |           |                   |
| 28 | 月 | 中華がゆ スープ パナナ            | 米 白菜 人参 鶏ミンチ チンゲン菜 マッシュルーム缶/じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草/パナナ              | カレイのオレンジ煮 | カレイ オレンジ          |
| 29 | 火 | パンがゆ<br>ビーフンのサラダ スープ    | 食パン ミルク/ビーフン きゅうり コーン シーチキン/大根 人参 玉ねぎ                        | ヨーグルト     | ヨーグルト             |
| 30 | 水 | おかゆ 鮭の煮物 味噌汁            | 米/鮭 ほうれん草 さつまいも/人参 豆腐 わかめ                                    | フルーツボンチ   | パナナ オレンジ          |
| 31 | 木 | ピラフ マカロニサラダ スープ         | 米 人参 コーン グリーンピース シーチキン/マカロニ 黄パプリカ きゅうり/赤パプリカ じゃがいも 玉ねぎ チンゲン菜 | 南瓜プリン     | 豆乳 南瓜 ゼラチン        |

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料は、濃口醤油・砂糖・味噌・出汁です。



| 日  | 曜 | 献立内容                     | 材料   | おやつ       | 材料                |
|----|---|--------------------------|--|-----------|-------------------|
| 1  | 火 | 芋がゆ<br>ほうれん草の和え物 味噌汁     | 米 さつまいも/ほうれん草 人参 鮭/まいたけ 大根 玉ねぎ                               | きなこがゆ     | 米 きなこ 豆乳          |
| 2  | 水 | きのこスパゲッティ<br>スープ オレンジ    | スパゲッティ シーチキン しめじ まいたけ 玉ねぎ/じゃがいも 人参 白菜/オレンジ                   | かぼちゃ茶巾    | 南瓜 豆乳             |
| 3  | 木 | おかゆ<br>カレイの煮物 けんちん汁      | 米/カレイ 黄パプリカ 小芋/大根 人参 豆腐 しいたけ                                 | おやき       | じゃがいも コーン         |
| 4  | 金 | ミルクがゆ<br>サラダ 白菜スープ       | 米 豆乳/レタス 人参 じゃがいも きゅうり/白菜 鶏ミンチ                               | クラッシュゼリー  | りんごジュース ゼラチン      |
| 5  | 土 | おかゆ 大根の煮物 味噌汁            | 米/大根 人参 鶏ミンチ/玉ねぎ 南瓜 豆腐                                       |           |                   |
| 7  | 月 | わかめうどん<br>ポテトサラダ パナナ     | うどん わかめ/じゃがいも 鶏ささみ 赤パプリカ インゲン/パナナ                            | ツナがゆ      | 米 シーチキン           |
| 8  | 火 | 人参がゆ 磯和え 味噌汁             | 米 人参/キャベツ 青のり 鶏ミンチ/南瓜 玉ねぎ わかめ                                | オレンジ      | オレンジ              |
| 9  | 水 | おかゆ<br>さつまいもの煮物 味噌汁      | 米/さつまいも 鶏ミンチ 大根 人参/小松菜 玉ねぎ えのき                               | カレイのトマト煮  | カレイ トマト缶 ピーマン コーン |
| 10 | 木 | おかゆ 肉じゃが 味噌汁             | 米/じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ/麩 玉ねぎ わかめ                                | 米菓子       | ハイハイ              |
| 11 | 金 | 鮭がゆ<br>あんかけ豆腐 わかめスープ     | 米 鮭/豆腐 人参 ほうれん草 黄パプリカ/わかめ 玉ねぎ                                | おじや       | 米 キャベツ 鶏ミンチ       |
| 12 | 土 | おかゆ 和え物 味噌汁              | 米/ブロッコリー 鶏ささみ 人参/じゃがいも キャベツ 麩                                |           |                   |
| 15 | 火 | 味噌煮込みうどん<br>南瓜の煮物 オレンジ   | うどん 大根 人参 白菜/南瓜 鶏ミンチ/オレンジ                                    | マカロニきなこ   | マカロニ きなこ          |
| 16 | 水 | おかゆ 大豆の煮物 味噌汁            | 米/ゆで大豆 人参 ひじき 鶏ミンチ 小芋/なすび 豆腐 ほうれん草                           | スイートポテト   | さつまいも 豆乳          |
| 17 | 木 | おかゆ カレイの煮付け 味噌汁          | 米/カレイ/じゃがいも 人参 玉ねぎ   | クラッシュゼリー  | 野菜ジュース ゼラチン       |
| 18 | 金 | ミルクがゆ<br>海藻サラダ コーンスープ    | 米 豆乳/大根 シーチキン わかめ 人参/コーンクリーム缶 玉ねぎ 豆乳                         | お麩のミルク煮   | 麩 豆乳              |
| 19 | 土 | おかゆ 高野の煮物 味噌汁            | 米/高野豆腐 鶏ミンチ 小芋 人参/さつまいも えのき 麩                                |           |                   |
| 21 | 月 | 麻婆がゆ<br>チンゲン菜の和え物 パナナ    | 米 豆腐 鶏ミンチ 人参/チンゲン菜 もやし 黄パプリカ/パナナ                             | 蒸しいも      | さつまいも             |
| 22 | 火 | ミルクがゆ<br>コーンクリームシチュー サラダ | 米 豆乳/鶏ささみ じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 コーン 豆乳/ブロッコリー 黄パプリカ きゅうり     | コーンフレーク   | コーンフレーク 豆乳        |
| 23 | 水 | 菜がゆ<br>カレイのあんかけ 味噌汁      | 米 小松菜/カレイ なめこ グリーンピース/わかめ 豆腐 じゃがいも                           | にゅうめん     | そうめん 鶏ミンチ 白菜 人参   |
| 24 | 木 | おかゆ 大根サラダ スープ            | 米/大根 人参 きゅうり シーチキン/白菜 しめじ 玉ねぎ                                | 豆乳プリン     | 豆乳 ゼラチン           |
| 25 | 金 | うどんのやわらか煮<br>南瓜サラダ オレンジ  | うどん/南瓜 きゅうり 赤パプリカ 鶏ミンチ/オレンジ                                  | ポテトサラダ    | じゃがいも ブロッコリー 豆乳   |
| 26 | 土 | おかゆ ささみサラダ スープ           | 米/鶏ささみ ブロッコリー 赤パプリカ/人参 玉ねぎ わかめ                               |           |                   |
| 28 | 月 | 中華がゆ スープ パナナ             | 米 白菜 人参 鶏ミンチ チンゲン菜 マッシュルーム缶/じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草/パナナ              | カレイのオレンジ煮 | カレイ オレンジ          |
| 29 | 火 | ミルクがゆ<br>ビーフンのサラダ スープ    | 米 豆乳/ビーフン きゅうり コーン シーチキン/大根 人参 玉ねぎ                           | あおさがゆ     | 米 青のり             |
| 30 | 水 | おかゆ 鮭の煮物 味噌汁             | 米/鮭 ほうれん草 さつまいも/人参 豆腐 わかめ                                    | フルーツボンチ   | パナナ オレンジ          |
| 31 | 木 | ピラフ マカロニサラダ スープ          | 米 人参 コーン グリーンピース シーチキン/マカロニ 黄パプリカ きゅうり/赤パプリカ じゃがいも 玉ねぎ チンゲン菜 | 南瓜プリン     | 豆乳 南瓜 ゼラチン        |

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料は、濃口醤油・砂糖・味噌・出汁です。





| 日  | 曜 | 献立内容                       | 材料   | おやつ       | 材料                   |
|----|---|----------------------------|--|-----------|----------------------|
| 1  | 火 | 芋がゆ<br>ほうれん草の和え物 味噌汁       | 米 さつまいも/ほうれん草 人参 鮭/まいたけ 大根 玉ねぎ                               | きなこトースト   | 食パン きなこ 豆乳           |
| 2  | 水 | きのこスパゲッティ<br>スープ オレンジ      | スパゲッティ シーチキン しめじ まいたけ 玉ねぎ/じゃがいも 人参 白菜/オレンジ                   | かぼちゃ茶巾    | 南瓜 豆乳                |
| 3  | 木 | おかゆ<br>カレイの煮物 けんちん汁        | 米/カレイ 黄パプリカ 小芋/大根 人参 豆腐 しいたけ                                 | おやき       | じゃがいも コーン            |
| 4  | 金 | パンスティック<br>サラダ 白菜スープ       | 食パン/レタス 人参 じゃがいも きゅうり/白菜 鶏ミンチ                                | クラッシュゼリー  | りんごジュース ゼラチン         |
| 5  | 土 | おかゆ 大根の煮物 味噌汁              | 米/大根 人参 鶏ミンチ/玉ねぎ 南瓜 豆腐                                       |           |                      |
| 7  | 月 | わかめうどん<br>ポテトサラダ パナナ       | うどん わかめ/じゃがいも 鶏ささみ 赤パプリカ インゲン/パナナ                            | ツナがゆ      | 米 シーチキン              |
| 8  | 火 | 人参がゆ 磯和え 味噌汁               | 米 人参/キャベツ 青のり 鶏ミンチ/南瓜 玉ねぎ わかめ                                | オレンジヨーグルト | ヨーグルト オレンジ           |
| 9  | 水 | おかゆ<br>さつまいもの煮物 味噌汁        | 米/さつまいも 豚赤身 大根 人参/小松菜 玉ねぎ えのき                                | カレイのトマト煮  | カレイ トマト缶 ピーマン コーン    |
| 10 | 木 | おかゆ 肉じゃが 味噌汁               | 米/じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ/麩 玉ねぎ わかめ                                | 米菓子       | ハイハイ                 |
| 11 | 金 | 鮭がゆ<br>あんかけ豆腐 わかめスープ       | 米 鮭/豆腐 人参 ほうれん草 黄パプリカ/わかめ 玉ねぎ                                | キャベツ焼き    | 小麦粉 キャベツ 鶏ミンチ        |
| 12 | 土 | おかゆ 和え物 味噌汁                | 米/ブロッコリー 鶏ささみ 人参/じゃがいも キャベツ 麩                                |           |                      |
| 15 | 火 | 味噌煮込みうどん<br>南瓜の煮物 オレンジ     | うどん 大根 人参 白菜/南瓜 鶏ミンチ/オレンジ                                    | マカロニきなこ   | マカロニ きなこ             |
| 16 | 水 | おかゆ 大豆の煮物 味噌汁              | 米/ゆで大豆 人参 ひじき 牛赤身 小芋/なすび 豆腐 ほうれん草                            | スイートポテト   | さつまいも 豆乳             |
| 17 | 木 | おかゆ カレイの煮付け 味噌汁            | 米/カレイ/じゃがいも 人参 玉ねぎ   | クラッシュゼリー  | 野菜ジュース ゼラチン          |
| 18 | 金 | パンスティック<br>海藻サラダ コーンスープ    | 食パン/大根 シーチキン わかめ 人参/コーンクリーム缶 玉ねぎ 豆乳                          | お麩のミルク煮   | 麩 ミルク                |
| 19 | 土 | おかゆ 高野の煮物 味噌汁              | 米/高野豆腐 鶏ミンチ 小芋 人参/さつまいも えのき 麩                                |           |                      |
| 21 | 月 | 麻婆がゆ<br>チンゲン菜の和え物 パナナ      | 米 豆腐 鶏ミンチ 人参/チンゲン菜 もやし 黄パプリカ/パナナ                             | 蒸しいも      | さつまいも                |
| 22 | 火 | パンスティック<br>コーンクリームシチュー サラダ | 食パン/鶏ささみ じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 コーン ミルク/ブロッコリー 黄パプリカ きゅうり     | コーンフレーク   | コーンフレーク 豆乳           |
| 23 | 水 | 菜がゆ<br>カレイのあんかけ 味噌汁        | 米 小松菜/カレイ なめこ グリーンピース/わかめ 豆腐 じゃがいも                           | にゅうめん     | そうめん 鶏ミンチ 白菜 人参      |
| 24 | 木 | おかゆ 大根サラダ スープ              | 米/大根 人参 きゅうり シーチキン/白菜 しめじ 玉ねぎ                                | 豆乳プリン     | 豆乳 ゼラチン              |
| 25 | 金 | うどんのやわらか煮<br>南瓜サラダ オレンジ    | うどん/南瓜 きゅうり 赤パプリカ 鶏ミンチ/オレンジ                                  | ポテトサンド    | 食パン じゃがいも ブロッコリー ミルク |
| 26 | 土 | おかゆ ささみサラダ スープ             | 米/鶏ささみ ブロッコリー 赤パプリカ/人参 玉ねぎ わかめ                               |           |                      |
| 28 | 月 | 中華がゆ スープ パナナ               | 米 白菜 人参 鶏ミンチ チンゲン菜 マッシュルーム缶/じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草/パナナ              | カレイのオレンジ煮 | カレイ オレンジ             |
| 29 | 火 | パンスティック<br>ビーフンのサラダ スープ    | 食パン/ビーフン きゅうり コーン シーチキン/大根 人参 玉ねぎ                            | ヨーグルト     | ヨーグルト                |
| 30 | 水 | おかゆ 鮭の煮物 味噌汁               | 米/鮭 ほうれん草 さつまいも/人参 豆腐 わかめ                                    | フルーツボンチ   | パナナ オレンジ             |
| 31 | 木 | ピラフ マカロニサラダ スープ            | 米 人参 コーン グリーンピース シーチキン/マカロニ 黄パプリカ きゅうり/赤パプリカ じゃがいも 玉ねぎ チンゲン菜 | 南瓜プリン     | 豆乳 南瓜 ゼラチン           |

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料は、濃口醤油・砂糖・味噌・出汁です。



令和6年10月

給食献立実行表 &lt;離乳食 後期 アレルギー用&gt;

認定こども園千里丘愛育園

| 日  | 曜 | 献立内容                     | 材料   | おやつ       | 材料                |
|----|---|--------------------------|--|-----------|-------------------|
| 1  | 火 | 芋がゆ<br>ほうれん草の和え物 味噌汁     | 米 さつまいも/ほうれん草 人参 鮭/まいたけ 大根 玉ねぎ                               | きなこがゆ     | 米 きなこ 豆乳          |
| 2  | 水 | きのこスパゲッティ<br>スープ オレンジ    | スパゲッティ シーチキン しめじ まいたけ 玉ねぎ/じゃがいも 人参 白菜/オレンジ                   | かぼちゃ茶巾    | 南瓜 豆乳             |
| 3  | 木 | おかゆ<br>カレイの煮物 けんちん汁      | 米/カレイ 黄パプリカ 小芋/大根 人参 豆腐 しいたけ                                 | おやき       | じゃがいも コーン         |
| 4  | 金 | ミルクがゆ<br>サラダ 白菜スープ       | 米 豆乳/レタス 人参 じゃがいも きゅうり/白菜 鶏ミンチ                               | クラッシュゼリー  | りんごジュース ゼラチン      |
| 5  | 土 | おかゆ 大根の煮物 味噌汁            | 米/大根 人参 鶏ミンチ/玉ねぎ 南瓜 豆腐                                       |           |                   |
| 7  | 月 | わかめうどん<br>ポテトサラダ パナナ     | うどん わかめ/じゃがいも 鶏ささみ 赤パプリカ インゲン/パナナ                            | ツナがゆ      | 米 シーチキン           |
| 8  | 火 | 人参がゆ 磯和え 味噌汁             | 米 人参/キャベツ 青のり 鶏ミンチ/南瓜 玉ねぎ わかめ                                | オレンジ      | オレンジ              |
| 9  | 水 | おかゆ<br>さつまいもの煮物 味噌汁      | 米/さつまいも 豚赤身 大根 人参/小松菜 玉ねぎ えのき                                | カレイのトマト煮  | カレイ トマト缶 ピーマン コーン |
| 10 | 木 | おかゆ 肉じゃが 味噌汁             | 米/じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ/麩 玉ねぎ わかめ                                | 米菓子       | ハイハイ              |
| 11 | 金 | 鮭がゆ<br>あんかけ豆腐 わかめスープ     | 米 鮭/豆腐 人参 ほうれん草 黄パプリカ/わかめ 玉ねぎ                                | おじや       | 米 キャベツ 鶏ミンチ       |
| 12 | 土 | おかゆ 和え物 味噌汁              | 米/ブロッコリー 鶏ささみ 人参/じゃがいも キャベツ 麩                                |           |                   |
| 15 | 火 | 味噌煮込みうどん<br>南瓜の煮物 オレンジ   | うどん 大根 人参 白菜/南瓜 鶏ミンチ/オレンジ                                    | マカロニきなこ   | マカロニ きなこ          |
| 16 | 水 | おかゆ 大豆の煮物 味噌汁            | 米/ゆで大豆 人参 ひじき 牛赤身 小芋/なすび 豆腐 ほうれん草                            | スイートポテト   | さつまいも 豆乳          |
| 17 | 木 | おかゆ カレイの煮付け 味噌汁          | 米/カレイ/じゃがいも 人参 玉ねぎ   | クラッシュゼリー  | 野菜ジュース ゼラチン       |
| 18 | 金 | ミルクがゆ<br>海藻サラダ コーンスープ    | 米 豆乳/大根 シーチキン わかめ 人参/コーンクリーム缶 玉ねぎ 豆乳                         | お麩のミルク煮   | 麩 豆乳              |
| 19 | 土 | おかゆ 高野の煮物 味噌汁            | 米/高野豆腐 鶏ミンチ 小芋 人参/さつまいも えのき 麩                                |           |                   |
| 21 | 月 | 麻婆がゆ<br>チンゲン菜の和え物 パナナ    | 米 豆腐 鶏ミンチ 人参/チンゲン菜 もやし 黄パプリカ/パナナ                             | 蒸しいも      | さつまいも             |
| 22 | 火 | ミルクがゆ<br>コーンクリームシチュー サラダ | 米 豆乳/鶏ささみ じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 コーン 豆乳/ブロッコリー 黄パプリカ きゅうり     | コーンフレーク   | コーンフレーク 豆乳        |
| 23 | 水 | 菜がゆ<br>カレイのあんかけ 味噌汁      | 米 小松菜/カレイ なめこ グリーンピース/わかめ 豆腐 じゃがいも                           | にゅうめん     | そうめん 鶏ミンチ 白菜 人参   |
| 24 | 木 | おかゆ 大根サラダ スープ            | 米/大根 人参 きゅうり シーチキン/白菜 しめじ 玉ねぎ                                | 豆乳プリン     | 豆乳 ゼラチン           |
| 25 | 金 | うどんのやわらか煮<br>南瓜サラダ オレンジ  | うどん/南瓜 きゅうり 赤パプリカ 鶏ミンチ/オレンジ                                  | ポテトサラダ    | じゃがいも ブロッコリー 豆乳   |
| 26 | 土 | おかゆ ささみサラダ スープ           | 米/鶏ささみ ブロッコリー 赤パプリカ/人参 玉ねぎ わかめ                               |           |                   |
| 28 | 月 | 中華がゆ スープ パナナ             | 米 白菜 人参 鶏ミンチ チンゲン菜 マッシュルーム缶/じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草/パナナ              | カレイのオレンジ煮 | カレイ オレンジ          |
| 29 | 火 | ミルクがゆ<br>ビーフンのサラダ スープ    | 米 豆乳/ビーフン きゅうり コーン シーチキン/大根 人参 玉ねぎ                           | あおさがゆ     | 米 青のり             |
| 30 | 水 | おかゆ 鮭の煮物 味噌汁             | 米/鮭 ほうれん草 さつまいも/人参 豆腐 わかめ                                    | フルーツボンチ   | パナナ オレンジ          |
| 31 | 木 | ピラフ マカロニサラダ スープ          | 米 人参 コーン グリーンピース シーチキン/マカロニ 黄パプリカ きゅうり/赤パプリカ じゃがいも 玉ねぎ チンゲン菜 | 南瓜プリン     | 豆乳 南瓜 ゼラチン        |

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料は、濃口醤油・砂糖・味噌・出汁です。

