

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	ご飯 ぶりの照り焼き ブロッコリーのおかめ和え 味噌汁	米/ぶり 砂糖 醤油/ブロッコリー 人参 花かつお 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ さつまいも 大根 しめじ 麩 だしかつお 味噌	ハムとコーンの蒸しパン	ロースハム コーン 蒸しパンミックス
2	土	ご飯 豚の生姜焼き 南瓜の煮物 味噌汁	米/豚肉 人参 玉ねぎ 生姜 砂糖 醤油/南瓜 こんにゃく ちくわ 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ まいたけ わかめ 白菜 だしかつお 味噌	☆	
4	月	パン 白身フライ 大根サラダ スープ	麦ロール/白身フライ 油/大根 海藻ミックス ドレッシング/鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 赤パプリカ 無添加コンソメ 塩 醤油	フルーツボンチ	みかん缶 もも缶 パイン缶 バナナ シロップ
5	火	麻婆丼 もやしナムル オレンジ	米 豆腐 合挽ミンチ ねぎ 砂糖 醤油 麻婆の素 片栗粉/もやし きゅうり わかめ 鶏ガラスープの素 ごま油/オレンジ	ホットケーキ	ホットケーキミックス シロップ
6	水	ふりかけご飯 すき焼き風煮 にんじんの酢の物 味噌汁	米 ふりかけ/牛肉 白菜 玉ねぎ こんにゃく 焼き豆腐 砂糖 醤油/人参 わかめ シーチキン 砂糖 酢 だし醤油/うすあげ ねぎ 小松菜 キャベツ かぶ 麩 だしかつお 味噌	フライドポテト	フライドポテト 油
7	木	ご飯 鮭の塩焼き 大豆の磯煮 豚汁	米/鮭 塩/大豆 人参 ひじき 鶏肉 インゲン 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ 豚肉 大根 白菜 ごぼう こんにゃく しめじ だしかつお 味噌	シュガートースト	麦ロール 油 グラニュー糖
8	金	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ 野菜添え	細うどん わかめ かまぼこ コーン だしかつお 昆布 塩 醤油/ちくわ 青のり 小麦粉 片栗粉 油/キャベツ 人参 ドレッシング	ジャムサンドクラッカー ココアスキムミルク	クラッカー ブルーベリージャム スキムミルク ミルクココア
9	土	ご飯 肉じゃが きゅうりのポン酢和え 味噌汁	米/じゃがいも 牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 醤油/きゅうり えのき ごま油 ポン酢/うすあげ ねぎ わかめ ほうれん草 まいたけ だしかつお 味噌	☆	
11	月	中華丼 ミニポテト バナナ	米 白菜 人参 たけのこ 玉ねぎ チンゲン菜 豚肉 マッシュルーム缶 中華味 醤油 ごま油 片栗粉/ミニポテト 油/バナナ	マカロニきなこ	マカロニ きなこ 砂糖
12	火	<非常食訓練> ごま塩ご飯 (5歳児のみアルファ化米) 切干大根の和え物 いわしの煮付け 味噌汁	米 アルファ化米 ごま塩/切干大根 コーン ひじき 砂糖 醤油/いわしの缶詰/麩 わかめ だしかつお 味噌	お好み焼き	お好み粉 キャベツ 豚ミンチ 天かす こんにゃく お好みソース 青のり 花かつお
13	水	パン きのごシチュー エビフライ ビーフンのサラダ	イエローロール/しめじ まいたけ じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー シチュールウ 牛乳/エビフライ 油/ビーフン きゅうり コーン かまぼこ ドレッシング	ぶどうゼリー	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン
14	木	焼きそば 海藻サラダ セロリスープ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ もやし 焼きそばソース ウスターソース 中華味 花かつお 青のり/大根 赤パプリカ 海藻ミックス ドレッシング/セロリ 鶏肉 塩 醤油	おにぎり	米 わかめご飯の素
15	金	ハヤシライス グリーンサラダ もも	米 牛肉 玉ねぎ マッシュルーム缶 ハヤシルウ/キャベツ きゅうり ブロッコリー ドレッシング/もも缶	お麩のきなこラスク ココアスキムミルク	麩 油 きなこ スキムミルク ミルクココア

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
16	土	ゆかりご飯 焼きししゃも 高野豆腐の煮物 味噌汁	米 ゆかり/ししゃも/高野豆腐 鶏肉 小芋 人参 干しいたけ 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ 白菜 小松菜 しいたけ だし かつお 味噌	☆	
19	火	ご飯 春巻き 千切大根の韓国風 白菜スープ	米/春巻き 油/千切大根 牛肉 人参 玉ねぎ 砂糖 酢 赤味噌 コチュジャン ごま油/白菜 トリミンチ ごま 中華味 醤油 塩	いちご蒸しパン	いちごジャム 蒸しパンミックス
20	水	芋ご飯 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう 味噌汁	米 さつまいも 塩/豆腐ハンバーグ/ごぼう 人参 こんにゃく 鶏肉 インゲン ごま 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ 大根 キャベツ わかめ 麩 だしかつお 味噌	ねぎ焼き	お好み粉 ねぎ こんにゃく 合挽ミンチ 天かす だし醤油
21	木	ご飯 鶏の梅味噌焼き なます すまし汁	米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/大根 人参 ごま 砂糖 酢 だし 醤油/しめじ 豆腐 ほうれん草 手まり麩 だしかつお 醤油 塩	りんごゼリー ココアスキムミルク	りんごジュース 砂糖 ゼラチン スキムミルク ミルクココア
22	金	パン メンチカツ サラダ スープ	ロールパン/メンチカツ 油/キャベツ きゅうり 赤パプリカ ドレッシング/じゃがいも まいたけ チンゲン菜 きくらげ 中華味 醤油 塩	スイートポテト	さつまいも 豆乳 砂糖
25	月	秋野菜カレー ブロッコリーのツナサラダ みかん	米 豚肉 じゃがいも さつまいも 南瓜 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ/ブロッコリー きゅうり シーチキン 黄パプリカ ドレッシング/みかん	ラスク	フランスパン 油 グラニュー糖
26	火	パン ビーフコロッケ マカロニサラダ レタススープ	イエローロール/ビーフコロッケ 油/マカロニ コーン きゅうり ロースハム マヨドレ 塩 こしょう/レタス 人参 大根 えのき 無添加コンソメ 塩 醤油	ウインナーホットケーキ	ホットケーキミックス ウインナー
27	水	きのこご飯 さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え けんちん汁	米 しめじ しいたけ まいたけ インゲン うすあげ 醤油/さわらの西京漬け/ほうれん草 もやし ごま 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ 豆腐 大根 人参 ごぼう 小芋 こんにゃく 塩 醤油 だしかつお	フルーチェ ココアスキムミルク	フルーチェ 牛乳 スキムミルク ミルクココア
28	木	<誕生会> 菜飯 からあげ 春雨サラダ 味噌汁	米 菜飯の素/鶏肉 中華味 米粉 油/春雨 カニカマ きゅうり コーン ドレッシング/うすあげ ねぎ 白ねぎ わかめ 豆腐 なめこ だしかつお 味噌	マロンケーキ	米粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 栗の甘露煮
29	金	ご飯 うさぎハンバーグ スパゲティサラダ スープ	米/うさぎハンバーグ ケチャップ/サラスパ ロースハム きゅうり コーン ドレッシング/キャベツ かぶ 南瓜 人参 中華味 塩 醤油	お月見ゼリー ☆	ブルーベリー果汁 みかん果汁 砂糖 ゼラチン 満月ボン
30	土	野菜ラーメン 焼き餃子 パイナップル	ゆでラーメン 白菜 人参 もやし コーン 豚肉 きくらげ 中華味 塩 醤油/餃子 油/パイナップル	☆	

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ) 15時には牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクにはココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



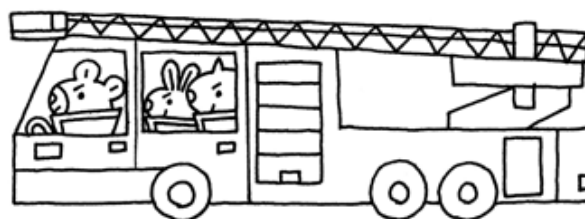
令和5年9月

給食献立実行表 &lt;離乳食初期&gt;

認定こども園 千里丘愛育園

日	曜	献立内容	材料
1	金	おかゆ さつまいもと大根のペースト	米 さつまいも 大根
2	土	おかゆ 白菜と南瓜のペースト	米 白菜 南瓜
4	月	パンがゆ カレイと玉ねぎのペースト	食パン ミルク カレイ 玉ねぎ
5	火	おかゆ 人参のペースト	米 人参
6	水	おかゆ 豆腐とキャベツのペースト	米 豆腐 キャベツ
7	木	おかゆ じゃがいもと大根のペースト	米 じゃがいも 大根
8	金	うどんのやわらか煮 南瓜のペースト	うどん 南瓜
9	土	おかゆ ほうれん草のペースト	米 ほうれん草
11	月	おかゆ 人参と玉ねぎのペースト	米 人参 玉ねぎ
12	火	おかゆ カレイのペースト	米 カレイ
13	水	パンがゆ 南瓜とブロッコリーのペースト	食パン ミルク 南瓜 ブロッコリー
14	木	うどんのやわらか煮 大根とじゃがいものペースト	うどん 大根 じゃがいも
15	金	おかゆ ブロッコリーとキャベツのペースト	米 ブロッコリー キャベツ
16	土	おかゆ さつまいもと小松菜のペースト	米 さつまいも 小松菜
19	火	おかゆ 白菜と人参のペースト	米 白菜 人参
20	水	おかゆ さつまいもとキャベツのペースト	米 さつまいも キャベツ
21	木	おかゆ 豆腐とチンゲン菜のペースト	米 豆腐 チンゲン菜
22	金	パンがゆ じゃがいものペースト	食パン ミルク じゃがいも
25	月	おかゆ 南瓜のペースト	米 南瓜
26	火	パンがゆ カレイと大根のペースト	食パン ミルク カレイ 大根
27	水	おかゆ 豆腐とほうれん草のペースト	米 豆腐 ほうれん草
28	木	おかゆ 人参と玉ねぎのペースト	米 人参 玉ねぎ
29	金	おかゆ さつまいものペースト	米 さつまいも
30	土	うどんのやわらか煮 白菜と人参のペースト	うどん 白菜 人参

※仕入れの都合上、変更することがあります。



日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	おかゆ サラダ 味噌汁	米/ブロッコリー 大根 人参 シーチキン/さつまいも しめじ 麩	蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳
2	土	おかゆ 南瓜の煮物 味噌汁	米/南瓜 白菜 トリミンチ/まいたけ わかめ 玉ねぎ		
4	月	パンがゆ 大根サラダ スープ	食パン ミルク/大根 人参 赤パプリカ シーチキン/玉ねぎ チンゲン菜	バナナ	バナナ
5	火	おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	米/豆腐 トリミンチ 人参 玉ねぎ わかめ/オレンジ	米菓子のきなこサンド	米菓子 きなこ
6	水	おかゆ すき焼き風煮 味噌汁	米/白菜 たまねぎ 豆腐 トリミンチ/小松菜 かぶ 麩	粉ふきいも	じゃがいも 青のり
7	木	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	米/カレイ ひじき インゲン/人参 大根 白菜 しめじ	パンがゆ	食パン ミルク
8	金	うどんのやわらか煮 サラダ スープ	うどん/キャベツ 人参 シーチキン/わかめ 玉ねぎ さつまいも	南瓜の茶巾	南瓜
9	土	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 トリミンチ 玉ねぎ/ほうれん草 まいたけ		
11	月	中華丼 スープ バナナ	米 白菜 人参 チンゲン菜 トリミンチ/たまねぎ 南瓜 しいたけ/バナナ	マカロニきなこ	マカロニ きな粉
12	火	おかゆ カレイの煮付け 味噌汁	米/カレイ/麩 わかめ 人参 たまねぎ	おやき	小麦粉 シーチキン キャベツ 人参
13	水	パンがゆ ビーフンのサラダ スープ	食パン ミルク/ビーフン シーチキン きゅうり/しめじ まいたけ じゃがいも ブロッコリー	クラッシュゼリー	野菜ジュース(赤ちゃん用) ゼラチン
14	木	うどんのやわらか煮 サラダ スープ	うどん/キャベツ 人参 赤パプリカ/大根 玉ねぎ トリミンチ	あおさがゆ	米 青のり
15	金	おかゆ サラダ もも	米/キャベツ きゅうり ブロッコリー シーチキン/もも	お麩のミルク煮	麩 ミルク
16	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/人参 小芋 高野豆腐 トリミンチ/さつまいも 小松菜		
19	火	おかゆ カレイの煮付け 白菜スープ	米/カレイ 人参 玉ねぎ/白菜 南瓜 ほうれん草	いちごのコンポート	いちご 砂糖
20	水	おかゆ さつまいもの和え物 味噌汁	米/さつまいも インゲン 人参 シーチキン/大根 キャベツ わかめ	ヨーグルト	ヨーグルト
21	木	おかゆ 大根サラダ すまし汁	米/大根 人参 トリミンチ/豆腐 ほうれん草 しめじ	クラッシュゼリー	りんごジュース(赤ちゃん用) ゼラチン
22	金	パンがゆ サラダ スープ	食パン ミルク/キャベツ きゅうり 赤パプリカ シーチキン/じゃがいも まいたけ チンゲン菜	スイートポテト	さつまいも 豆乳
25	月	おかゆ ブロッコリーの和え物 オレンジ	米/ブロッコリー きゅうり シーチキン 黄パプリカ/オレンジ	コーンフレーク	コーンフレーク 豆乳
26	火	パンがゆ マカロニサラダ スープ	食パン ミルク/マカロニ きゅうり 鶏ささみ 人参/大根 えのき	おじや	米 人参 キャベツ トリミンチ
27	水	きのこがゆ カレイの煮物 けんちん汁	米 しめじ/カレイ インゲン たまねぎ/豆腐 大根 人参 小芋	さつまいもの甘露煮	さつまいも
28	木	青菜がゆ 春雨サラダ 味噌汁	米 小松菜/春雨 きゅうり 人参 シーチキン/わかめ なめこ 豆腐	南瓜の蒸しパン	小麦粉 南瓜 ベーキングパウダー 豆乳
29	金	おかゆ スパゲティサラダ スープ	米/サラスパ きゅうり トリミンチ/キャベツ かぶ 人参	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン
30	土	うどんのやわらか煮 白菜の和え物 味噌汁	うどん/白菜 人参 シーチキン/麩 南瓜 キャベツ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。※毎日9時と14時30分にはおやつを食べます。

※使用する調味料は濃口醤油・砂糖・味噌・かつおだしです。



日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	おかゆ サラダ 味噌汁	米/ブロッコリー 大根 人参 シーチキン/さつまいも しめじ 麩	蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳
2	土	おかゆ 南瓜の煮物 味噌汁	米/南瓜 白菜 トリミンチ/まいたけ わかめ 玉ねぎ		
4	月	パンスティック 大根サラダ スープ	食パン/大根 人参 赤パプリカ シーチキン/玉ねぎ チンゲン菜	バナナ	バナナ
5	火	おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	米/豆腐 トリミンチ 人参 玉ねぎ わかめ/オレンジ	米菓子のきなこサンド	米菓子 きなこ
6	水	おかゆ すき焼き風煮 味噌汁	米/白菜 たまねぎ 豆腐 牛赤身/小松菜 かぶ 麩	粉ふきいも	じゃがいも 青のり
7	木	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	米/カレイ ひじき インゲン/人参 大根 白菜 しめじ	パンスティック	食パン
8	金	うどんのやわらか煮 サラダ スープ	うどん/キャベツ 人参 シーチキン/わかめ 玉ねぎ さつまいも	南瓜の茶巾	南瓜
9	土	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 豚赤身 玉ねぎ/ほうれん草 まいたけ		
11	月	中華丼 スープ バナナ	米 白菜 人参 チンゲン菜 トリミンチ/たまねぎ 南瓜 しいたけ/バナナ	マカロニきなこ	マカロニ きな粉
12	火	おかゆ カレイの煮付け 味噌汁	米/カレイ/麩 わかめ 人参 たまねぎ	おやき	小麦粉 シーチキン キャベツ 人参
13	水	パンスティック ビーフンのサラダ スープ	食パン/ビーフン シーチキン きゅうり/しめじ まいたけ じゃがいも ブロッコリー	クラッシュゼリー	野菜ジュース(赤ちゃん用) ゼラチン
14	木	うどんのやわらか煮 サラダ スープ	うどん/キャベツ 人参 赤パプリカ/大根 玉ねぎ トリミンチ	あおさがゆ	米 青のり
15	金	おかゆ サラダ もも	米/キャベツ きゅうり ブロッコリー シーチキン/もも	お麩のミルク煮	麩 ミルク
16	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/人参 小芋 高野豆腐 トリミンチ/さつまいも 小松菜		
19	火	おかゆ カレイの煮付け 白菜スープ	米/カレイ 人参 玉ねぎ/白菜 南瓜 ほうれん草	いちごのコンポート	いちご 砂糖
20	水	おかゆ さつまいもの和え物 味噌汁	米/さつまいも インゲン 人参 シーチキン/大根 キャベツ わかめ	ヨーグルト	ヨーグルト
21	木	おかゆ 大根サラダ すまし汁	米/大根 人参 トリミンチ/豆腐 ほうれん草 しめじ	クラッシュゼリー	りんごジュース(赤ちゃん用) ゼラチン
22	金	パンスティック サラダ スープ	食パン/キャベツ きゅうり 赤パプリカ シーチキン/じゃがいも まいたけ チンゲン菜	スイートポテト	さつまいも 豆乳
25	月	おかゆ ブロッコリーの和え物 オレンジ	米/ブロッコリー きゅうり シーチキン 黄パプリカ/オレンジ	コーンフレーク	コーンフレーク 豆乳
26	火	パンスティック マカロニサラダ スープ	食パン/マカロニ きゅうり 鶏ささみ 人参/大根 えのき	おじや	米 人参 キャベツ トリミンチ
27	水	きのこがゆ カレイの煮物 けんちん汁	米 しめじ/カレイ インゲン たまねぎ/豆腐 大根 人参 小芋	さつまいもの甘露煮	さつまいも
28	木	青菜がゆ 春雨サラダ 味噌汁	米 小松菜/春雨 きゅうり 人参 シーチキン/わかめ なめこ 豆腐	南瓜の蒸しパン	小麦粉 南瓜 ベーキングパウダー 豆乳
29	金	おかゆ スパゲティサラダ スープ	米/サラspa きゅうり トリミンチ/キャベツ かぶ 人参	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン
30	土	うどんのやわらか煮 白菜の和え物 味噌汁	うどん/白菜 人参 シーチキン/麩 南瓜 キャベツ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。※毎日9時と14時30分にはおやつを食べます。

※使用する調味料は濃口醤油・砂糖・味噌・かつおだしです。

