令和６年４月　　給食献立実行表　　認定こども園千里丘愛育園

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	月	鯛めし 煮しめ きゅうりの酢の物 味噌汁	米　鯛　三つ葉　醤油／鶏肉　人参　ちくわ　厚揚げ　こんにゃく　砂糖　醤油／きゅうり　カニカマ　わかめ　砂糖　酢　だし醤油／うすあげ　ねぎ　しめじ　大根　ほうれん草　だしかつお　味噌	紅白まんじゅう ☆	紅白まんじゅう
2	火	ご飯　春巻き 切干大根の韓国風 白菜スープ	米／春巻き　油／切干大根　牛肉　人参　玉ねぎ　砂糖　酢　醤油　赤味噌　コチュジャン　ごま油／白菜　トリミンチ　ねぎ　鶏ガラスープの素　塩　醤油	フルーチェ	フルーチェ　豆乳
3	水	菜飯 鶏の塩麹焼き きんぴらごぼう　味噌汁	米　菜飯の素／鶏肉　塩麹／ごぼう　人参　牛肉　インゲン　こんにゃく　ごま　砂糖　醤油／うすあげ　ねぎ　豆腐　わかめ　なめこ　だしかつお　味噌	肉まん	肉まん
4	木	ちゃんこうどん ちくわの磯辺揚げ もも	うどん　うすあげ　ねぎ　豚肉　鶏肉　大根　人参　白菜　かまぼこ　だしかつお　昆布　味噌　醤油／ちくわ　青のり　小麦粉　片栗粉　油／もも缶	おにぎり	米　ウインナー　ピーマン　玉ねぎ　コーン　ケチャップ　無添加コンソメ
5	金	ご飯　ハンバーグ レタスのサラダ スープ	米／ハンバーグ　ケチャップ　ウスターソース　砂糖　とんかつソース／レタス　黄パプリカ　ロースハム　ドレッシング／鶏肉　人参　玉ねぎ　大根　塩　醤油	蒸しいも ココアスキムミルク	さつまいも　塩 スキムミルク　ミルクココア
6	土	ご飯 焼きししゃも 肉じゃが　味噌汁	米／ししゃも／じゃがいも　牛肉　人参　玉ねぎ　グリーンピース　こんにゃく　砂糖　醤油／うすあげ　ねぎ　小松菜　豆腐　えのき　だしかつお　味噌	☆	
8	月	中華丼 揚げ餃子 ビーフンのサラダ	米　白菜　人参　たけのこ　玉ねぎ　チンゲン菜　豚肉　マッシュルーム缶　中華味　醤油　ごま油　片栗粉／餃子油／ビーフン　かまぼこ　きゅうり　コーン　ドレッシング	フルーツポンチ	パイン缶　もも缶　みかん缶　シロップ
9	火	ご飯 鶏の梅みそ焼き ほうれん草の土佐和え けんちん汁	米／鶏肉　梅肉　砂糖　味噌／ほうれん草　もやし　花かつお　砂糖　醤油／うすあげ　ねぎ　大根　人参　ごぼう　小芋　こんにゃく　しいたけ　豆腐　だしかつお　塩　醤油	りんごゼリー	りんごジュース　砂糖 ゼラチン
10	水	パン　白身フライ 海藻サラダ スープ	麦ロール／白身フライ　油／大根　海藻ミックス　赤パプリカ　ドレッシング／鶏肉　人参　キャベツ　きくらげ　玉ねぎ　塩　醤油	ジャムサンドクラッカー／ココアスキムミルク	クラッカー　いちごジャム スキムミルク　ミルクココア
11	木	焼きそば ブロッコリーのツナサラダ セロリスープ	中華麺　キャベツ　豚肉　人参　玉ねぎ　もやし　中華味　焼きそばソース　ウスターソース　花かつお　青のり／ブロッコリー　シーチキン　きゅうり　黄パプリカ　ドレッシング／セロリ　鶏肉　塩　醤油	ソーセージロール	パイシート　魚肉ソーセージ
12	金	ご飯 鮭の照り焼き 春雨の酢の物 豚汁	米／鮭　砂糖　醤油／春雨　かまぼこ　黄パプリカ　きゅうり　砂糖　酢　だし醤油／うすあげ　ねぎ　豚肉　大根　人参　こんにゃく　ごぼう　白菜　さつまいも　だしかつお　味噌	きなこ揚げパン	麦ロール　きなこ　砂糖　油
13	土	ごま塩ご飯 蒸ししゅうまい 三色ナムル わかめスープ	米　ごま塩／豚ミンチ　玉ねぎ　豆腐　しゅうまいの皮　生姜　塩　醤油　ごま油　片栗粉／もやし　人参　ほうれん草　鶏ガラスープの素　ごま油／わかめ　白ねぎ　ごま　中華味　塩　醤油	☆	
15	月	牛丼 なます　オレンジ	米　牛肉　玉ねぎ　砂糖　醤油／大根　人参　ごま　砂糖　酢　だし醤油／オレンジ	たい焼き	たい焼き

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
16	火	パン　星のコロッケ マカロニサラダ スープ	麦ロール／星のコロッケ　油／マカロニ　ロースハム　黄パプリカ　きゅうり　マヨドレ　塩　こしょう／鶏肉　キャベツ　しめじ　玉ねぎ　大根　塩　醤油	いなり寿司	米　味付きいなりあげ　ごま　砂糖　酢　塩
17	水	ご飯 さわらの西京焼き 大豆の磯煮　味噌汁	米／さわらの西京漬け／ゆで大豆　鶏肉　人参　こんにゃく　ひじき　砂糖　醤油／厚揚げ　ねぎ　さつまいも　ほうれん草　まいたけ　だしかつお　味噌	ぶどうゼリー	ぶどうジュース　砂糖　ゼラチン
18	木	カレーライス グリーンサラダ　バナナ	米　豚肉　じゃがいも　玉ねぎ　人参　カレールウ／ブロッコリー　わかめ　きゅうり　ドレッシング／バナナ	チキンナゲット	チキンナゲット　ケチャップ　油
19	金	ふりかけご飯 ミートボールのケチャップ煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁	米　ふりかけ／肉団子　人参　たけのこ　ピーマン　玉ねぎ　しいたけ　中華味　砂糖　ケチャップ　片栗粉／チンゲン菜　もやし　カニカマ　だし醤油　ごま油／うすあげ　ねぎ　キャベツ　えのき　じゃがいも　だしかつお　味噌	お麩のきなこラスク ココアスキムミルク	麩　きなこ　砂糖　油 スキムミルク　ミルクココア
20	土	きつねうどん さつまいもの天ぷら 大根サラダ	うどん　味付きいなりあげ　わかめ　かまぼこ　だしかつお　昆布　塩　醤油／さつまいも　塩　小麦粉　片栗粉　油／大根　人参　きゅうり　黄パプリカ　ドレッシング	☆	
22	月	すき焼き丼 キャベツのゆかり和え パイナップル	米　牛肉　白菜　焼き豆腐　こんにゃく　玉ねぎ　砂糖　醤油／キャベツ　きゅうり　ゆかり　ごま油／パイン缶	ウインナーホットケーキ	ホットケーキミックス　ウインナー
23	火	わかめご飯 鶏のからあげ ごぼうサラダ　すまし汁	米　わかめごはんの素／鶏肉　中華味　米粉　油／ごぼう　人参　インゲン　砂糖　醤油　マヨドレ／豆腐　しめじ　てまり麩　三つ葉　だしかつお　塩　醤油	シュガートースト ココアスキムミルク	麦ロール　油　グラニュー糖／スキムミルク　ミルクココア
24	水	ご飯 鮭の塩焼き 高野の煮物　味噌汁	米／鮭　塩／高野豆腐　鶏肉　小芋　人参　干ししいたけ　砂糖　醤油／うすあげ　ねぎ　わかめ　えのき　白菜　玉ねぎ　だしかつお　味噌	スイートポテト	さつまいも　砂糖　豆乳
25	木	＜誕生会＞ ツナピラフ エビフライ スパゲッティサラダ ポトフ風スープ	米　シーチキン　赤パプリカ　しめじ　グリンピース　コーン　中華味　醤油／海老フライ　油／サラスパ　かまぼこ　黄パプリカ　きゅうり　ドレッシング／じゃがいも　人参　玉ねぎ　キャベツ　ウインナー　無添加コンソメ　塩　醤油	フルーツパフェ	もも缶　いちご　みかん缶　豆乳ホイップ　砂糖　米粉　ベーキングパウダー　豆乳　油　コーンフレーク
26	金	ゆかり飯 豆腐ハンバーグ インゲンのごま和え 味噌汁	米　ゆかり／豆腐ハンバーグ　大根　大葉　ポン酢／インゲン　人参　ちくわ　ごま　砂糖　醤油／うすあげ　ねぎ　小松菜　えのき　さつまいも　麩　だしかつお　味噌	お好み焼き	米粉　豆腐　じゃがいも　豚ミンチ　こんにゃく　キャベツ　お好みソース　花かつお　青のり
27	土	ホットドッグ ポテトサラダ 春雨スープ	麦ロール　ウインナー　キャベツ　カレー粉　塩　こしょう　ケチャップ／じゃがいも　ロースハム　きゅうり　コーン　塩　こしょう　マヨドレ／鶏肉　春雨　玉ねぎ　人参　チンゲン菜　塩　醤油	☆	
30	火	わかめラーメン 焼き餃子 ブロッコリーの塩昆布和え	ゆでラーメン　わかめ　豚肉　もやし　コーン　ねぎ　中華味　醤油　塩／餃子　油／ブロッコリー　人参　塩昆布　ごま油	おにぎり	米　カレイ　うすあげ　三つ葉　醤油

※仕入れの都合上、変更することがあります。
※９時（乳児のみ）と３時には、牛乳（スキムミルク）を飲みます。
※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。
※☆印は、お菓子を食べます。

令和６年４月　　給食献立実行表 ＜離乳食初期＞　　認定こども園千里丘愛育園

日	曜	献立内容	材料
1	月	おかゆ　カレイとほうれん草のペースト	米　カレイ　ほうれん草
2	火	おかゆ　人参のペースト	米　人参
3	水	おかゆ　南瓜のペースト	米　南瓜
4	木	うどんのやわらか煮　大根と人参のペースト	うどん　大根　人参
5	金	おかゆ　さつまいものペースト	米　さつまいも
6	土	おかゆ　玉ねぎと小松菜のペースト	米　玉ねぎ　小松菜
8	月	おかゆ　じゃがいものペースト	米　じゃがいも
9	火	おかゆ　ほうれん草と大根のペースト	米　ほうれん草　大根
10	水	パンがゆ　キャベツと人参のペースト	食パン　ミルク　キャベツ　人参
11	木	うどんのやわらか煮　玉ねぎと南瓜のペースト	うどん　玉ねぎ　南瓜
12	金	おかゆ　カレイとさつまいものペースト	米　カレイ　さつまいも
13	土	おかゆ　豆腐とほうれん草のペースト	米　豆腐　ほうれん草
15	月	おかゆ　人参と玉ねぎのペースト	米　人参　玉ねぎ
16	火	パンがゆ　キャベツとじゃがいものペースト	食パン　ミルク　キャベツ　じゃがいも
17	水	おかゆ　人参のペースト	米　人参
18	木	おかゆ　ブロッコリーと玉ねぎのペースト	米　ブロッコリー　玉ねぎ
19	金	おかゆ　南瓜のペースト	米　南瓜
20	土	うどんのやわらか煮　さつまいものペースト	うどん　さつまいも
22	月	おかゆ　豆腐と人参のペースト	米　豆腐　人参
23	火	おかゆ　じゃがいもとほうれん草のペースト	米　じゃがいも　ほうれん草
24	水	おかゆ　カレイと白菜のペースト	米　カレイ　白菜
25	木	おかゆ　コーンとキャベツのペースト	米　コーン　キャベツ
26	金	おかゆ　さつまいもと小松菜のペースト	米　さつまいも　小松菜
27	木	パンがゆ　チンゲン菜と人参のペースト	食パン　ミルク　チンゲン菜　人参
30	火	うどんのやわらか煮　南瓜のペースト	うどん　南瓜

※仕入れの都合上、変更することがあります。
※毎日９時と１４時３０分には、おやつを食べます。

令和６年４月　　給食献立実行表 ＜離乳食　中期＞　　認定こども園千里丘愛育園

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	月	鯛がゆ きゅうりの和え物　味噌汁	米　鯛／きゅうり　黄パプリカ　わかめ　人参／大根　ほうれん草　しめじ	南瓜の甘煮	南瓜
2	火	おかゆ　サラダ　スープ	米／さつまいも　鶏ミンチ　インゲン／白菜　玉ねぎ　人参	コーンフレーク	コーンフレーク　豆乳
3	水	おかゆ　肉じゃが　味噌汁	米／じゃがいも　鶏ミンチ　人参　玉ねぎ／なめこ　豆腐　わかめ	豆乳プリン	豆乳　ゼラチン
4	木	味噌煮込みうどん カレイの煮付け　バナナ	うどん　大根　人参　白菜／カレイ／バナナ	トマトがゆ	米　鶏ミンチ　トマト缶　ピーマン　玉ねぎ
5	金	おかゆ　南瓜の煮物　味噌汁	米／南瓜　鶏ミンチ／人参　玉ねぎ　大根	蒸しいも	さつまいも
6	土	あおさがゆ　味噌汁 じゃがいもと小松菜の煮物	米　青のり／じゃがいも　小松菜　鶏ミンチ／豆腐　人参　えのき		
8	月	中華がゆ ビーフンのサラダ　オレンジ	米　白菜　チンゲン菜　玉ねぎ　鶏ミンチ　人参／ビーフン　きゅうり　黄パプリカ／オレンジ	バナナヨーグルト	ヨーグルト　バナナ
9	火	おかゆ ほうれん草の和え物　けんちん汁	米／ほうれん草　玉ねぎ　シーチキン／大根　人参　小芋　豆腐　しいたけ	クラッシュゼリー	りんごジュース（赤ちゃん用）　ゼラチン
10	水	パンがゆ 大根サラダ　スープ	食パン　ミルク／大根　赤パプリカ　シーチキン／キャベツ　玉ねぎ　じゃがいも	マカロニきなこ	マカロニ　きなこ
11	木	うどんのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ　バナナ	うどん／ブロッコリー　黄パプリカ　鶏ささみ　きゅうり／バナナ	芋がゆ	米　さつまいも
12	金	おかゆ　鮭の煮物　味噌汁	米／鮭　大根　白菜／さつまいも　人参　玉ねぎ	きなこパンがゆ	食パン　ミルク　きなこ
13	土	おかゆ　豆腐のそぼろ煮　味噌汁	米／豆腐　鶏ミンチ　ほうれん草／人参　わかめ　麩		
15	月	そぼろがゆ　大根の煮物　味噌汁	米　鶏ミンチ／大根　人参／玉ねぎ　南瓜　キャベツ	カレイのオレンジ煮	カレイ　オレンジ
16	火	パンがゆ マカロニサラダ　スープ	食パン　ミルク／マカロニ　黄パプリカ　きゅうり　シーチキン／じゃがいも　しめじ　人参	バナナ	バナナ
17	水	おかゆ 大豆の煮物　すまし汁	米／ゆで大豆　人参　ひじき　鶏ミンチ／豆腐　玉ねぎ　さつまいも	クラッシュゼリー	野菜ジュース（赤ちゃん用）ゼラチン
18	木	おかゆ ブロッコリーの和え物　スープ	米／ブロッコリー　赤パプリカ　鶏ささみ　きゅうり／じゃがいも　玉ねぎ　わかめ	南瓜の茶巾	南瓜
19	金	おかゆ あんかけ豆腐　味噌汁	米／豆腐　チンゲン菜　鶏ミンチ　えのき／玉ねぎ　キャベツ　人参	お麩のミルク煮	麩　ミルク
20	土	うどんのやわらか煮 カレイの煮物　オレンジ	うどん／カレイ　大根　人参　黄パプリカ／オレンジ		
22	月	あんかけがゆ キャベツの和え物　バナナ	米　白菜　玉ねぎ／キャベツ　シーチキン　きゅうり　人参／バナナ	にゅうめん	そうめん　ほうれん草　まいたけ　鶏ミンチ
23	火	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮　スープ	米／鶏ささみ　南瓜　ミルク／じゃがいも　人参　玉ねぎ	パンがゆ	食パン　ミルク
24	水	おかゆ　高野の煮物　味噌汁	米／高野豆腐　小芋　人参　鶏ミンチ／白菜　えのき　玉ねぎ	スイートポテト	さつまいも　豆乳
25	木	ツナがゆ　スパゲッティサラダ コーンスープ	米　シーチキン／サラスパ　きゅうり　黄パプリカ　赤パプリカ／コーンクリーム缶　玉ねぎ　豆乳　じゃがいも	いちごヨーグルト	ヨーグルト　いちご
26	金	菜がゆ さつまいもの煮物　味噌汁	米　小松菜／さつまいも　豆腐　鶏ミンチ　インゲン／人参　えのき　玉ねぎ	おじや	米　シーチキン　キャベツ
27	土	パンがゆ ポテトサラダ　春雨スープ	食パン　ミルク／じゃがいも　人参　きゅうり　コーン／春雨　鶏ミンチ　チンゲン菜　玉ねぎ		
30	火	わかめうどんのやわらか煮 ヨーグルトサラダ　マッシュポテト	うどん　わかめ／ブロッコリー　オレンジ　人参　バナナ　ヨーグルト／じゃがいも　鶏ミンチ　青のり	カレイがゆ	米　カレイ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日９時と１４時３０分には、おやつを食べます。　※使用する調味料は、濃口醤油・砂糖・味噌・出汁です。

令和６年４月　　給食献立実行表 ＜離乳食　後期＞　　認定こども園千里丘愛育園

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	月	鯛がゆ きゅうりの和え物　味噌汁	米　鯛／きゅうり　黄パプリカ　わかめ　人参／大根　ほうれん草　しめじ	南瓜の甘煮	南瓜
2	火	おかゆ　サラダ　スープ	米／さつまいも　鶏ミンチ　インゲン／白菜　玉ねぎ　人参	コーンフレーク	コーンフレーク　豆乳
3	水	おかゆ　肉じゃが　味噌汁	米／じゃがいも　鶏ミンチ　人参　玉ねぎ／なめこ　豆腐　わかめ	豆乳プリン	豆乳　ゼラチン
4	木	味噌煮込みうどん カレイの煮付け　バナナ	うどん　大根　人参　白菜／カレイ／バナナ	トマトがゆ	米　鶏ミンチ　トマト缶　ピーマン　玉ねぎ
5	金	おかゆ　南瓜の煮物　味噌汁	米／南瓜　豚赤身／人参　玉ねぎ　大根	蒸しいも	さつまいも
6	土	あおさがゆ　味噌汁 じゃがいもと小松菜の煮物	米　青のり／じゃがいも　小松菜　鶏ミンチ／豆腐　人参　えのき		
8	月	中華がゆ ビーフンのサラダ　オレンジ	米　白菜　チンゲン菜　玉ねぎ　鶏ミンチ　人参／ビーフン　きゅうり　黄パプリカ／オレンジ	バナナヨーグルト	ヨーグルト　バナナ
9	火	おかゆ ほうれん草の和え物　けんちん汁	米／ほうれん草　玉ねぎ　シーチキン／大根　人参　小芋　豆腐　しいたけ	クラッシュゼリー	りんごジュース（赤ちゃん用）　ゼラチン
10	水	パンスティック 大根サラダ　スープ	食パン／大根　赤パプリカ　シーチキン／キャベツ　玉ねぎ　じゃがいも	マカロニきなこ	マカロニ　きなこ
11	木	うどんのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ　バナナ	うどん／ブロッコリー　黄パプリカ　鶏ささみ　きゅうり／バナナ	芋がゆ	米　さつまいも
12	金	おかゆ　鮭の煮物　味噌汁	米／鮭　大根　白菜／さつまいも　人参　玉ねぎ	きなこトースト	食パン　ミルク　きなこ
13	土	おかゆ　豆腐のそぼろ煮　味噌汁	米／豆腐　鶏ミンチ　ほうれん草／人参　わかめ　麩		
15	月	そぼろがゆ　大根の煮物　味噌汁	米　鶏ミンチ／大根　人参／玉ねぎ　南瓜　キャベツ	カレイのオレンジ煮	カレイ　オレンジ
16	火	パンスティック マカロニサラダ　スープ	食パン／マカロニ　黄パプリカ　きゅうり　シーチキン／じゃがいも　しめじ　人参	バナナ	バナナ
17	水	おかゆ 大豆の煮物　すまし汁	米／ゆで大豆　人参　ひじき　鶏ミンチ／豆腐　玉ねぎ　さつまいも	クラッシュゼリー	野菜ジュース（赤ちゃん用）ゼラチン
18	木	おかゆ ブロッコリーの和え物　スープ	米／ブロッコリー　赤パプリカ　鶏ささみ　きゅうり／じゃがいも　玉ねぎ　わかめ	南瓜の茶巾	南瓜
19	金	おかゆ あんかけ豆腐　味噌汁	米／豆腐　チンゲン菜　鶏ミンチ　えのき／玉ねぎ　キャベツ　人参	お麩のミルク煮	麩　ミルク
20	土	うどんのやわらか煮 カレイの煮物　オレンジ	うどん／カレイ　大根　人参　黄パプリカ／オレンジ		
22	月	あんかけがゆ キャベツの和え物　バナナ	米　白菜　玉ねぎ／キャベツ　シーチキン　きゅうり　人参／バナナ	にゅうめん	そうめん　ほうれん草　まいたけ　鶏ミンチ
23	火	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮　スープ	米／鶏ささみ　南瓜　ミルク／じゃがいも　人参　玉ねぎ	ミルクトースト	食パン　ミルク
24	水	おかゆ　高野の煮物　味噌汁	米／高野豆腐　小芋　人参　牛赤身／白菜　えのき　玉ねぎ	スイートポテト	さつまいも　豆乳
25	木	ツナがゆ　スパゲッティサラダ コーンスープ	米　シーチキン／サラスパ　きゅうり　黄パプリカ　赤パプリカ／コーンクリーム缶　玉ねぎ　豆乳　じゃがいも	いちごヨーグルト	ヨーグルト　いちご
26	金	菜がゆ 豆腐ハンバーグ　味噌汁	米　小松菜／さつまいも　豆腐　鶏ミンチ　インゲン／人参　えのき　玉ねぎ	キャベツ焼き	小麦粉　シーチキン　キャベツ
27	土	パンスティック ポテトサラダ　春雨スープ	食パン／じゃがいも　人参　きゅうり　コーン／春雨　鶏ミンチ　チンゲン菜　玉ねぎ		
30	火	わかめうどんのやわらか煮 ヨーグルトサラダ　マッシュポテト	うどん　わかめ／ブロッコリー　オレンジ　人参　バナナ　ヨーグルト／じゃがいも　鶏ミンチ　青のり	カレイがゆ	米　カレイ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日９時と１４時３０分には、おやつを食べます。　※使用する調味料は、濃口醤油・砂糖・味噌・出汁です。