

平成30年8月

給食献立実行表

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	水	魚ごはん 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁	米 カレイ 醤油/大根 人参 豚肉 厚揚げ 醤油 砂糖/きゅうり わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 小松菜 さつまいも 白 菜 玉ねぎ だしかつお 味噌	すいか	すいか
2	木	ごはん ミートボールの ケチャップ煮 あさりの佃煮 かき玉汁	米/ミートボール 玉ねぎ 人参 ピーマン ゆでた けのこ しいたけ 油 ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖/あさり 土生姜 醤油 砂糖/ほう れん草 豆腐 卵 ねぎ だしかつお 醤油 片栗粉	☆	
3	金	枝豆ごはん 魚の塩焼き 土佐和え 味噌汁	米 枝豆 人参 うすあげ 醤油/鮭 塩/ほうれん 草 もやし 花かつお 醤油 砂糖 油/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ えのきたけ だしかつお 味噌	オレンジヨー グルトゼリー	オレンジジュース ヨーグルト 砂糖 ゼラチン
4	土	焼きうどん 海藻サラダ 味噌汁	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ もやし ちくわ 天かす 豚肉 焼きそばソース ウスターソース 中 華味 花かつお 青のり/大根 きゅうり オクラ 海藻ミックス ドレッシング/うすあげ ねぎ ふ じががいも ごぼう だしかつお 味噌	☆	
6	月	三色丼 ゆかり和え もも	米 合挽きミンチ 錦糸卵 ほうれん草 砂糖 醤油 油/キャベツ きゅうり ゆかり ごま油/もも缶	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
7	火	パン 魚のチーズ焼き ブロッコリーのサラダ ミルクスープ	ロールパン/鮭 チーズ/ブロッコリー かまぼこ きゅうり パプリカ(黄) ドレッシング/玉ねぎ 人参 しめじ ベーコン 白菜 コンソメ 牛乳	☆	
8	水	ふりかけごはん 春巻き 中華サラダ 味噌汁	米 ふりかけ/春巻き 油/ビーフン コーン パプ リカ(赤) きゅうり 中華ドレッシング/うすあげ ね ぎ ほうれん草 大根 えのきたけ だしかつお 味 噌	りんご寒天	りんごジュース テレット 砂糖
9	木	ごはん 魚の西京焼き 五目大豆煮 味噌汁	米/さわらの西京漬け/ゆで大豆 鶏肉 人参 こん にゃく インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆 腐 なめこ わかめ だしかつお 味噌	とうもろこし	とうもろこし 塩
10	金	夏野菜ナポリタン 大根サラダ スープ ゼリー	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン トマト コーン なす ケチャップ ウスターソース バター /大根 きゅうり かまぼこ ドレッシング/鶏肉 きくらげ チンゲン菜 パプリカ(黄) じゃがいも レ タス 醤油 塩/ゼリー	蒸しパン	蒸しパンミックス
16	木	冷麺 揚げ餃子 野菜添え	ゆでラーメン シーチキン きゅうり かまぼこ 砂 糖 醤油 酢 中華味 ごま油/餃子 油/キャベツ 人参 ドレッシング	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
17	金	ごはん 高野の煮物 春雨の酢の物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 鶏肉 干しいたけ 醤油 砂糖/春雨 かまぼこ きゅうり パプリカ(黄) 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ ほうれん草 さつ まいも 玉ねぎ だしかつお 味噌	ブルーチェ	ブルーチェ 牛乳
18	土	菜めし 白菜の煮物 セサミ揚げ 味噌汁	米 菜めしの素/白菜 シーチキン 醤油 砂糖/ち くわ 小麦粉 片栗粉 黒ごま 油/うすあげ ねぎ 大根 人参 わかめ だしかつお 味噌	☆	

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
20	月	ごはん 魚のカレー風味揚げ ひじきの煮物 味噌汁	米/カレイ 小麦粉 片栗粉 カレー粉缶 油/ひじき 人参 うすあげ 豚肉 レンコン インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ じゃがいも ふ だしかつお 味噌	ジャムサンド	食パン ブルーベリージャム
21	火	焼きそば 大根のツナサラダ セロリスープ ゼリー	中華そば 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 豚肉 中華味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青のり/大根 きゅうり 枝豆 シーチキン ドレッシング/セロリ 鶏肉 醤油 塩/ゼリー	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
22	水	ごはん 魚のムニエル 大豆の磯煮 豚汁	米/スズキ 塩 小麦粉 油/ゆで大豆 人参 鶏肉 ひじき インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 白菜 しめじ ごぼう 豚肉 さつまいも 玉ねぎ だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
23	木	いもごはん 煮しめ きゅうりの和え物 味噌汁	米 さつまいも 塩/厚揚げ 人参 鶏肉 こんにゃく ちくわ 醤油 砂糖/きゅうり わかめ 土生姜 ごま 酢 砂糖 だし醤油 ごま油/うすあげ ねぎ 豆腐 なめこ ほうれん草 だしかつお 味噌	プリン	プリンミックス
24	金	<お誕生会> ごはん エビフライ スパゲティサラダ 白菜のスープ	米/エビフライ 油 タルタルソース/サラスパ きゅうり コーン パプリカ(赤) ドレッシング/白菜 トリミンチ 干しいたけ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩	フルーツヨー グルト	パイン缶 みかん缶 もも缶 ヨーグルト シロップ
25	土	ゆかりごはん 肉じゃが ほうれん草のソテー 味噌汁	米 ゆかり/じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 醤油 砂糖/ほうれん草 シーチキン ミックスベジタブル 中華味 醤油 塩/うすあげ ねぎ えのきたけ わかめ ごぼう だしかつお 味噌	☆	
27	月	ごはん 鶏のごま味噌焼き 甘酢和え 味噌汁	米/鶏肉 ごま 味噌 砂糖/キャベツ パプリカ(赤) わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖/うすあげ ねぎ 大根 人参 白菜 だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
28	火	パン 枝豆コロッケ トマトのサラダ コーンスープ	ハニーロール/枝豆コロッケ 油/キャベツ トマト きゅうり ドレッシング/コーンスープの素 コーン 牛乳	カルピスゼリー	カルピス 牛乳 ゼラチン
29	水	冷やしそうめん さつまいものサラダ パイナップル	そうめん 錦糸卵 わかめ かまぼこ だしかつお 昆布 醤油 塩/さつまいも きゅうり ハム ドレッシング/パイン缶	お好みピザ	お好み粉 ピーマン シーチキン 玉ねぎ チーズ ピザソース
30	木	牛ごぼうごはん 焼きししゃも 切干大根の煮物 味噌汁	米 牛肉 ごぼう インゲン 醤油/ししゃも/切干 大根 人参 うすあげ 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 玉ねぎ 白菜 だしかつお 味噌	フルーツボン チ	みかん缶 もも缶 りんご シロップ
31	金	夏野菜カレー サラダ オレンジ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ なす オクラ 南瓜 カレールウ 片栗粉/キャベツ かまぼこ きゅうり ドレッシング/オレンジ	フルーチェ	フルーチェ 牛乳

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ)と3時には、牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成30年8月

給食献立実行表（アレルギー児用）

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	水	魚ごはん 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁	米 カレイ 醤油/大根 人参 豚肉 厚揚げ 醤油 砂糖/きゅうり わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 小松菜 さつまいも 白 菜 玉ねぎ だしかつお 味噌	すいか	すいか
2	木	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 あさりの佃煮 すまし汁	米/鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ゆでたけのこ しいたけ 油 ケチャップ ウスターソース 中華味 砂糖/あさり 土生姜 醤油 砂糖/ほうれん草 豆 腐 人参 ねぎ だしかつお 醤油 塩	☆	
3	金	枝豆ごはん 魚の塩焼き 土佐和え 味噌汁	米 枝豆 人参 うすあげ 醤油/鮭 塩/ほうれん 草 もやし 花かつお 醤油 砂糖 油/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ えのきたけ だしかつお 味噌	オレンジゼリ ー	オレンジジュース みかん缶 ゼラチン 砂糖
4	土	焼きうどん 海藻サラダ 味噌汁	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ もやし ちくわ 天かす 豚肉 焼きそばソース ウスターソース 中 華味 花かつお 青のり/大根 きゅうり オクラ 海藻ミックス ドレッシング/うすあげ ねぎ ふ じがいのも ごぼう だしかつお 味噌	☆	
6	月	三色丼 ゆかり和え もも	米 合挽きミンチ コーン ほうれん草 砂糖 醤油 油/キャベツ きゅうり ゆかり ごま油/もも缶	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
7	火	パン 魚のマヨ焼き ブロッコリーのサラダ スープ	麦ロール/鮭 マヨドレ 青のり/ブロッコリー か まぼこ きゅうり パプリカ(黄) ドレッシング/玉ね ぎ 人参 しめじ 豚肉 白菜 中華味 醤油 塩	☆	
8	水	ふりかけごはん 春巻き 中華サラダ 味噌汁	米 ふりかけ/春巻き 油/ビーフン コーン パプ リカ(赤) きゅうり 中華ドレッシング/うすあげ ね ぎ ほうれん草 大根 えのきたけ じゃがいも だ しかつお 味噌	りんご寒天	りんごジュース テレット 砂糖
9	木	ごはん 魚の西京焼き 五目大豆煮 味噌汁	米/さわらの西京漬け/ゆで大豆 鶏肉 人参 こん にゃく インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆 腐 なめこ わかめ だしかつお 味噌	とうもろこし	とうもろこし 塩
10	金	夏野菜ナポリタン 大根サラダ スープ ゼリー	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン トマト コーン なす ケチャップ ウスターソース 油/大 根 きゅうり かまぼこ ドレッシング/鶏肉 きく らげ チンゲン菜 パプリカ(黄) じゃがいも レタス 醤油 塩/ゼリー	蒸しパン	蒸しパンミックス
16	木	冷麺 揚げ餃子 野菜添え	ゆでラーメン シーチキン きゅうり かまぼこ 砂 糖 醤油 酢 中華味 ごま油/餃子 油/キャベツ 人参 ドレッシング	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
17	金	ごはん 高野の煮物 春雨の酢の物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 鶏肉 干しいたけ 醤油 砂糖/春雨 かまぼこ きゅうり パプリカ(黄) 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ ほうれん草 さつ まいも 玉ねぎ だしかつお 味噌	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン きなこ 砂糖
18	土	菜めし 白菜の煮物 セサミ揚げ 味噌汁	米 菜めしの素/白菜 シーチキン 醤油 砂糖/ち くわ 小麦粉 片栗粉 黒ごま 油/うすあげ ねぎ 大根 人参 わかめ だしかつお 味噌	☆	

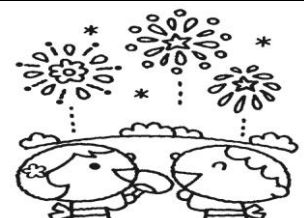
日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
20	月	ごはん 魚のカレー風味揚げ ひじきの煮物 味噌汁	米/カレイ 小麦粉 片栗粉 カレー粉缶 油/ひじき 人参 うすあげ 豚肉 レンコン インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ じゃがいも ふ だしかつお 味噌	ジャムサンド	麦ロール ブルーベリージャム
21	火	焼きそば 大根のツナサラダ セロリスープ ゼリー	中華そば 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 豚肉 中華味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青のり/大根 きゅうり 枝豆 シーチキン ドレッシング/セロリ 鶏肉 醤油 塩/ゼリー	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
22	水	ごはん 魚のムニエル 大豆の磯煮 豚汁	米/スズキ 塩 小麦粉 油/ゆで大豆 人参 鶏肉 ひじき インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 白菜 しめじ ごぼう 豚肉 さつまいも 玉ねぎ だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
23	木	いもごはん 煮しめ きゅうりの和え物 味噌汁	米 さつまいも 塩/厚揚げ 人参 鶏肉 こんにゃく ちくわ 醤油 砂糖/きゅうり わかめ 土生姜 ごま 酢 砂糖 だし醤油 ごま油/うすあげ ねぎ 豆腐 なめこ ほうれん草 だしかつお 味噌	ピーチゼリー	ピーチジュース もも缶 ゼラチン 砂糖
24	金	<お誕生会> ごはん 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 白菜のスープ	米/鶏肉 中華味 片栗粉 油/サラスパ きゅうり コーン パプリカ(赤) ドレッシング/白菜 トリミンチ 干しいたけ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩	フルーツヨー グルト	パイン缶 みかん缶 豆乳ヨーグルト
25	土	ゆかりごはん 肉じゃが ほうれん草のソテー 味噌汁	米 ゆかり/じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 醤油 砂糖/ほうれん草 シーチキン ミックスベジタブル 中華味 醤油 塩/うすあげ ねぎ えのきたけ わかめ ごぼう だしかつお 味噌	☆	
27	月	ごはん 鶏のごま味噌焼き 甘酢和え 味噌汁	米/鶏肉 ごま 味噌 砂糖/キャベツ パプリカ(赤) わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖/うすあげ ねぎ 大根 人参 白菜 だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
28	火	パン 手作り枝豆コロッケ トマトのサラダ コーンスープ	麦ロール/じゃがいも 玉ねぎ 合挽きミンチ 枝豆 片栗粉 塩 こしょう コーンフレーク 油/キャベツ トマト きゅうり ドレッシング/コーンクリーム缶 コーン 人参 豆乳	ぶどうゼリー	ぶどうジュース ゼラチン 砂糖
29	水	冷やしそうめん さつまいものサラダ パイナップル	そうめん コーン わかめ かまぼこ だしかつお 昆布 醤油 塩/さつまいも きゅうり シーチキン ドレッシング/パイン缶	お好みピザ	お好み粉 ピーマン シーチキン 玉ねぎ コーン ピザソース
30	木	牛ごぼうごはん 焼きししゃも 切干大根の煮物 味噌汁	米 牛肉 ごぼう インゲン 醤油/ししゃも/切干 大根 人参 うすあげ 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 玉ねぎ 白菜 だしかつお 味噌	フルーツボン チ	みかん缶 もも缶 りんご シロップ
31	金	夏野菜カレー サラダ オレンジ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ なす オクラ 南瓜 カレールウ 片栗粉/キャベツ かまぼこ きゅうり ドレッシング/オレンジ	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン きなこ 砂糖

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ)と3時には、牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成30年8月

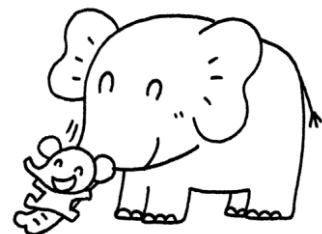
給食献立実行表 <離乳食初期>

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料
1	水	おかゆ 大根と人参のだし煮	米 大根 人参
2	木	おかゆ ほうれん草とさつまいものだし煮	米 ほうれん草 さつまいも
3	金	おかゆ キャベツと南瓜のだし煮	米 キャベツ 南瓜
4	土	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
6	月	おかゆ きゅうりと人参のだし煮	米 きゅうり 人参
7	火	おかゆ 玉ねぎとさつまいものだし煮	米 玉ねぎ さつまいも
8	水	おかゆ 大根と南瓜の煮つぶし	米 大根 南瓜
9	木	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
10	金	おかゆ レタスとじゃがいものだし煮	米 レタス じゃがいも
16	木	おかゆ キャベツと人参のだし煮	米 キャベツ 人参
17	金	おかゆ 小芋の煮つぶし	米 小芋
18	土	おかゆ 大根とさつまいもの煮つぶし	米 大根 さつまいも
20	月	おかゆ 玉ねぎとじゃがいものだし煮	米 玉ねぎ じゃがいも
21	火	おかゆ キャベツと人参のだし煮	米 キャベツ 人参
22	水	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
23	木	おかゆ ほうれん草と南瓜のだし煮	米 ほうれん草 南瓜
24	金	おかゆ きゅうりとじゃがいものだし煮	米 きゅうり じゃがいも
25	土	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
27	月	おかゆ 大根とさつまいもの煮つぶし	米 大根 さつまいも
28	火	おかゆ キャベツと南瓜のだし煮	米 キャベツ 南瓜
29	水	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
30	木	おかゆ 白菜と人参のだし煮	米 白菜 人参
31	金	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。



平成30年8月

給食献立実行表 <離乳食 中期>

せりりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	水	じゃこがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 人参 トリミンチ/白菜 さつまいも	すいか	すいか
2	木	おかゆ 豆腐のあんかけ 味噌汁	米/豆腐 トリミンチ/玉ねぎ 人参 ほうれん草		
3	金	おかゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米/カレイ/キャベツ 人参 玉ねぎ	きなこヨーグルト	ヨーグルト きなこ
4	土	うどんのやわらか煮 大根サラダ 味噌汁	うどん/大根 きゅうり キャベツ トリミンチ/じゃがいも わかめ		
6	月	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリササミ/キャベツ 玉ねぎ ふ		
7	火	パンがゆ ブロッコリーのサラダ ミルクスープ	食パン/ブロッコリー 人参 きゅうり/白菜 じゃがいも トリミンチ ミルク		
8	水	わかめがゆ ビーフンのサラダ 味噌汁	米 わかめ/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/ほうれん草 大根	りんごのコンポート	りんご
9	木	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 トリミンチ/豆腐 わかめ	オレンジ	オレンジ
10	金	スパゲティのやわらか煮 大根サラダ スープ	スパゲティ/大根 きゅうり トリミンチ/玉ねぎ レタス 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
16	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 きゅうり シーチキン/じゃがいも ふ		
17	金	ポパイがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ほうれん草/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/玉ねぎ さつまいも	かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ ミルク
18	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/大根 人参 わかめ		
20	月	おかゆ キャベツとひじきの煮物 味噌汁	米/ひじき キャベツ 玉ねぎ トリミンチ/じゃがいも ふ	人参入りフレンチトースト	食パン 豆乳 人参
21	火	うどんのやわらか煮 大根のツナサラダ スープ	うどん/大根 きゅうり シーチキン/玉ねぎ 人参	こふきいも	じゃがいも 青のり
22	水	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 玉ねぎ トリミンチ/白菜 わかめ		
23	木	いもがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 さつまいも/きゅうり わかめ 人参 トリササミ/豆腐 ほうれん草	魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
24	金	おかゆ スパゲティサラダ 白菜のスープ	米/サラspa きゅうり 人参/白菜 トリミンチ	りんごヨーグルト	ヨーグルト りんご
25	土	おかゆ じゃがいもの煮物 味噌汁	米/じゃがいも 人参 トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
27	月	おかゆ 白菜とじゃこの煮物 味噌汁	米/白菜 ちりめんじゃこ わかめ/大根 キャベツ 人参		
28	火	パンがゆ トマトのサラダ オニオンスープ	食パン ミルク/キャベツ トマト きゅうり/玉ねぎ トリミンチ	バナナ	バナナ
29	水	そうめんのやわらか煮 さつまいものサラダ 味噌汁	そうめん/さつまいも きゅうり 人参 トリミンチ/わかめ ふ	かぼちゃとツナのおやき	かぼちゃ シーチキン
30	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/白菜 玉ねぎ さつまいも	りんごとさつまいもの甘煮	りんご さつまいも
31	金	おかゆ かぼちゃの煮物 味噌汁	米/かぼちゃ 玉ねぎ トリミンチ/キャベツ 人参	オレンジ	オレンジ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年8月

給食献立実行表 <離乳食 中期> (アレルギー児用)

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	水	じゃこがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 人参 トリミンチ/白菜 さつまいも	すいか	すいか
2	木	おかゆ 豆腐のあんかけ 味噌汁	米/豆腐 トリミンチ/玉ねぎ 人参 ほうれん草		
3	金	おかゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米/カレイ/キャベツ 人参 玉ねぎ	きなこヨーグルト	豆乳ヨーグルト きなこ
4	土	うどんのやわらか煮 大根サラダ 味噌汁	うどん/大根 きゅうり キャベツ トリミンチ/じゃがいも わかめ		
6	月	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリササミ/キャベツ 玉ねぎ ふ		
7	火	おかゆ ブロッコリーのサラダ スープ	米/ブロッコリー 人参 きゅうり/白菜 じゃがいも トリミンチ		
8	水	わかめがゆ ビーフンのサラダ 味噌汁	米 わかめ/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/ほうれん草 大根	りんごのコンポート	りんご
9	木	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 トリミンチ/豆腐 わかめ	オレンジ	オレンジ
10	金	スパゲティのやわらか煮 大根サラダ スープ	スパゲティ/大根 きゅうり トリミンチ/玉ねぎ レタス 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
16	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 きゅうり シーチキン/じゃがいも ふ		
17	金	ポパイがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ほうれん草/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/玉ねぎ さつまいも	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ
18	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/大根 人参 わかめ		
20	月	おかゆ キャベツとひじきの煮物 味噌汁	米/ひじき キャベツ 玉ねぎ トリミンチ/じゃがいも ふ	人参蒸しパン	蒸しパンミックス 豆乳 人参
21	火	うどんのやわらか煮 大根のツナサラダ スープ	うどん/大根 きゅうり シーチキン/玉ねぎ 人参	こふきいも	じゃがいも 青のり
22	水	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 玉ねぎ トリミンチ/白菜 わかめ		
23	木	いもがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 さつまいも/きゅうり わかめ 人参 トリササミ/豆腐 ほうれん草	魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
24	金	おかゆ スパゲティサラダ 白菜のスープ	米/サラスパ きゅうり 人参/白菜 トリミンチ	りんごヨーグルト	豆乳ヨーグルト りんご
25	土	おかゆ じゃがいもの煮物 味噌汁	米/じゃがいも 人参 トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
27	月	おかゆ 白菜とじゃこの煮物 味噌汁	米/白菜 ちりめんじゃこ わかめ/大根 キャベツ 人参		
28	火	おかゆ トマトのサラダ オニオンスープ	米/キャベツ トマト きゅうり/玉ねぎ トリミンチ	バナナ	バナナ
29	水	そうめんのやわらか煮 さつまいものサラダ 味噌汁	そうめん/さつまいも きゅうり 人参 トリミンチ/わかめ ふ	かぼちゃとツナのおやき	かぼちゃ シーチキン
30	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/白菜 玉ねぎ さつまいも	りんごとさつまいもの甘煮	りんご さつまいも
31	金	おかゆ かぼちゃの煮物 味噌汁	米/かぼちゃ 玉ねぎ トリミンチ/キャベツ 人参	オレンジ	オレンジ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年8月

給食献立実行表 <離乳食 後期>

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	水	じゃこがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 人参 トリミンチ/白菜 さつまいも	すいか	すいか
2	木	おかゆ 豆腐のあんかけ 味噌汁	米/豆腐 トリミンチ/玉ねぎ 人参 ほうれん草		
3	金	おかゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米/カレイ/キャベツ 人参 玉ねぎ	きなこヨーグルト	ヨーグルト きなこ
4	土	うどんのやわらか煮 大根サラダ 味噌汁	うどん/大根 きゅうり キャベツ トリミンチ/じゃがいも わかめ		
6	月	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリササミ/キャベツ 玉ねぎ ふ		
7	火	パンスティック ブロッコリーのサラダ ミルクスープ	食パン/ブロッコリー 人参 きゅうり/白菜 じゃがいも トリミンチ ミルク		
8	水	わかめがゆ ビーフンのサラダ 味噌汁	米 わかめ/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/ほうれん草 大根	りんごのコンポート	りんご
9	木	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 豚赤身/豆腐 わかめ	オレンジ	オレンジ
10	金	スパゲティのやわらか煮 大根サラダ スープ	スパゲティ/大根 きゅうり トリミンチ/玉ねぎ レタス 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
16	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 きゅうり シーチキン/じゃがいも ふ		
17	金	ポパイがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ほうれん草/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/玉ねぎ さつまいも	かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ ミルク
18	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/大根 人参 わかめ		
20	月	おかゆ キャベツとひじきの煮物 味噌汁	米/ひじき キャベツ 玉ねぎ トリミンチ/じゃがいも ふ	人参入りフレンチトースト	食パン 豆乳 人参
21	火	うどんのやわらか煮 大根のツナサラダ スープ	うどん/大根 きゅうり シーチキン/玉ねぎ 人参	こふきいも	じゃがいも 青のり
22	水	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 玉ねぎ トリミンチ/白菜 わかめ		
23	木	いもがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 さつまいも/きゅうり わかめ 人参 トリササミ/豆腐 ほうれん草	魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
24	金	おかゆ スパゲティサラダ 白菜のスープ	米/サラspa きゅうり 人参/白菜 トリミンチ	りんごヨーグルト	ヨーグルト りんご
25	土	おかゆ じゃがいもの煮物 味噌汁	米/じゃがいも 人参 豚赤身/わかめ 玉ねぎ		
27	月	おかゆ 白菜とじゃこの煮物 味噌汁	米/白菜 ちりめんじゃこ わかめ/大根 キャベツ 人参		
28	火	パンスティック トマトのサラダ オニオンスープ	食パン/キャベツ トマト きゅうり/玉ねぎ トリミンチ	バナナ	バナナ
29	水	そうめんのやわらか煮 さつまいものサラダ 味噌汁	そうめん/さつまいも きゅうり 人参 トリミンチ/わかめ ふ	かぼちゃとツナのおやき	かぼちゃ シーチキン
30	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/白菜 玉ねぎ さつまいも	りんごとさつまいもの甘煮	りんご さつまいも
31	金	おかゆ かぼちゃの煮物 味噌汁	米/かぼちゃ 玉ねぎ トリミンチ/キャベツ 人参	オレンジ	オレンジ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年8月

給食献立実行表 <離乳食 後期> (アレルギー児用)

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	水	じゃこがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 人参 トリミンチ/白菜 さつまいも	すいか	すいか
2	木	おかゆ 豆腐のあんかけ 味噌汁	米/豆腐 トリミンチ/玉ねぎ 人参 ほうれん草		
3	金	おかゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米/カレイ/キャベツ 人参 玉ねぎ	きなこヨーグルト	豆乳ヨーグルト きなこ
4	土	うどんのやわらか煮 大根サラダ 味噌汁	うどん/大根 きゅうり キャベツ トリミンチ/じゃがいも わかめ		
6	月	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリササミ/キャベツ 玉ねぎ ふ		
7	火	おかゆ ブロッコリーのサラダ スープ	米/ブロッコリー 人参 きゅうり/白菜 じゃがいも トリミンチ		
8	水	わかめがゆ ビーフンのサラダ 味噌汁	米 わかめ/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/ほうれん草 大根	りんごのコンポート	りんご
9	木	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 豚赤身/豆腐 わかめ	オレンジ	オレンジ
10	金	スパゲティのやわらか煮 大根サラダ スープ	スパゲティ/大根 きゅうり トリミンチ/玉ねぎ レタス 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
16	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 きゅうり シーチキン/じゃがいも ふ		
17	金	ポパイがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ほうれん草/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/玉ねぎ さつまいも	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ
18	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/大根 人参 わかめ		
20	月	おかゆ キャベツとひじきの煮物 味噌汁	米/ひじき キャベツ 玉ねぎ トリミンチ/じゃがいも ふ	人参蒸しパン	蒸しパンミックス 豆乳 人参
21	火	うどんのやわらか煮 大根のツナサラダ スープ	うどん/大根 きゅうり シーチキン/玉ねぎ 人参	こふきいも	じゃがいも 青のり
22	水	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/ゆで大豆 人参 玉ねぎ トリミンチ/白菜 わかめ		
23	木	いもがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 さつまいも/きゅうり わかめ 人参 トリササミ/豆腐 ほうれん草	魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
24	金	おかゆ スパゲティサラダ 白菜のスープ	米/サラspa きゅうり 人参/白菜 トリミンチ	りんごヨーグルト	豆乳ヨーグルト りんご
25	土	おかゆ じゃがいもの煮物 味噌汁	米/じゃがいも 人参 豚赤身/わかめ 玉ねぎ		
27	月	おかゆ 白菜とじゃこの煮物 味噌汁	米/白菜 ちりめんじゃこ わかめ/大根 キャベツ 人参		
28	火	おかゆ トマトのサラダ オニオンスープ	米/キャベツ トマト きゅうり/玉ねぎ トリミンチ	バナナ	バナナ
29	水	そうめんのやわらか煮 さつまいものサラダ 味噌汁	そうめん/さつまいも きゅうり 人参 トリミンチ/わかめ ふ	かぼちゃとツナのおやき	かぼちゃ シーチキン
30	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/白菜 玉ねぎ さつまいも	りんごとさつまいもの甘煮	りんご さつまいも
31	金	おかゆ かぼちゃの煮物 味噌汁	米/かぼちゃ 玉ねぎ トリミンチ/キャベツ 人参	オレンジ	オレンジ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



日	曜	献立内容	材料
1	水	ピラフ スープ	米 豚肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油/大根 わかめ ねぎ 中華味 醤油 塩
2	木	たけのごはん 味噌汁	米 ゆでたけのこ うすあげ 醤油/玉ねぎ 人参 ほうれん草 だしかつお 味噌
3	金	ふりかけごはん 味噌汁	米 ふりかけ/人参 うすあげ ほうれん草 玉ねぎ だしかつお 味噌
6	月	カレーピラフ わかめスープ	米 合挽きミンチ ミックスベジタブル 中華味 醤油 カレー粉缶/わかめ ごま 玉ねぎ 中華味 醤油 塩
7	火	人参ごはん 味噌汁	米 人参 醤油/白菜 かまぼこ ふ だしかつお 味噌
8	水	大根ごはん 味噌汁	米 大根 うすあげ 醤油/じゃがいも 人参 わかめ だしかつお 味噌
9	木	チャーハン わかめスープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油/わかめ 玉ねぎ ねぎ 中華味 醤油 塩
10	金	鶏飯 味噌汁	米 鶏肉 うすあげ 醤油/大根 玉ねぎ チンゲン菜 だしかつお 味噌
16	木	ツナピラフ スープ	米 シーチキン ミックスベジタブル 中華味 醤油/キャベツ 人参 わかめ 中華味 醤油 塩
17	金	チキンライス スープ	米 鶏肉 コーン かまぼこ 玉ねぎ 中華味 醤油 ケチャップ/干しいたけ パプリカ ほうれん草 中華味 醤油
20	月	わかめごはん 肉じゃが	米 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ 人参 豚肉 だしかつお 醤油
21	火	枝豆ごはん 味噌汁	米 枝豆 うすあげ 醤油/キャベツ もやし 干しいたけ だしかつお 味噌
22	水	ひじきごはん 味噌汁	米 ひじき うすあげ 醤油/白菜 人参 玉ねぎ だしかつお 味噌
23	木	チャーハン スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油/ほうれん草 人参 わかめ 中華味 醤油 塩
24	金	しいたけごはん 味噌汁	米 干しいたけ うすあげ 醤油/白菜 ふ 玉ねぎ だしかつお 味噌
27	月	大根ごはん 味噌汁	米 大根 うすあげ 醤油/キャベツ うすあげ 人参 だしかつお 味噌
28	火	ゆかりごはん 味噌汁	米 ゆかり/じゃがいも 人参 わかめ だしかつお 味噌
29	水	ケチャップライス わかめスープ	米 かまぼこ 玉ねぎ ミックスベジタブル 中華味 醤油 ケチャップ/わかめ 干しいたけ ねぎ 中華味 醤油 塩
30	木	カレーピラフ スープ	米 牛肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 カレー粉缶/人参 白菜 玉ねぎ 中華味 醤油 塩
31	金	ごま塩ごはん 味噌汁	米 ごま塩/南瓜 かまぼこ キャベツ だしかつお 味噌

※仕入れの都合上、変更することがあります。

