

平成31年1月

給食献立実行表

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
4	金	<お弁当の日>		☆	
5	土	<お弁当の日>		☆	
7	月	菜めし 春巻き 春雨サラダ スープ	米 菜めしの素/春巻き 油/春雨 きゅうり かまぼこ コーン ドレッシング/鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム缶 醤油 塩	☆	
8	火	ご飯 鶏の梅みそ焼き ごま和え 味噌汁	米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/ほうれん草 ごま 醤油 砂糖 油/うすあげ ねぎ 白菜 さつま いも しめじ ごぼう だしかつお 味噌	マカロニきなこ	マカロニ きなこ 砂糖
9	水	パン 白身フライ グリーンサラダ スープ	ロールパン/白身フライ 油/キャベツ ブロッ コリー わかめ ドレッシング/大根 鶏肉 玉 ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 塩	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
10	木	他人丼 きゅうりの酢の物 オレンジ	米 卵 牛肉 玉ねぎ かまぼこ ねぎ だしか つお 砂糖 醤油/きゅうり わかめ ちりめん じゃこ 酢 砂糖 だし醤油/オレンジ	りんご蒸しパン	蒸しパンミックス りんご 砂糖
11	金	ご飯 煮しめ 黒豆 ゆかり和え 味噌汁	米/厚揚げ 鶏肉 人参 こんにゃく 醤油 砂 糖/黒豆/キャベツ きゅうり ゆかり ごま油 /うすあげ ねぎ 大根 しめじ ほうれん草 だしかつお 味噌	蒸しいも	さつまいも 塩
12	土	クリームパスタ 大根サラダ チキンナゲット	スパゲティ あさり ベーコン キャベツ 玉ね ぎ 人参 片栗粉 牛乳 クラムチャウダールウ /大根 かまぼこ きゅうり ドレッシング/チ キンナゲット 油	☆	
15	火	ひじきご飯 高野の煮物 ブロッコリーのポン酢和え 味噌汁	米 ひじき 人参 うすあげ インゲン 醤油/ ブロッコリー 人参 シーチキン ポン酢 ごま 油/うすあげ ねぎ 白菜 玉ねぎ ほうれん草 だしかつお 味噌	フルーツ ポンチ	パイン缶 もも缶 みかん缶 シロップ
16	水	ご飯 鮭の西京焼き きゅうりの甘酢漬け 味噌汁	米/鮭の西京漬け/きゅうり 土生姜 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ しめじ キャベツ 大根 人参 だしかつお 味噌	フライドポテト	フライドポテト 塩 油
17	木	中華丼 ビーフンのサラダ もも	米 白菜 玉ねぎ 豚肉 人参 チンゲン菜 マ ッシュルーム缶 片栗粉 中華味 醤油 ごま油 /ビーフン きゅうり かまぼこ 黄パプリカ ドレッシング/もも缶	ウインナー ホットケーキ	ホットケーキ ミックス ウインナー
18	金	カレーピラフ ビーフコロッケ サラダ 野菜スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 カレー粉缶/ビーフコロッケ 油/キャベツ き ゅうり わかめ ドレッシング/玉ねぎ 白菜 さくらげ 赤パプリカ 中華味 醤油 塩	ジャムサンド クラッカー	クラッカー いちごジャム

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
19	土	ふりかけご飯 肉じゃが 春雨の酢の物 味噌汁	米 ふりかけ/じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛 肉 砂糖 醤油/春雨 きゅうり コーン 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ キャベツ ごぼう えのき だしかつお 味噌	☆	
21	月	パン 鶏の照り焼き サラダ スープ	麦ロール/鶏肉 醤油 砂糖/キャベツ きゅ うり 人参 ドレッシング/玉ねぎ 白菜 赤 パプリカ きくらげ 中華味 醤油 塩	スイートポテト	さつまいも 砂糖 豆乳
22	火	<お誕生日会> ご飯 とんかつ ひじきのサラダ 白菜スープ	米/とんかつ 油 とんかつソース ウスター ソース ケチャップ 砂糖/ひじき シーチキ ン 枝豆 コーン 赤パプリカ 塩 こしょう マヨネーズ/白菜 トリミンチ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩	キャロット ケーキ	ホットケーキ ミックス 人参 シロップ
23	水	大根ご飯 ブリの塩焼き 五目大豆煮 味噌汁	米 大根 うすあげ 醤油/ブリ 砂糖 醤油 /ゆで大豆 人参 鶏肉 ごぼう インゲン 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ね ぎ しいたけ 小松菜 だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
24	木	わかめラーメン ツナサラダ ミニポテト	ゆでラーメン わかめ 豚肉 もやし コーン ねぎ 中華味 醤油 塩/ブロッコリー シー チキン かまぼこ ドレッシング/ミニポテト 油	フルーツ ヨーグルト	みかん缶 りんご パイ缶 ヨーグルト シロップ
25	金	ご飯 ミートボールのケチャップ煮 あさりの佃煮 味噌汁	米/ミートボール ゆでたけのこ 人参 玉ね ぎ 生しいたけ ピーマン 油 コンソメ ケ チャップ ウスターソース 砂糖 片栗粉/あ さり 土生姜 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆腐 ほうれん草 なめこ だしかつお 味噌	きなこトースト	食パン きなこ 砂糖
26	土	麻婆丼 野菜添え パイナップル	米 合挽きミンチ 豆腐 ねぎ 麻婆の素 砂 糖 醤油 片栗粉/キャベツ 人参 コーン ドレッシング/パイ缶	☆	
28	月	ロールサンドイッチ いわしのパン粉焼き 切干大根のサラダ スープ	食パン ハム スティックチーズ マヨネーズ /いわし パン粉 粉チーズ 塩 油/切干大 根 かまぼこ 大葉 ドレッシング/白菜 人 参 鶏肉 きくらげ 玉ねぎ 醤油 塩	節分豆 ☆	節分豆
29	火	カレーライス サラダ バナナ	米 じゃがいも 玉ねぎ 牛肉 人参 カレー ルウ 片栗粉/キャベツ きゅうり 赤パプ リカ わかめ ドレッシング/バナナ	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン きなこ 砂糖
30	水	<お弁当の日>		☆	
31	木	きつねうどん 磯和え セサミ揚げ	うどん かまぼこ わかめ ねぎ うすあげ 醤油 砂糖 だしかつお/キャベツ 人参 青 のり 醤油 砂糖 油/ちくわ 黒ごま 小麦 粉 片栗粉 油	お好み焼き	お好み粉 キャベツ 豚ミンチ 天かす こんにゃく お好み ソース 花かつお 青のり

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時（乳児のみ）と3時には、牛乳（スキムミルク）を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成31年1月

給食献立実行表（アレルギー児用）

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
4	金	<お弁当の日>		☆	
5	土	<お弁当の日>		☆	
7	月	菜めし 春巻き 春雨サラダ スープ	米 菜めしの素/春巻き 油/春雨 きゅうり かまぼこ コーン ドレッシング/鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム缶 醤油 塩	☆	
8	火	ご飯 鶏の梅みそ焼き ごま和え 味噌汁	米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/ほうれん草 ごま 醤油 砂糖 油/うすあげ ねぎ 白菜 さつまいも しめじ ごぼう だしかつお 味噌	マカロニきなこ	マカロニ きなこ 砂糖
9	水	パン 魚の唐揚げ グリーンサラダ スープ	麦ロール/カレイ 片栗粉 塩 油/キャベツ ブロッコリー わかめ ドレッシング/大根 鶏 肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 塩	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
10	木	他人丼 きゅうりの酢の物 オレンジ	米 コーン 牛肉 玉ねぎ かまぼこ ねぎ だ しかつお 砂糖 醤油/きゅうり わかめ ちり めんじゃこ 酢 砂糖 だし醤油/オレンジ	りんご蒸しパン	蒸しパンミックス りんご 砂糖
11	金	ご飯 煮しめ 黒豆 ゆかり和え 味噌汁	米/厚揚げ 鶏肉 人参 こんにゃく 醤油 砂 糖/黒豆/キャベツ きゅうり ゆかり ごま油 /うすあげ ねぎ 大根 しめじ ほうれん草 だしかつお 味噌	蒸しいも	さつまいも 塩
12	土	クリームパスタ 大根サラダ ささみの唐揚げ	スパゲティ あさり 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 片栗粉 豆乳 アレルギー 用ブイヨン 塩 こしょう/大根 かまぼこ きゅうり ドレッシング/ささみ 片栗粉 塩 油	☆	
15	火	ひじきご飯 高野の煮物 ブロッコリーのポン酢和え 味噌汁	米 ひじき 人参 うすあげ インゲン 醤油/ ブロッコリー 人参 シーチキン ポン酢 ごま 油/うすあげ ねぎ 白菜 玉ねぎ ほうれん草 だしかつお 味噌	フルーツ ポンチ	パイン缶 もも缶 みかん缶 シロップ
16	水	ご飯 鮭の西京焼き きゅうりの甘酢漬け 味噌汁	米/鮭の西京漬け/きゅうり 土生姜 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ しめじ キャベツ 大根 人参 だしかつお 味噌	フライドポテト	フライドポテト 塩 油
17	木	中華丼 ビーフンのサラダ もも	米 白菜 玉ねぎ 豚肉 人参 チンゲン菜 マ ッシュルーム缶 片栗粉 中華味 醤油 ごま油 /ビーフン きゅうり かまぼこ 黄パプリカ ドレッシング/もも缶	ウインナー ホットケーキ	ホットケーキ ミックス ウインナー
18	金	カレーピラフ コロッケ サラダ 野菜スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 カレー粉缶/アレルギー用コロッケ 油/キャベ ツ きゅうり わかめ ドレッシング/玉ねぎ 白菜 きくらげ 赤パプリカ 中華味 醤油 塩	ジャムサンド クラッカー	クラッカー いちごジャム

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
19	土	ふりかけご飯 肉じゃが 春雨の酢の物 味噌汁	米 ふりかけ/じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛肉 砂糖 醤油/春雨 きゅうり コーン 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ キャベツ ごぼう えのき だしかつお 味噌	☆	
21	月	パン 鶏の照り焼き サラダ スープ	麦ロール/鶏肉 醤油 砂糖/キャベツ きゅうり 人参 ドレッシング/玉ねぎ 白菜 赤パプリカ きくらげ 中華味 醤油 塩	スイートポテト	さつまいも 砂糖 豆乳
22	火	<お誕生日会> ご飯 手作りとんかつ ひじきのサラダ 白菜スープ	米/豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース ウスターソース ケチャップ 砂糖/ひじき シーチキン 枝豆 コーン かまぼこ 塩 こしょう マヨドレ/白菜 トリ ミンチ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩	キャロット ケーキ	ホットケーキ ミックス 人参 シロップ
23	水	大根ご飯 ブリの塩焼き 五目大豆煮 味噌汁	米 大根 うすあげ 醤油/ブリ 砂糖 醤油 /ゆで大豆 人参 鶏肉 ごぼう インゲン 砂糖 醤油/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ しいたけ 小松菜 だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
24	木	わかめラーメン ツナサラダ ミニポテト	ゆでラーメン わかめ 豚肉 もやし コーン ねぎ 中華味 醤油 塩/ブロッコリー シーチキン かまぼこ ドレッシング/ミニポテト 油	フルーツ ヨーグルト	みかん缶 りんご パイン缶 豆乳ヨーグルト もも缶
25	金	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 あさりの佃煮 味噌汁	米/鶏肉 ゆでたけのこ 人参 玉ねぎ 生しいたけ ピーマン 油 中華味 ケチャップ ウスターソース 砂糖 片栗粉/あさり 土生姜 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆腐 ほうれん草 なめこ だしかつお 味噌	きなこトースト	麦ロール きなこ 砂糖 黒ごま
26	土	麻婆丼 野菜添え パイナップル	米 合挽きミンチ 豆腐 ねぎ 麻婆の素 砂糖 醤油 片栗粉/キャベツ 人参 コーン ドレッシング/パイン缶	☆	
28	月	ホットドッグ いわしのパン粉焼き 切干大根のサラダ スープ	麦ロール ウインナー キャベツ カレー粉缶 ウスターソース ケチャップ/いわし パン粉 塩 青のり 油/切干大根 かまぼこ 大葉 ドレッシング/白菜 人参 鶏肉 きくらげ 玉ねぎ 醤油 塩	節分豆 ☆	節分豆
29	火	カレーライス サラダ バナナ	米 じゃがいも 玉ねぎ 牛肉 人参 カレー ルウ 片栗粉/キャベツ きゅうり 赤パプリカ わかめ ドレッシング/バナナ	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン きなこ 砂糖
30	水	<お弁当の日>		☆	
31	木	きつねうどん 磯和え セサミ揚げ	うどん かまぼこ わかめ ねぎ うすあげ 醤油 砂糖 だしかつお/キャベツ 人参 青のり 醤油 砂糖 油/ちくわ 黒ごま 小麦粉 片栗粉 油	お好み焼き	お好み粉 キャベツ 豚ミンチ 天かす こんにゃく お好み ソース 花かつお 青のり

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時（乳児のみ）と3時には、牛乳（スキムミルク）を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成 31 年 1 月

給食献立実行表 <離乳食初期>

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料
4	金	<お弁当の日>	
5	土	<お弁当の日>	
7	月	おかゆ 人参とキャベツのだし煮	米 人参 キャベツ
8	火	おかゆ 白菜とさつまいものだし煮	米 白菜 さつまいも
9	水	おかゆ チンゲン菜と人参の煮つぶし	米 チンゲン菜 人参
10	木	おかゆ きゅうりと南瓜のだし煮	米 きゅうり 南瓜
11	金	おかゆ キャベツと大根のだし煮	米 キャベツ 大根
12	土	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
15	火	おかゆ ほうれん草と小芋のだし煮	米 ほうれん草 小芋
16	水	おかゆ 大根と人参の煮つぶし	米 大根 人参
17	木	おかゆ 白菜と南瓜のだし煮	米 白菜 南瓜
18	金	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
19	土	おかゆ 人参とキャベツのだし煮	米 人参 キャベツ
21	月	おかゆ 玉ねぎと小芋のだし煮	米 玉ねぎ 小芋
22	火	おかゆ 白菜とさつまいものだし煮	米 白菜 さつまいも
23	水	おかゆ 小松菜と人参のだし煮	米 小松菜 人参
24	木	おかゆ ブロッコリーと南瓜のだし煮	米 ブロッコリー 南瓜
25	金	おかゆ 人参と玉ねぎのだし煮	米 人参 玉ねぎ
26	土	おかゆ 豆腐とキャベツのだし煮	米 豆腐 キャベツ
28	月	おかゆ 白菜とじゃがいものだし煮	米 白菜 じゃがいも
29	火	おかゆ きゅうりと人参のだし煮	米 きゅうり 人参
30	水	おかゆ 小芋の煮つぶし	米 小芋
31	木	おかゆ キャベツと人参のだし煮	米 キャベツ 人参

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日 9 時と 14 時 30 分には、おやつを食べます。



平成31年1月

給食献立実行表 &lt;離乳食 中期&gt;

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
4	金	<お弁当の日>			
5	土	<お弁当の日>			
7	月	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 人参 きゅうり トリミンチ/ キャベツ 玉ねぎ わかめ		
8	火	青菜がゆ さつまいもの煮物 味噌汁	米 ほうれん草/さつまいも 人参 トリ ササミ/白菜 しめじ ふ	マカロニ きなこ	マカロニ きなこ
9	水	パンがゆ グリーンサラダ スープ	食パン ミルク/キャベツ ブロッコリー わかめ/玉ねぎ 人参 大根 トリミンチ		
10	木	じゃこがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/きゅうり 人参 わ かめ/じゃがいも 玉ねぎ ふ	りんご蒸しパン	蒸しパンミックス りんご
11	金	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/キャベツ ほうれん草 しめじ	蒸しいも	さつまいも
12	土	スパゲティのミルク煮 サラダ わかめスープ	スパゲティ ミルク/きゅうり 人参 キ ャベツ トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
15	火	ひじきがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ひじき/高野豆腐 小芋 人参 イン ゲン トリミンチ/白菜 玉ねぎ ほうれ ん草	フルーツ ポンチ	もも缶 みかん缶
16	水	おかゆ 魚の煮付け 味噌汁	米/カレイ/大根 キャベツ 人参	粉ふき芋	じゃがいも 青のり
17	木	あんかけ丼 サラダ スープ	米 玉ねぎ 白菜 トリミンチ 片栗粉/ きゅうり わかめ ビーフン/チンゲン菜 人参 黄パプリカ	ホットケーキ	ホットケーキ
18	金	おじや ポテトサラダ スープ	米 トリミンチ 玉ねぎ/じゃがいも き ゅうり 人参/白菜 キャベツ わかめ	きなこサンド	米菓子 きなこ
19	土	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミン チ/えのき キャベツ ふ		
21	月	パンがゆ 白菜のミルク煮 スープ	食パン/白菜 トリササミ 人参/玉ねぎ 赤パプリカ 南瓜	さつまいもの オレンジ煮	さつまいも オレンジジュース
22	火	おかゆ ひじきの煮物 みそ汁	米/ひじき 人参 トリミンチ/白菜 小 芋 わかめ	キャロット ケーキ	ホットケーキミックス 人参
23	水	大根がゆ 大豆煮 味噌汁	米 大根/ゆで大豆 インゲン 人参 ト リササミ/キャベツ しいたけ 小松菜		
24	木	うどんのやわか煮 ツナサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキ ン/じゃがいも 人参 ふ	りんご ヨーグルト	りんご ヨーグルト
25	金	おかゆ 肉豆腐 味噌汁	米/豆腐 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん 草 しいたけ 人参	きなこがゆ	食パン きなこ ミルク
26	土	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ/豆腐 玉ね ぎ さつまいも		
28	月	パンがゆ 魚のミルク煮 スープ	食パン/カレイ ミルク/白菜 人参 玉 ねぎ		
29	火	おかゆ そぼろ煮 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミン チ/キャベツ わかめ ふ	バナナ	バナナ
30	水	おかゆ 春雨の煮物 味噌汁	米/春雨 人参 トリミンチ/南瓜 玉ね ぎ		
31	木	うどんのやわらか煮 磯和え 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 青のり トリミ ンチ/小芋 玉ねぎ ふ	おやき	キャベツ 人参 玉ねぎ シーチキン 小麦粉

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。※使用する調味料はだし汁・濃口醤油・砂糖・味噌です。



平成31年1月

給食献立実行表 &lt;離乳食 中期 アレルギー児用&gt;

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
4	金	<お弁当の日>			
5	土	<お弁当の日>			
7	月	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 人参 きゅうり トリミンチ/キャベツ 玉ねぎ わかめ		
8	火	青菜がゆ さつまいもの煮物 味噌汁	米 ほうれん草/さつまいも 人参 トリササミ/白菜 しめじ ふ	マカロニ きなこ	マカロニ きなこ
9	水	おかゆ グリーンサラダ スープ	米/キャベツ ブロッコリー わかめ/玉ねぎ 人参 大根 トリミンチ		
10	木	じゃこがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/きゅうり 人参 わかめ /じゃがいも 玉ねぎ ふ	りんご蒸しパン	蒸しパンミックス りんご
11	金	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/キャベツ ほうれん草 しめじ	蒸しいも	さつまいも
12	土	スパゲティのやわらか煮 サラダ わかめスープ	スパゲティ/きゅうり 人参 キャベツ トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
15	火	ひじきがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ひじき/高野豆腐 小芋 人参 インゲン トリミンチ/白菜 玉ねぎ ほうれん草	フルーツ ポンチ	もも缶 みかん缶
16	水	おかゆ 魚の煮付け 味噌汁	米/カレイ/大根 キャベツ 人参	粉ふき芋	じゃがいも 青のり
17	木	あんかけ丼 サラダ スープ	米 玉ねぎ 白菜 トリミンチ 片栗粉/きゅうり わかめ ビーフン/チンゲン菜 人参 黄パプリカ	ホットケーキ	ホットケーキ
18	金	おじや ポテトサラダ スープ	米 トリミンチ 玉ねぎ/じゃがいも きゅうり 人参/白菜 キャベツ わかめ	きなこサンド	米菓子 きなこ
19	土	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミンチ/えのき キャベツ ふ		
21	月	おかゆ 白菜の煮物 スープ	米/白菜 トリササミ 人参/玉ねぎ 赤パプリカ 南瓜	さつまいもの オレンジ煮	さつまいも オレンジジュース
22	火	おかゆ ひじきの煮物 みそ汁	米/ひじき 人参 トリミンチ/白菜 小芋 わかめ	キャロット ケーキ	ホットケーキミックス 人参
23	水	大根がゆ 大豆煮 味噌汁	米 大根/ゆで大豆 インゲン 人参 トリササミ/キャベツ しいたけ 小松菜		
24	木	うどんのやわか煮 ツナサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキン/ じゃがいも 人参 ふ	りんご ヨーグルト	りんご 豆乳ヨーグルト
25	金	おかゆ 肉豆腐 味噌汁	米/豆腐 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 しいたけ 人参	きなこがゆ	米 きなこ
26	土	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ/豆腐 玉ねぎ さつまいも		
28	月	おかゆ 魚の煮付け すまし汁	米/カレイ/白菜 人参 玉ねぎ		
29	火	おかゆ そぼろ煮 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミンチ/ キャベツ わかめ ふ	バナナ	バナナ
30	水	おかゆ 春雨の煮物 味噌汁	米/春雨 人参 トリミンチ/南瓜 玉ねぎ		
31	木	うどんのやわらか煮 磯和え 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 青のり トリミンチ /小芋 玉ねぎ ふ	おやき	キャベツ 人参 玉ねぎ シーチキン 小麦粉

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁・濃口醤油・砂糖・味噌です。



平成31年1月

給食献立実行表 &lt;離乳食 後期&gt;

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
4	金	<お弁当の日>			
5	土	<お弁当の日>			
7	月	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 人参 きゅうり トリミンチ/キャベツ 玉ねぎ わかめ		
8	火	青菜がゆ さつまいもの煮物 味噌汁	米 ほうれん草/さつまいも 人参 トリササミ/白菜 しめじ ふ	マカロニきなこ	マカロニ きなこ
9	水	パンスティック グリーンサラダ スープ	食パン/キャベツ ブロッコリー わかめ/玉ねぎ 人参 大根 トリミンチ		
10	木	じゃこがゆ きゅうりの酢の物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/きゅうり 人参 わかめ 酢/じゃがいも 玉ねぎ ふ	りんご蒸しパン	蒸しパンミックス りんご
11	金	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 豚赤身/キャベツ ほうれん草 しめじ	蒸しいも	さつまいも
12	土	スパゲティのミルク煮 サラダ わかめスープ	スパゲティ ミルク/きゅうり 人参 キャベツ トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
15	火	ひじきがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ひじき/高野豆腐 小芋 人参 インゲン トリミンチ/白菜 玉ねぎ ほうれん草	フルーツ ポンチ	もも缶 みかん缶
16	水	おかゆ 魚の煮付け 味噌汁	米/カレイ/大根 キャベツ 人参	粉ふき芋	じゃがいも 青のり
17	木	あんかけ丼 サラダ スープ	米 玉ねぎ 白菜 トリミンチ 片栗粉/きゅうり わかめ ビーフン/チンゲン菜 人参 黄パプリカ	ホットケーキ	ホットケーキ
18	金	おじや ポテトサラダ スープ	米 トリミンチ 玉ねぎ/じゃがいも きゅうり 人参/白菜 キャベツ わかめ	きなこサンド	米菓子 きなこ
19	土	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミンチ/えのき キャベツ ふ		
21	月	パンスティック 白菜のミルク煮 スープ	食パン/白菜 トリササミ 人参 ミルク/玉ねぎ 赤パプリカ 南瓜	さつまいもの オレンジ煮	さつまいも オレンジジュース
22	火	おかゆ ひじきの煮物 みそ汁	米/ひじき 人参 トリミンチ/白菜 小芋 わかめ	キャロット ケーキ	ホットケーキミックス 人参
23	水	大根がゆ 大豆煮 味噌汁	米 大根/ゆで大豆 インゲン 人参 豚赤身/キャベツ しいたけ 小松菜		
24	木	うどんのやわか煮 ツナサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキン/じゃがいも 人参 ふ	りんご ヨーグルト	りんご ヨーグルト
25	金	おかゆ 肉豆腐 味噌汁	米/豆腐 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 しいたけ 人参	きなこがゆ	食パン きなこ
26	土	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ/豆腐 玉ねぎ さつまいも		
28	月	おかゆ 魚のミルク煮 スープ	米/カレイ ミルク/白菜 人参 玉ねぎ		
29	火	おかゆ そぼろ煮 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミンチ/キャベツ わかめ ふ	バナナ	バナナ
30	水	おかゆ 春雨の煮物 味噌汁	米/春雨 人参 トリミンチ/南瓜 玉ねぎ		
31	木	うどんのやわらか煮 磯和え 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 青のり トリミンチ/小芋 玉ねぎ ふ	おやき	キャベツ 人参 玉ねぎ シーチキン 小麦粉

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁・濃口醤油・砂糖・味噌です。





平成31年1月

給食献立実行表 &lt;離乳食 後期 アレルギー児用&gt;

せんりおかあいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
4	金	<お弁当の日>			
5	土	<お弁当の日>			
7	月	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 人参 きゅうり トリミンチ/ キャベツ 玉ねぎ わかめ		
8	火	青菜がゆ さつまいもの煮物 味噌汁	米 ほうれん草/さつまいも 人参 トリ ササミ/白菜 しめじ ふ	マカロニ きなこ	マカロニ きなこ
9	水	おかゆ グリーンサラダ スープ	米/キャベツ ブロッコリー わかめ/玉 ねぎ 人参 大根 トリミンチ		
10	木	じゃこがゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/きゅうり 人参 わ かめ/じゃがいも 玉ねぎ ふ	りんご蒸しパン	蒸しパンミックス りんご
11	金	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/キャベツ ほうれん草 しめじ	蒸しいも	さつまいも
12	土	スパゲティのやわらか煮 サラダ わかめスープ	スパゲティ/きゅうり 人参 キャベツ トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
15	火	ひじきがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 ひじき/高野豆腐 小芋 人参 イン ゲン トリミンチ/白菜 玉ねぎ ほうれ ん草	フルーツ ポンチ	もも缶 みかん缶
16	水	おかゆ 魚の煮付け 味噌汁	米/カレイ/大根 キャベツ 人参	粉ふき芋	じゃがいも 青のり
17	木	あんかけ丼 サラダ スープ	米 玉ねぎ 白菜 トリミンチ 片栗粉/ きゅうり わかめ ビーフン/チンゲン菜 人参 黄パプリカ	ホットケーキ	ホットケーキ
18	金	おじや ポテトサラダ スープ	米 トリミンチ 玉ねぎ/じゃがいも き ゅうり 人参/白菜 キャベツ わかめ	きなこサンド	米菓子 きなこ
19	土	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミン チ/えのき キャベツ ふ		
21	月	おかゆ 白菜の煮物 スープ	米/白菜 トリササミ 人参/玉ねぎ 赤 パプリカ 南瓜	さつまいもの オレンジ煮	さつまいも オレンジジュース
22	火	おかゆ ひじきの煮物 みそ汁	米/ひじき 人参 トリミンチ/白菜 小 芋 わかめ	キャロット ケーキ	ホットケーキミックス 人参
23	水	大根がゆ 大豆煮 味噌汁	米 大根/ゆで大豆 インゲン 人参 ト リササミ/キャベツ しいたけ 小松菜		
24	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキ ン/じゃがいも 人参 ふ	りんご ヨーグルト	りんご 豆乳ヨーグルト
25	金	おかゆ 肉豆腐 味噌汁	米/豆腐 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん 草 しいたけ 人参	きなこがゆ	米 きなこ
26	土	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ/豆腐 玉ね ぎ さつまいも		
28	月	おかゆ 魚の煮付け すまし汁	米/カレイ/白菜 人参 玉ねぎ		
29	火	おかゆ そぼろ煮 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミン チ/キャベツ わかめ ふ	バナナ	バナナ
30	水	おかゆ 春雨の煮物 味噌汁	米/春雨 人参 トリミンチ/南瓜 玉ね ぎ		
31	木	うどんのやわらか煮 磯和え 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 青のり トリミ ンチ/小芋 玉ねぎ ふ	おやき	キャベツ 人参 玉ねぎ シーチキン 小麦粉

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁・濃口醤油・砂糖・味噌です。



平成31年1月

延長保育軽食献立実行表

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料
7	月	チャーハン 春雨スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 醤油 中華味 ごま油/ 春雨 かまぼこ キャベツ マッシュルーム 中華味 醬 油
8	火	鶏ごぼうご飯 味噌汁	米 鶏肉 ごぼう 醤油/白菜 ほうれん草 さつまいも だしかつお 味噌
9	水	魚ご飯 味噌汁	米 カレイ 醤油/キャベツ 大根 チンゲン菜 だしか つお 味噌
10	木	じゃこチャーハン スープ	米 かまぼこ ちりめんじゃこ ねぎ 中華味 醤油 ご ま油/玉ねぎ じゃがいも わかめ 中華味 醤油
11	金	芋ご飯 味噌汁	米 さつまいも ごま塩/キャベツ 人参 ほうれん草 だしかつお 味噌
15	火	ゆかりご飯 白菜の煮物	米 ゆかり/白菜 シーチキン だしかつお 醤油 砂糖
16	水	大根ご飯 味噌汁	米 大根 うすあげ 醤油/じゃがいも 人参 キャベツ だしかつお 味噌
17	木	焼きビーフン スープ	ビーフン 豚肉 白菜 人参 塩 こしょう だし醤油/ チンゲン菜 玉ねぎ マッシュルーム 中華味 醤油
18	金	わかめご飯 味噌汁	米 わかめご飯の素/キャベツ 玉ねぎ ふ だしかつお 味噌
21	月	チキンライス スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 ケチャッ プ/白菜 玉ねぎ わかめ 中華味 醤油
22	火	枝豆ご飯 味噌汁	米 枝豆 人参 うすあげ 醤油/さつまいも ふ ねぎ だしかつお 味噌
23	水	しいたけご飯 味噌汁	米 しいたけ 人参 醤油/大根 小松菜 ごぼう だし かつお 味噌
24	木	ツナピラフ スープ	米 シーチキン ミックスベジタブル 中華味 醤油/も やし ブロッコリー かまぼこ 中華味 醤油
25	金	あさりご飯 すまし汁	米 あさり うすあげ 人参 醤油/ゆでたけのこ わか め だしかつお 醤油
28	月	菜飯 味噌汁	米 菜飯の素/かまぼこ 白菜 ふ だしかつお 味噌
29	火	ごま塩ご飯 肉じゃが	米 ごま塩/じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛肉 だしかつ お 砂糖 醤油
30	水	パン ウインナー ジュース	麦ロール ジャム/ウインナー/オレンジジュース
31	木	チャーハン スープ	米 豚ミンチ ミックスベジタブル 中華味 醤油 ごま 油/わかめ かまぼこ キャベツ 中華味 醤油

※仕入れの都合上、変更することがあります。

