

平成30年10月

給食献立実行表

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	月	ごはん ミートボールのケチャップ煮 あさりの佃煮 味噌汁	米/ミートボール ゆでたけのこ 人参 玉ねぎ 生しいたけ ピーマン 油 ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 片栗粉/あさり 土生姜 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 だしかつお 味噌	☆	
2	火	パン 魚のムニエル サラダ スープ	麦ロール/スズキ 塩 小麦粉 油/キャベツ わかめ かまぼこ コーン ドレッシング/鶏肉 ビーフン きくらげ チンゲン菜 パプリカ(赤) 醤油 塩	洋食焼き	お好み粉 もやし ねぎ 天かす 桜えび だし醤油
3	水	あおさごはん 高野の煮物 春雨の酢の物 味噌汁	米 青のり ごま 塩/高野豆腐 人参 小芋 干しいたけ 鶏肉 醤油 砂糖/春雨 きゅうり かまぼこ パプリカ(黄) 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 豆腐 白菜 さつまいも だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
4	木	かやくうどん 土佐和え ミニポテト	うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 大根 人参 白菜 ねぎ うすあげ だしかつお 昆布 醤油 塩/キャベツ もやし 花かつお 醤油 砂糖 油/ミニポテト 油	ホットケーキ	ホットケーキミックス シロップ
5	金	ひじきごはん 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁	米 ひじき うすあげ インゲン 醤油/大根 人参 豚肉 厚揚げ 醤油 砂糖/きゅうり わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ ほうれん草 えのきたけ ごぼう 玉ねぎ だしかつお 味噌	いもかりんと う	さつまいも 油 粉糖
6	土	キーマカレー サラダ オレンジ	米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 土生姜 にんにく カレールウ トマト缶 ケチャップ/キャベツ かまぼこ わかめ コーン ドレッシング/オレンジ	☆	
9	火	中華丼 揚げ餃子 パイナップル	米 白菜 豚肉 人参 玉ねぎ チンゲン菜 マッシュルーム 缶 鶏ガラスープの素 醤油 片栗粉 ごま油/餃子 油/パ イン缶	アップルケー キ	ホットケーキミックス りんご 砂糖
10	水	ごはん 魚の塩焼き 五目大豆煮 味噌汁	米/鮭 塩/ゆで大豆 人参 ごぼう こんにゃく 干しいたけ 鶏肉 インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ だしかつお 味噌	ぶどうゼリー	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン
11	木	きつねうどん ごま和え バナナ	うどん うすあげ ねぎ かまぼこ だしかつお 昆布 醤油 塩 砂糖/キャベツ 人参 きゅうり もやし ごま 醤油 砂糖 油/バナナ	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
12	金	パン 魚のパン粉焼き スパゲティサラダ スープ	ハニーロール/スズキ 塩 粉チーズ パン粉 油 マーガリン ン/サラスパ きゅうり パプリカ(赤) コーン ドレッシング グ/鶏肉 キャベツ 人参 大根 マッシュルーム缶 醤油 塩	ジャムサンド クラッカー	クラッカー いちごジャム
13	土	チキンライス 星のコロッケ サラダ スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 ケチャップ/ 星のコロッケ 油/キャベツ わかめ かまぼこ パプリカ (黄) ドレッシング/白菜 ほうれん草 白ねぎ ねぎ 中華 味 醤油 塩	☆	
15	月	親子丼 きゅうりなます もも	米 鶏肉 かまぼこ 卵 玉ねぎ 白ねぎ ねぎ だしかつお 醤油 砂糖/きゅうり わかめ うすあげ 酢 砂糖 だし醤油 油/もも缶	フライドポテ ト	じゃがいも 油 塩
16	火	ごはん 鮭の照り焼き 和風サラダ 味噌汁	米/鮭 醤油 砂糖/大根 大葉 かまぼこ 花かつお ドレ ッシング/うすあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ わかめ だし かつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
17	水	ごはん すき焼き風煮 ゆかり和え 味噌汁	米/白菜 牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ こんにゃく 醤油 砂糖 /キャベツ きゅうり ゆかり ごま油/うすあげ ねぎ じ ゃがいも 小松菜 生しいたけ 人参 だしかつお 味噌	蒸しいも	さつまいも 塩
18	木	わかめラーメン ツナサラダ オレンジ	ゆでラーメン わかめ もやし コーン 豚肉 ねぎ 鶏ガラ スープの素 醤油 塩/キャベツ きゅうり シーチキン パ プリカ(赤) ドレッシング/オレンジ	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン きなこ 砂糖
19	金	パン 自身フライ お豆のココロサラダ スープ	ロールパン/自身フライ 油/ゆで大豆 枝豆 きゅうり ハ ム コーン チーズ 塩 こしょう マヨネーズ レモン汁 砂糖/鶏肉 人参 キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ 醤油 塩	もだん焼き	お好み粉 キャベツ 麵 こんにゃく 豚ミンチ 天かす お好みソース 花かつお 青のり
20	土	鶏の照り焼き丼 なます 味噌汁	米 鶏肉 白ねぎ 醤油 砂糖/大根 人参 ごま 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 白菜 わかめ ごぼう だしかつ お 味噌	☆	
22	月	カレーライス サラダ パイナップル	米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 グリンピース マッシ ュールム缶 カレールウ 片栗粉/キャベツ ブロッコリー パプリカ(黄) かまぼこ ドレッシング/パイン缶	ジャムサンド	食パン ブルーベリージャム
23	火	<お弁当の日>		☆	
24	水	ふりかけごはん 春巻き 中華サラダ スープ	米 ふりかけ/春巻き 油/ピーフン きゅうり コーン パ プリカ(赤) 中華ドレッシング/鶏肉 ほうれん草 干しいた け 玉ねぎ 人参 醤油 塩	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
25	木	<お誕生会> 鮭の混ぜ寿司 磯和え すまし汁 ゼリー	米 鮭 大葉 きゅうり ごま 人参 錦糸卵 酢 砂糖 塩 /キャベツ もやし 青のり 醤油 砂糖 油/素麺 しめじ みつば だしかつお 醤油 塩/ゼリー	バナナ蒸しパ ン	蒸しパンミックス バナナ
26	金	スープスパゲティ さつまいものサラダ もも	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 マッシュル ム缶 中華味 醤油 塩 片栗粉/さつまいも きゅうり コ ーン かまぼこ ドレッシング/もも缶	フルーツボン チ	パイン缶 みかん缶 りんご シロップ
27	土	人参じゃこ昆布ごはん ハンバーグ きんぴら 味噌汁	米 人参 ちりめんじゃこ 塩昆布 醤油/合挽きミンチ 玉 ねぎ 豆腐 山芋 豆乳 塩 こしょう とんかつソース ウ スターソース ケチャップ 砂糖/ごぼう 人参 レンコン 糸こんにゃく 醤油 砂糖 ごま ごま油/うすあげ ねぎ 白菜 わかめ ふ だしかつお 味噌	☆	
29	月	あんかけうどん セサミ揚げ バナナ	うどん 白菜 生しいたけ ねぎ 人参 豚肉 しめじ 玉ね ぎ うすあげ 白ねぎ だしかつお 昆布 醤油 塩 片栗粉 /ちくわ 小麦粉 片栗粉 ごま 油/バナナ	きなこフレン チトースト	食パン 卵 牛乳 砂糖 きなこ
30	火	ごはん 魚のねぎ味噌焼き ポン酢和え 味噌汁	米/さわら ねぎ 味噌 砂糖/きゅうり 人参 わかめ ご ま ポン酢 ごま油/うすあげ ねぎ ほうれん草 えのきた け じゃがいも 大根 だしかつお 味噌	クラッカー チーズ	クラッカー チーズ
31	水	パン パンプキンシチュー サラダ チキンナゲット	ハニーロール/じゃがいも 玉ねぎ 人参 南瓜 鶏肉 シチ ュールウ 牛乳/キャベツ ブロッコリー かまぼこ パプリ カ(黄) ドレッシング/チキンナゲット 油	フルーツヨー グルト	パイン缶 みかん缶 ヨーグルト シロップ

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ)と3時には、牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成30年10月

給食献立実行表 <離乳食初期>

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料
1	月	おかゆ ほうれん草と人参のだし煮	米 ほうれん草 人参
2	火	おかゆ キャベツとじゃがいものだし煮	米 キャベツ じゃがいも
3	水	おかゆ 小芋の煮つぶし	米 小芋
4	木	おかゆ 大根と人参の煮つぶし	米 大根 人参
5	金	おかゆ きゅうりと南瓜のだし煮	米 きゅうり 南瓜
6	土	おかゆ キャベツと人参のだし煮	米 キャベツ 人参
9	火	おかゆ 白菜とさつまいものだし煮	米 白菜 さつまいも
10	水	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
11	木	おかゆ きゅうりと人参のだし煮	米 きゅうり 人参
12	金	おかゆ 大根と南瓜の煮つぶし	米 大根 南瓜
13	土	おかゆ ほうれん草と人参のだし煮	米 ほうれん草 人参
15	月	おかゆ きゅうりとじゃがいものだし煮	米 きゅうり じゃがいも
16	火	おかゆ 大根とさつまいもの煮つぶし	米 大根 さつまいも
17	水	おかゆ キャベツと南瓜のだし煮	米 キャベツ 南瓜
18	木	おかゆ きゅうりと人参のだし煮	米 きゅうり 人参
19	金	おかゆ 玉ねぎとじゃがいものだし煮	米 玉ねぎ じゃがいも
20	土	おかゆ 白菜と人参のだし煮	米 白菜 人参
22	月	おかゆ じゃがいもとブロッコリーのだし煮	米 じゃがいも ブロッコリー
23	火	<お弁当の日>	
24	水	おかゆ きゅうりと南瓜のだし煮	米 きゅうり 南瓜
25	木	おかゆ キャベツとじゃがいものだし煮	米 キャベツ じゃがいも
26	金	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
27	土	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
29	月	おかゆ 玉ねぎと南瓜のだし煮	米 玉ねぎ 南瓜
30	火	おかゆ 大根とじゃがいもの煮つぶし	米 大根 じゃがいも
31	火	おかゆ 人参とブロッコリーのだし煮	米 人参 ブロッコリー

※仕入れの都合上、変更することがあります。



平成30年10月

給食献立実行表 <離乳食 中期>

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	月	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリミンチ/玉ねぎ じゃがいも		
2	火	パンがゆ サラダ わかめスープ	食パン ミルク/ビーフン チンゲン菜 人参 トリミンチ/わかめ 玉ねぎ	オレンジ	オレンジ
3	水	あおさがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 青のり/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/豆腐 白菜		
4	木	うどんのやわらか煮 大根の煮物 味噌汁	うどん/大根 人参 白菜 トリミンチ/キャベツ わかめ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
5	金	おかゆ ひじきの煮物 味噌汁	米/ひじき 人参 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 ふ	蒸しいも	さつまいも
6	土	おかゆ サラダ オニオンスープ	米/キャベツ わかめ 人参/玉ねぎ トリミンチ		
9	火	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 人参 トリササミ/玉ねぎ わかめ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
10	水	人参がゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 人参/カレイ/ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ	バナナ	バナナ
11	木	うどんのやわらか煮 きゅうりの和え物 味噌汁	うどん/きゅうり 人参 わかめ トリミンチ/キャベツ ふ		
12	金	パンがゆ スパゲティサラダ スープ	食パン ミルク/サラスパ きゅうり キャベツ トリミンチ/大根 人参	魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
13	土	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ トリミンチ/白菜 ほうれん草		
15	月	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり わかめ トリミンチ/じゃがいも ふ	粉ふきいも	じゃがいも 青のり
16	火	大根がゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 大根/カレイ/キャベツ 玉ねぎ 人参		
17	水	おかゆ 和え物 味噌汁	米/白菜 きゅうり 人参 トリミンチ/じゃがいも 小松菜	蒸しいも	さつまいも
18	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ すまし汁	うどん/キャベツ きゅうり シーチキン/わかめ ふ	バナナ	バナナ
19	金	パンがゆ お豆のサラダ スープ	食パン ミルク/ゆで大豆 枝豆 人参 トリミンチ/チンゲン菜 玉ねぎ	南瓜のおやき	南瓜 キャベツ 人参 トリミンチ
20	土	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/白菜 わかめ		
22	月	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミンチ/キャベツ ふ	豆乳ホットケーキ	ホットケーキミックス 豆乳
23	火	<お弁当の日>			
24	水	おかゆ ビーフンのサラダ スープ	米/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/ほうれん草 玉ねぎ		
25	木	おかゆ 磯煮 すまし汁	米/キャベツ 青のり トリミンチ/人参 素麺	バナナ蒸しパン	蒸しパンミックス バナナ
26	金	スパゲティのやわらか煮 和え物 味噌汁	スパゲティ/ほうれん草 きゅうり 人参 トリミンチ/さつまいも わかめ	りんごのコンポート	りんご
27	土	じゃこがゆ 白菜の煮物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/白菜 人参 わかめ/玉ねぎ ふ		
29	月	うどんのやわらか煮 そぼろ煮 味噌汁	うどん/じゃがいも 人参 トリミンチ/白菜 玉ねぎ	人参きなこ蒸しパン	蒸しパンミックス 人参 きなこ
30	火	ポパイがゆ 和え物 味噌汁	米 ほうれん草/きゅうり 人参 わかめ/大根 じゃがいも	南瓜のミルク煮	南瓜 ミルク
31	水	パンがゆ サラダ パンプキンスープ	食パン/キャベツ ブロッコリー 人参/じゃがいも 玉ねぎ 南瓜 トリササミ ミルク	ヨーグルト	ヨーグルト

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年10月

給食献立実行表 <離乳食 後期>

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	月	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリミンチ/玉ねぎ じゃがいも		
2	火	パンスティック サラダ わかめスープ	食パン/ビーフン チンゲン菜 人参 トリミンチ/わかめ 玉ねぎ	オレンジ	オレンジ
3	水	あおさがゆ 高野の煮物 味噌汁	米 青のり/高野豆腐 人参 小芋 豚赤身/豆腐 白菜		
4	木	うどんのやわらか煮 大根の煮物 味噌汁	うどん/大根 人参 白菜 トリミンチ/キャベツ わかめ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
5	金	おかゆ ひじきの煮物 味噌汁	米/ひじき 人参 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 ふ	蒸しいも	さつまいも
6	土	おかゆ サラダ オニオンスープ	米/キャベツ わかめ 人参/玉ねぎ トリミンチ		
9	火	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 人参 トリササミ/玉ねぎ わかめ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
10	水	人参がゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 人参/カレイ/ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ	バナナ	バナナ
11	木	うどんのやわらか煮 きゅうりの和え物 味噌汁	うどん/きゅうり 人参 わかめ トリミンチ/キャベツ ふ		
12	金	パンスティック スパゲティサラダ スープ	食パン/サラスパ きゅうり キャベツ トリミンチ/大根 人参	魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
13	土	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ トリミンチ/白菜 ほうれん草		
15	月	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり わかめ トリミンチ/じゃがいも ふ	粉ふきいも	じゃがいも 青のり
16	火	大根がゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 大根/カレイ/キャベツ 玉ねぎ 人参		
17	水	おかゆ 和え物 味噌汁	米/白菜 きゅうり 人参 トリミンチ/じゃがいも 小松菜	蒸しいも	さつまいも
18	木	うどんのやわらか煮 ツナサラダ すまし汁	うどん/キャベツ きゅうり シーチキン/わかめ ふ	バナナ	バナナ
19	金	パンスティック お豆のサラダ スープ	食パン/ゆで大豆 枝豆 人参 トリミンチ/チンゲン菜 玉ねぎ	南瓜のおやき	南瓜 キャベツ 人参 トリミンチ
20	土	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/白菜 わかめ		
22	月	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚赤身/キャベツ ふ	豆乳ホットケーキ	ホットケーキミックス 豆乳
23	火	<お弁当の日>			
24	水	おかゆ ビーフンのサラダ スープ	米/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/ほうれん草 玉ねぎ		
25	木	おかゆ 磯煮 すまし汁	米/キャベツ 青のり トリミンチ/人参 素麺	バナナ蒸しパン	蒸しパンミックス バナナ
26	金	スパゲティのやわらか煮 和え物 味噌汁	スパゲティ/ほうれん草 きゅうり 人参 トリミンチ/さつまいも わかめ	りんごのコンポート	りんご
27	土	じゃこがゆ 白菜の煮物 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/白菜 人参 わかめ/玉ねぎ ふ		
29	月	うどんのやわらか煮 そぼろ煮 味噌汁	うどん/じゃがいも 人参 トリミンチ/白菜 玉ねぎ	人参きなこ蒸しパン	蒸しパンミックス 人参 きなこ
30	火	ポパイがゆ 和え物 味噌汁	米 ほうれん草/きゅうり 人参 わかめ/大根 じゃがいも	南瓜のミルク煮	南瓜 ミルク
31	水	パンスティック サラダ パンプキンスープ	食パン/キャベツ ブロッコリー 人参/じゃがいも 玉ねぎ 南瓜 トリササミ ミルク	ヨーグルト	ヨーグルト

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年10月

延長保育軽食献立実行表

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料
1	月	たけのごはん 味噌汁	米 ゆでたけのこ うすあげ 醤油/生しいたけ 人参 ふだしかつお 味噌
2	火	鶏飯 味噌汁	米 鶏肉 人参 醤油/キャベツ チンゲン菜 かまぼこ だしかつお 味噌
3	水	チキンライス スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 ケチャップ/干しいたけ 白菜 わかめ 中華味 醤油 塩
4	木	菜めし 味噌汁	米 菜めしの素/かまぼこ しめじ 白菜 もやし ねぎ だしかつお 味噌
5	金	ピラフ スープ	米 豚肉 玉ねぎ ミックスベジタブル 中華味 醤油/ほうれん草 人参 大根 中華味 醤油 塩
9	火	人参ごはん 味噌汁	米 人参 醤油/白菜 玉ねぎ ふだしかつお 味噌
10	水	チャーハン わかめスープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 ごま油/わかめ 玉ねぎ 中華味 醤油 塩
11	木	カレーピラフ スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油/キャベツ かまぼこ ねぎ 中華味 醤油
12	金	大根ごはん 味噌汁	米 大根 鶏肉 醤油/人参 わかめ ふだしかつお 味噌
15	月	チャーハン わかめスープ	米 鶏肉 白ねぎ ミックスベジタブル 中華味 醤油 ごま油/わかめ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩
16	火	ふりかけごはん 味噌汁	米 ふりかけ/大根 キャベツ かまぼこ だしかつお 味噌
17	水	カレーライス サラダ	米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 カレールウ/キャベツ きゅうり コーン ドレッシング
18	木	ゆかりごはん 豚汁	米 ゆかり/キャベツ もやし ねぎ 豚肉 だしかつお 味噌
19	金	大豆ごはん 味噌汁	米 大豆 人参 醤油/キャベツ 玉ねぎ ふだしかつお 味噌
22	月	ごま塩ごはん 肉じゃが	米 ごま塩/じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 だしかつお 醤油 砂糖
23	火	パン ウィンナー ジュース	麦ロール ジャム/ウィンナー/ジュース
24	水	しいたけごはん 味噌汁	米 しいたけ 醤油/ほうれん草 玉ねぎ ふだしかつお 味噌
25	木	ピラフ スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油/キャベツ もやし 人参 中華味 醤油 塩
26	金	ふりかけごはん 味噌汁	米 ふりかけ/ほうれん草 玉ねぎ さつまいも だしかつお 味噌
29	月	チャーハン スープ	米 豚肉 白ねぎ ミックスベジタブル 中華味 醤油 ごま油/白菜 生しいたけ わかめ 中華味 醤油 塩
30	火	わかめごはん 味噌汁	米 わかめごはんの素/大根 人参 ねぎ だしかつお 味噌
31	水	ケチャップライス スープ	米 かまぼこ ミックスベジタブル 中華味 醤油 ケチャップ/キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 中華味 醤油 塩

※仕入れの都合上、変更することがあります。

