

平成30年4月

## 給食献立実行表

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
3	火	五目ひじきごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁	米 ひじき 人参 干しいたけ ごぼう インゲン 豚肉 醤油/鮭 塩/切干大根 うすあげ 人参 醤油 砂糖/う すあげ ねぎ キャベツ 玉ねぎ じゃがいも わかめ だ しかつお 味噌	☆	
4	水	麻婆丼 揚げ餃子 野菜添え	米 豆腐 ねぎ 合挽きミンチ 麻婆の素 醤油 砂糖 片 栗粉/餃子 油/キャベツ コーン ドレッシング	ピーチ寒天	ピーチジュース もも缶 テレット 砂糖
5	木	スープスパゲティ さつまいものサラダ パイナップル	スパゲティ 玉ねぎ 人参 豚肉 ほうれん草 マッシュル ーム缶 中華味 醤油 片栗粉/さつまいも きゅうり か まぼこ ドレッシング/パイン缶	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
6	金	ごはん 鶏の梅味噌焼き 春雨の酢の物 味噌汁	米/鶏肉 味噌 梅肉 砂糖/春雨 きゅうり 人参 パプ リカ(黄) 酢 砂糖/うすあげ ねぎ ごぼう 大根 ほうれ ん草 だしかつお 味噌	ジャムサンド クラッカー	クラッカー いちごジャム
7	土	ツナピラフ ミニポテト サラダ わかめスープ	米 シーチキン ミックスベジタブル 中華味 醤油/ミニ ポテト 油/キャベツ ブロッコリー コーン かまぼこ ドレッシング/わかめ 白ねぎ ねぎ 鶏ガラスープの素 醤油 塩	☆	
9	月	カレーライス サラダ もも	米 じゃがいも 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 グリー ンピース カレールウ 片栗粉/キャベツ きゅうり パプ リカ(黄) 人参 ドレッシング/もも缶	ホットケーキ	ホットケーキミックス シロップ
10	火	ごはん 煮しめ きゅうりなます 春野菜の味噌汁	米/厚揚げ 豚肉 ちくわ 人参 こんにゃく 醤油 砂糖 /きゅうり わかめ うすあげ ごま 酢 砂糖/新じゃが 新玉ねぎ 春キャベツ 人参 ほうれん草 ねぎ だしかつ お 味噌	フルーツポン チ	パイン缶 みかん缶 もも缶 シロップ
11	水	パン 魚のムニエル サラダ スープ	麦ロール/さわら 塩 小麦粉 油/キャベツ ブロッコ リー かまぼこ コーン ドレッシング/白菜 人参 鶏肉 きくらげ 大根 醤油 塩	蒸しいも	さつまいも 塩
12	木	春野菜のツナパスタ ブロッコリーのサラダ 白菜のスープ ゼリー	スパゲティ 春キャベツ 人参 シーチキン 新玉ねぎ 菜 の花 にんにく 昆布茶 だし醤油 塩 こしょう/ブロッ コリー きゅうり パプリカ(黄) かまぼこ ドレッシング/ 白菜 トリミンチ ごま 中華味 醤油 塩/ゼリー	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
13	金	菜めし 春巻き 中華サラダ スープ	米 菜めしの素/春巻き 油/ピーマン きゅうり かまぼ こ コーン 中華ドレッシング/鶏肉 じゃがいも 人参 マッシュルーム缶 玉ねぎ キャベツ 醤油 塩	アップルケー キ	ホットケーキミックス りんご 砂糖
14	土	ごはん すき焼き風煮 さつまいもの天ぷら 味噌汁	米/牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ 白菜 こんにゃく 玉ねぎ 醤油 砂糖/さつまいも 小麦粉 片栗粉 塩 油/うすあ げ ねぎ ごぼう ふ ほうれん草 だしかつお 味噌	☆	

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
16	月	肉うどん ちくわの磯辺揚げ 土佐和え	うどん 牛肉 玉ねぎ ねぎ だしかつお 昆布 醤油 塩 砂糖/ちくわ 小麦粉 片栗粉 青のり 油/ほうれん草 人参 花かつお 醤油 砂糖 油	蒸しパン	蒸しパンミックス
17	火	ごはん 魚の西京焼き 五目大豆煮 味噌汁	米/鮭の西京漬け/ゆで大豆 人参 ごぼう こんにゃく 豚肉 インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 小松菜 し めじ 大根 白菜 だしかつお 味噌	いもかりんと う	さつまいも 油 粉糖
18	水	パン 鶏の照り焼き グリーンサラダ 春雨スープ	麦ロール/鶏肉 醤油 砂糖/キャベツ ブロッコリー わ かめ ドレッシング/春雨 パプリカ(黄) きくらげ チンゲ ン菜 鶏ガラスープの素 醤油 塩	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
19	木	中華丼 ツナサラダ オレンジ	米 白菜 マッシュルーム缶 玉ねぎ 豚肉 人参 チンゲ ン菜 ゆでたけのこ 中華味 醤油 片栗粉/キャベツ シ ーチキン きゅうり パプリカ(赤) ドレッシング/オレンジ	ぶどう寒天	ぶどうジュース テレット 砂糖
20	金	牛ごぼうごはん 魚の煮つけ 甘酢和え 味噌汁	米 牛肉 ごぼう インゲン しめじ 醤油/ホキ 醤油 砂糖 土生姜 ごま/キャベツ 人参 パプリカ(黄) わかめ 酢 砂糖/うすあげ ねぎ ほうれん草 玉ねぎ さつまい も だしかつお 味噌	☆	
21	土	ふりかけごはん 高野の煮物 大根の和風サラダ 味噌汁	米 ふりかけ/高野豆腐 人参 鶏肉 干しいたけ 小芋 醤油 砂糖/大根 きゅうり かまぼこ 花かつお ドレッ シング/うすあげ ねぎ ふ ごぼう キャベツ だしかつ お 味噌	☆	
23	月	わかめラーメン 揚げしゅうまい 野菜添え	ゆでラーメン わかめ もやし コーン 豚肉 ねぎ 鶏ガ ラスープの素 醤油 塩/しゅうまい 油/キャベツ 人参 ドレッシング	きなこホット ケーキ	ホットケーキミックス きなこ シロップ
24	火	ごはん ブリの照り焼き 切干大根のサラダ 豚汁	米/ブリ 醤油 砂糖/切干大根 大葉 かまぼこ ドレッ シング/うすあげ ねぎ 白菜 人参 さつまいも しめじ 豚肉 だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
25	水	パン クリームシチュー チキンナゲット サラダ	ロールパン/じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 グリーンピ ース シチュールウ 牛乳/チキンナゲット 油/キャベツ ブロッコリー きゅうり パプリカ(黄) かまぼこ ドレッシ ング	プリン	プリンミックス
26	木	<誕生会> ごはん とんかつ スパゲティサラダ スープ	米/とんかつ 油 とんかつソース ウスターソース ケチ ャップ 砂糖/サラスパ コーン きゅうり かまぼこ ド レッシング/鶏肉 ほうれん草 人参 干しいたけ キャベ ツ 醤油 塩	フルーツヨー グルト	パイン缶 みかん缶 ヨーグルト シロップ
27	金	たけのこごはん 焼きししゃも ゆかり和え 味噌汁	米 ゆでたけのこ うすあげ 醤油/ししゃも/きゅうり 人参 ゆかり ごま ごま油/うすあげ ねぎ 人参 キャ ベツ えのきたけ 玉ねぎ だしかつお 味噌	ジャムサンド	食パン いちごジャム
28	土	牛丼 なます 味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 醤油 砂糖/大根 人参 ごま 酢 砂 糖/うすあげ ねぎ ふ じゃがいも 白菜 だしかつお 味噌	☆	

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時(乳児のみ)と3時には、牛乳(スキムミルク)を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成30年4月

給食献立実行表 &lt;離乳食初期&gt;

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料
3	火	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
4	水	おかゆ キャベツとじゃがいものだし煮	米 キャベツ じゃがいも
5	木	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
6	金	おかゆ 大根と人参の煮つぶし	米 大根 人参
7	土	おかゆ キャベツとさつまいものだし煮	米 キャベツ さつまいも
9	月	おかゆ きゅうりとじゃがいものだし煮	米 きゅうり じゃがいも
10	火	おかゆ ほうれん草とかぼちゃのだし煮	米 ほうれん草 かぼちゃ
11	水	おかゆ 白菜と人参のだし煮	米 白菜 人参
12	木	おかゆ キャベツとさつまいものだし煮	米 キャベツ さつまいも
13	金	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
14	土	おかゆ さつまいものだし煮	米 さつまいも
16	月	おかゆ 玉ねぎと人参のだし煮	米 玉ねぎ 人参
17	火	おかゆ 大根とかぼちゃの煮つぶし	米 大根 かぼちゃ
18	水	おかゆ キャベツとじゃがいものだし煮	米 キャベツ じゃがいも
19	木	おかゆ きゅうりと人参のだし煮	米 きゅうり 人参
20	金	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
21	土	おかゆ 小芋の煮つぶし	米 小芋
23	月	おかゆ キャベツと人参のだし煮	米 キャベツ 人参
24	火	おかゆ 白菜とじゃがいものだし煮	米 白菜 じゃがいも
25	水	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
26	木	おかゆ ほうれん草とさつまいものだし煮	米 ほうれん草 さつまいも
27	金	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
28	土	おかゆ 白菜と人参のだし煮	米 白菜 人参

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※だし汁を使用しています。



平成30年4月

給食献立実行表 &lt;離乳食 中期&gt;

せりりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
3	火	ひじきがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 ひじき/カレイ/キャベツ 玉ねぎ じゃがいも		
4	水	あんかけ麻婆 サラダ スープ	米 豆腐 トリミンチ/キャベツ 人参 わかめ/ じゃがいも 玉ねぎ	りんごのコン ポート	りんご
5	木	スパゲティのやわらか煮 さつまいものサラダ スープ	スパゲティ/さつまいも きゅうり トリミンチ/ 玉ねぎ 人参		
6	金	おかゆ 春雨のサラダ 味噌汁	米/春雨 きゅうり 人参 トリミンチ/大根 ほ うれん草	白身魚のオレ ンジ煮	カレイ オレ ンジジュース
7	土	シーチキンがゆ サラダ わかめスープ	米 シーチキン/キャベツ ブロッコリー 人参 トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
9	月	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ トリミンチ/キャ ベツ ふ	ホットケーキ	ホットケーキミ ックス
10	火	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 わかめ トリササミ/じゃが いも 玉ねぎ わかめ	バナナ	バナナ
11	水	パンがゆ サラダ スープ	食パン ミルク/キャベツ 人参 トリミンチ/大 根 白菜	蒸しいも	さつまいも
12	木	スパゲティのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ スープ	スパゲティ/ブロッコリー 玉ねぎ きゅうり/白 菜 トリミンチ		
13	金	おかゆ ビーフンのサラダ スープ	米/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/じゃ がいも キャベツ 玉ねぎ	アップルケー キ	ホットケーキミ ックス りんご
14	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 人参 トリミンチ/ほうれん草 わかめ ふ		
16	月	うどんのやわらか煮 和え物 味噌汁	うどん/ほうれん草 人参 トリミンチ/じゃがい も 玉ねぎ	蒸しパン	蒸しパンミック ス
17	火	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/大豆 人参 トリミンチ/大根 白菜	蒸しいも	さつまいも
18	水	パンがゆ グリーンサラダ 春雨スープ	食パン ミルク/キャベツ ブロッコリー わかめ /春雨 チンゲン菜 トリミンチ		
19	木	人参がゆ ツナサラダ 味噌汁	米 人参/キャベツ きゅうり シーチキン/白菜 玉ねぎ	かぼちやの甘 煮	かぼちや
20	金	おかゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米/カレイ/ほうれん草 人参 さつまいも		
21	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/大根 キ ャベツ		
23	月	うどんのやわらか煮 サラダ 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 トリミンチ/じゃがいも わかめ	きなこホット ケーキ	ホットケーキミ ックス きなこ
24	火	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 人参 トリミンチ/さつまいも ふ		
25	水	パンがゆ サラダ ミルクスープ	食パン/キャベツ ブロッコリー きゅうり/じゃ がいも 玉ねぎ 人参 トリササミ ミルク	オレンジ	オレンジ
26	木	ポパイがゆ スパゲティサラダ スープ	米 ほうれん草/サラスパ きゅうり 人参 トリ ミンチ/キャベツ 玉ねぎ	ヨーグルト	ヨーグルト
27	金	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 トリミンチ/玉ねぎ わかめ	きなこがゆ	食パン きなこ
28	土	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/じゃがいも 白菜 ふ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年4月

給食献立実行表 &lt;離乳食 後期&gt;

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
3	火	ひじきがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 ひじき/カレイ/キャベツ 玉ねぎ じゃがいも		
4	水	あんかけ麻婆 サラダ スープ	米 豆腐 トリミンチ/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ	りんごのコンポート	りんご
5	木	スパゲティのやわらか煮 さつまいものサラダ スープ	スパゲティ/さつまいも きゅうり トリミンチ/玉ねぎ 人参		
6	金	おかゆ 春雨のサラダ 味噌汁	米/春雨 きゅうり 人参 トリミンチ/大根 ほうれん草	白身魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
7	土	シーチキンがゆ サラダ わかめスープ	米 シーチキン/キャベツ ブロッコリー 人参 トリミンチ/わかめ 玉ねぎ		
9	月	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	米/じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚赤身/キャベツ ふ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
10	火	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 わかめ トリササミ/じゃがいも 玉ねぎ わかめ	バナナ	バナナ
11	水	パンスティック サラダ スープ	食パン/キャベツ 人参 トリミンチ/大根 白菜	蒸しいも	さつまいも
12	木	スパゲティのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ スープ	スパゲティ/ブロッコリー 玉ねぎ きゅうり/白菜 トリミンチ		
13	金	おかゆ ビーフンのサラダ スープ	米/ビーフン きゅうり 人参 トリミンチ/じゃがいも キャベツ 玉ねぎ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
14	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 人参 トリミンチ/ほうれん草 わかめ ふ		
16	月	うどんのやわらか煮 和え物 味噌汁	うどん/ほうれん草 人参 トリミンチ/じゃがいも 玉ねぎ	蒸しパン	蒸しパンミックス
17	火	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/大豆 人参 トリミンチ/大根 白菜	蒸しいも	さつまいも
18	水	パンスティック グリーンサラダ 春雨スープ	食パン/キャベツ ブロッコリー わかめ/春雨 チンゲン菜 トリミンチ		
19	木	人参がゆ ツナサラダ 味噌汁	米 人参/キャベツ きゅうり シーチキン/白菜 玉ねぎ	かぼちやの甘煮	かぼちや
20	金	おかゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米/カレイ/ほうれん草 人参 さつまいも		
21	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/大根 キャベツ		
23	月	うどんのやわらか煮 サラダ 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 トリミンチ/じゃがいも わかめ	きなこホットケーキ	ホットケーキミックス きなこ
24	火	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 人参 豚赤身/さつまいも ふ		
25	水	パンスティック サラダ ミルクスープ	食パン/キャベツ ブロッコリー きゅうり/じゃがいも 玉ねぎ 人参 トリササミ ミルク	オレンジ	オレンジ
26	木	ポパイがゆ スパゲティサラダ スープ	米 ほうれん草/サラspa きゅうり 人参 トリミンチ/キャベツ 玉ねぎ	ヨーグルト	ヨーグルト
27	金	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 トリミンチ/玉ねぎ わかめ	きなこがゆ	食パン きなこ
28	土	おかゆ 大根の煮物 味噌汁	米/大根 人参 トリミンチ/じゃがいも 白菜 ふ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。

