

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	ごはん 魚の塩焼き 五目大豆煮 味噌汁	米/鮭 塩/ゆで大豆 人参 ごぼう こんにゃく 干しいたけ 鶏肉 インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆腐 南瓜 キャベツ わかめ だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
2	土	キーマカレー サラダ わかめスープ	米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 にんにく カレールウ トマト缶 ケチャップ/キャベツ かまぼこ コーン ドレッシング/わかめ 白ねぎ ねぎ ごま 鶏ガラスープの素 醤油 塩	☆	
4	月	わかめうどん 牛肉と大根の煮物 セサミ揚げ	うどん わかめ ねぎ かまぼこ だしかつお 昆布 醤油 塩/大根 人参 厚揚げ 牛肉 醤油 砂糖/ちくわ 小麦粉 片栗粉 ごま 油	☆	
5	火	パン 南瓜コロッケ サラダ 白菜のスープ	ロールパン/南瓜コロッケ 油/キャベツ きゅうり 人参 パプリカ(黄) ドレッシング/白菜 トリミンチ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
6	水	ごはん すき焼き風煮 ゆかり和え 味噌汁	米/牛肉 白菜 こんにゃく 焼き豆腐 玉ねぎ 醤油 砂糖/キャベツ 人参 ゆかり ごま油/うすあげ ねぎ ほうれん草 じゃがいも 生しいたけ だしかつお 味噌	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖
7	木	ごま塩ごはん 魚の磯辺揚げ 中華サラダ にらと豆腐のスープ	米 ごま塩/カレイ 小麦粉 片栗粉 青のり 塩 油/ピーマン きゅうり かまぼこ コーン 中華ドレッシング/にら 豆腐 人参 鶏肉 干しいたけ キャベツ 中華味 醤油 塩	ホットケーキ	ホットケーキミックス ケーキシロップ
8	金	ごはん 煮しめ きゅうりのポン酢和え 味噌汁	米/厚揚げ 鶏肉 人参 ちくわ こんにゃく 醤油 砂糖/きゅうり わかめ シーチキン ごま ポン酢 ごま油/うすあげ ねぎ 白菜 じゃがいも 玉ねぎ えのきたけ だしかつお 味噌	フルーツポンチ	パイン缶 みかん缶 もも缶 シロップ
9	土	鶏の照り焼き丼 ほうれん草のソテー 味噌汁	米 鶏肉 白ねぎ ごま 醤油 砂糖/ほうれん草 しめじ ミックスベジタブル 塩 こしょう 醤油 中華味/うすあげ ねぎ さつまいも 大根 人参 だしかつお 味噌	☆	
11	月	焼きそば ブロッコリーのサラダ セロリスープ ゼリー	中華そば 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし 中華味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青のり/ブロッコリー シーチキン かまぼこ コーン ドレッシング/セロリ 鶏肉 醤油 塩/ゼリー	黒糖蒸しパン	蒸しパンミックス 黒糖
12	火	パン ビーンズシチュー サラダ バナナ	ハニーロール/じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 金時豆 ビーフシチューの素 片栗粉/キャベツ パプリカ(赤) わかめ コーン ドレッシング/バナナ	蒸しいも	さつまいも 塩
13	水	ごはん 魚のポテサラ焼き ひじきの煮物 味噌汁	米/鮭 じゃがいも ミックスベジタブル マヨネーズ 塩 こしょう/ひじき 人参 うすあげ 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆腐 白菜 なす ごぼう だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
14	木	他人丼 きゅうりの酢の物 もも	米 牛肉 玉ねぎ 卵 ねぎ だしかつお 醤油 砂糖/きゅうり ちりめんじゃこ わかめ 酢 砂糖 だし醤油/もも缶	オレンジゼリー	オレンジジュース みかん缶 ゼラチン 砂糖
15	金	ごはん 魚の西京焼き 切干大根のサラダ けんちん汁	米/さわらの西京漬/切干大根 かまぼこ 大葉 ごま ドレッシング/豆腐 白ねぎ 人参 うすあげ ねぎ さつまいも だしかつお 醤油	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご 砂糖
16	土	ごはん 高野の煮物 ごま酢和え 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 鶏肉 干しいたけ インゲン 醤油 砂糖/キャベツ ちりめんじゃこ パプリカ(黄) わかめ 酢 砂糖/うすあげ ねぎ ほうれん草 じゃがいも だしかつお 味噌	☆	

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
18	月	味噌ラーメン ミニポテト オレンジ	ゆでラーメン もやし キャベツ 豚ミンチ コーン ねぎ 玉ねぎ チンゲン菜 麻婆の素 味噌 醤油/ミニポテト 油/オレンジ	シュガート ースト	パン グラニュー糖 マーガリン 油
19	火	カレーライス ツナサラダ パイナップル	米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 マッシュルーム缶 グリーンピース カレールウ 片栗粉/キャベツ コーン パ プリカ(赤) シーチキン ドレッシング/パイン缶	ココアスキ ムミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
20	水	ごはん 魚の煮つけ 三色なます 味噌汁	米/ホキ ごま 醤油 砂糖/大根 人参 うすあげ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 玉ねぎ ごぼう さつま いも ほうれん草 だしかつお 味噌	非常食	
21	木	<お誕生会> ごはん 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ スープ	米/ハンバーグ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム缶 しめじ ハヤシルウ/サラスパ きゅうり かまぼこ コーン ドレ ッシング/鶏肉 白菜 大根 きくらげ パプリカ(黄) 小 松菜 醤油 塩	カルピス寒 天	カルピス 牛乳 テレット
22	金	パン 白身フライ お豆のコロコロサラダ スープ	イエローロール/白身フライ 油/ゆで大豆 枝豆 きゅう り ハム コーン チーズ 塩 こしょう マヨネーズ レ モン汁 砂糖/鶏肉 玉ねぎ チンゲン菜 人参 干しいた け 白ねぎ ごま 醤油 塩	ジャムサン ドクラッカ ー	クラッカー ブルーベリージャム
23	土	焼きうどん きゅうりの甘酢漬け 味噌汁	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ 豚肉 ちくわ 天かす 中華味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青の り/きゅうり 土生姜 酢 砂糖/うすあげ ねぎ 大根 しめじ ふ だしかつお 味噌	☆	
25	月	じゃごごはん なすと厚揚げの煮物 大根の和風サラダ 味噌汁	米 ちりめんじゃこ うすあげ 醤油/なす 厚揚げ 合挽 きミンチ 醤油 砂糖/大根 きゅうり かまぼこ 花かつ お ドレッシング/うすあげ ねぎ 豆腐 なめこ ほうれ ん草 だしかつお 味噌	フルーツヨ ーグルト	パイン缶 みかん缶 ヨーグルト シロップ
26	火	ごはん 鶏の梅味噌焼き 春雨の酢の物 味噌汁	米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/春雨 パプリカ(黄) きゅう り かまぼこ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 南瓜 キャベツ 玉ねぎ だしかつお 味噌	ココアスキ ムミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
27	水	パン 魚のムニエル グリーンサラダ 中華スープ	麦ロール/鮭 塩 小麦粉 油/キャベツ ブロッコリー きゅうり ドレッシング/ビーフン 干しいたけ 鶏肉 白 菜 チンゲン菜 鶏ガラスープの素 醤油 塩	洋食焼き	お好み粉 桜えび もやし 天かす ねぎ だし醤油
28	木	麻婆丼 揚げ餃子 野菜添え	米 豆腐 合挽きミンチ ねぎ 麻婆の素 醤油 砂糖 片 栗粉/餃子 油/キャベツ わかめ かまぼこ ドレッシン グ	フルーチェ	フルーチェ 牛乳 もも缶
29	金	冷麺 トマトのサラダ もも	ゆでラーメン きゅうり かまぼこ コーン 砂糖 醤油 酢 中華味 ごま油/キャベツ トマト コーン わかめ ドレッシング/もも缶	プリン	プリンミックス
30	土	大豆ごはん 焼きししゃも 白菜の煮物 味噌汁	米 ゆで大豆 うすあげ 醤油/ししゃも/白菜 シーチキ ン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 小松菜 玉ねぎ ふ 人 参 だしかつお 味噌	☆	

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時（乳児のみ）と3時には、牛乳（スキムミルク）を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	ごはん 魚の塩焼き 五目大豆煮 味噌汁	米/鮭 塩/ゆで大豆 人参 ごぼう こんにゃく 干しいたけ 鶏肉 インゲン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆腐 南瓜 キャベツ わかめ だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
2	土	キーマカレー サラダ わかめスープ	米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 にんにく カレールウ トマト缶 ケチャップ/キャベツ かまぼこ コーン ドレッシング/わかめ 白ねぎ ねぎ ごま 鶏ガラスープの素 醤油 塩	☆	
4	月	わかめうどん 牛肉と大根の煮物 セサミ揚げ	うどん わかめ ねぎ かまぼこ だしかつお 昆布 醤油 塩/大根 人参 厚揚げ 牛肉 醤油 砂糖/ちくわ 小麦粉 片栗粉 ごま 油	☆	
5	火	パン 手作り南瓜コロケ サラダ 白菜のスープ	麦ロール/南瓜 じゃがいも 豚ミンチ 玉ねぎ 塩 こしょう 片栗粉 コーンフレーク 油/キャベツ きゅうり 人参 パプリカ(黄) ドレッシング/白菜 トリミンチ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
6	水	ごはん すき焼き風煮 ゆかり和え 味噌汁	米/牛肉 白菜 こんにゃく 焼き豆腐 玉ねぎ 醤油 砂糖/キャベツ 人参 ゆかり ごま油/うすあげ ねぎ ほうれん草 じゃがいも 生しいたけ だしかつお 味噌	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖
7	木	ごま塩ごはん 魚の磯辺揚げ 中華サラダ にらと豆腐のスープ	米 ごま塩/カレイ 小麦粉 片栗粉 青のり 塩 油/ピーマン きゅうり かまぼこ コーン 中華ドレッシング/にら 豆腐 人参 鶏肉 干しいたけ キャベツ 中華味 醤油 塩	ホットケーキ	ホットケーキミックス ケーキシロップ
8	金	ごはん 煮しめ きゅうりのポン酢和え 味噌汁	米/厚揚げ 鶏肉 人参 ちくわ こんにゃく 醤油 砂糖/きゅうり わかめ シーチキン ごま ポン酢 ごま油/うすあげ ねぎ 白菜 じゃがいも 玉ねぎ えのきたけ だしかつお 味噌	フルーツポンチ	パイナップル缶 みかん缶 もも缶 シロップ
9	土	鶏の照り焼き丼 ほうれん草のソテー 味噌汁	米 鶏肉 白ねぎ ごま 醤油 砂糖/ほうれん草 しめじ ミックスベジタブル 塩 こしょう 醤油 中華味/うすあげ ねぎ さつまいも 大根 人参 だしかつお 味噌	☆	
11	月	焼きそば ブロッコリーのサラダ セロリスープ ゼリー	中華そば 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし 中華味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青のり/ブロッコリー シーチキン かまぼこ コーン ドレッシング/セロリ 鶏肉 醤油 塩/ゼリー	黒糖蒸しパン	蒸しパンミックス 黒糖
12	火	パン ビーンズシチュー サラダ バナナ	麦ロール/じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 金時豆 グリーンピース アレルギー用ハヤシルウ/キャベツ わかめ パプリカ(赤) コーン ドレッシング/バナナ	蒸しいも	さつまいも 塩
13	水	ごはん 魚のポテサラ焼き ひじきの煮物 味噌汁	米/鮭 じゃがいも コーン マヨドレ 塩 こしょう/ひじき 人参 うすあげ 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 豆腐 白菜 なす ごぼう だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
14	木	他人丼 きゅうりの酢の物 もも	米 牛肉 玉ねぎ コーン ねぎ だしかつお 醤油 砂糖/きゅうり ちりめんじゃこ わかめ 酢 砂糖 だし醤油/もも缶	オレンジゼリー	オレンジジュース みかん缶 ゼラチン 砂糖
15	金	ごはん 魚の西京焼き 切干大根のサラダ けんちん汁	米/さわらの西京漬け/切干大根 かまぼこ 大葉 ごま ドレッシング/豆腐 白ねぎ 人参 うすあげ ねぎ さつまいも だしかつお 醤油	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご 砂糖
16	土	ごはん 高野の煮物 ごま酢和え 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 鶏肉 干しいたけ インゲン 醤油 砂糖 /キャベツ ちりめんじゃこ わかめ パプリカ(黄) 酢 砂糖/うすあげ ねぎ ほうれん草 じゃがいも だしかつお 味噌	☆	

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
18	月	味噌ラーメン ミニポテト オレンジ	ゆでラーメン もやし キャベツ 豚ミンチ コーン ねぎ 玉ねぎ チンゲン菜 麻婆の素 味噌 醤油/ミニポテト 油/オレンジ	シュガートー スト	麦ロール グラニュー糖 油
19	火	カレーライス ツナサラダ パイナップル	米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 マッシュルーム缶 グリーンピース カレールウ 片栗粉/キャベツ コーン パ プリカ(赤) シーチキン ドレッシング/パイン缶	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
20	水	ごはん 魚の煮つけ 三色なます 味噌汁	米/ホキ ごま 醤油 砂糖/大根 人参 うすあげ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 玉ねぎ ごぼう さつま いも ほうれん草 だしかつお 味噌	非常食	
21	木	<お誕生会> ごはん 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ スープ	米/合挽きミンチ 豆腐 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 マ ッシュルーム缶 しめじ グリンピース アレルギー用ハヤ シルウ/サラスパ きゅうり かまぼこ コーン ドレッシ ング/鶏肉 白菜 大根 さくらげ パプリカ(黄) 小松菜 醤油 塩	ぶどう寒天	ブドウジュース テレット 砂糖
22	金	パン 魚の唐揚げ お豆のコロコロサラダ スープ	麦ロール/カレイ 片栗粉 塩 油/ゆで大豆 枝豆 きゅ うり シーチキン コーン 塩 こしょう マヨドレ レモ ン汁 砂糖/鶏肉 玉ねぎ チンゲン菜 人参 干しいたけ 白ねぎ ごま 醤油 塩	ジャムサンド クラッカー	クラッカー ブルーベリージャム
23	土	焼きうどん きゅうりの甘酢漬け 味噌汁	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ 豚肉 ちくわ 天かす 中華味 焼きそばソース ウスターソース 花かつお 青の り/きゅうり 土生姜 酢 砂糖/うすあげ ねぎ 大根 しめじ ふ だしかつお 味噌	☆	
25	月	じゃごごはん なすと厚揚げの煮物 大根の和風サラダ 味噌汁	米 ちりめんじゃこ うすあげ 醤油/なす 厚揚げ 合挽 きミンチ 醤油 砂糖/大根 きゅうり かまぼこ 花かつ お ドレッシング/うすあげ ねぎ 豆腐 なめこ ほうれ ん草 だしかつお 味噌	フルーツヨー グルト	パイン缶 みかん缶 豆乳ヨーグルト もも缶 シロップ
26	火	ごはん 鶏の梅味噌焼き 春雨の酢の物 味噌汁	米/鶏肉 梅肉 味噌 砂糖/春雨 パプリカ(黄) きゅう り かまぼこ 酢 砂糖 だし醤油/うすあげ ねぎ 南瓜 キャベツ 玉ねぎ だしかつお 味噌	ココアスキム ミルク ☆	スキムミルク ミルクココア
27	水	パン 魚のムニエル グリーンサラダ 中華スープ	麦ロール/鮭 塩 小麦粉 油/キャベツ ブロッコリー きゅうり ドレッシング/ビーフン 干しいたけ 鶏肉 白 菜 チンゲン菜 鶏ガラスープの素 醤油 塩	洋食焼き	お好み粉 桜えび もやし 天かす ねぎ だし醤油
28	木	麻婆丼 揚げ餃子 野菜添え	米 豆腐 合挽きミンチ ねぎ 麻婆の素 醤油 砂糖 片 栗粉/餃子 油/キャベツ わかめ かまぼこ ドレッシ ング	ピーチゼリー	ピーチジュース もも缶 ゼラチン 砂糖
29	金	冷麺 トマトのサラダ もも	ゆでラーメン きゅうり かまぼこ コーン 砂糖 醤油 酢 中華味 ごま油/キャベツ トマト コーン わかめ ドレッシング/もも缶	豆乳プリン	豆乳 ゼラチン きな粉 砂糖
30	土	大豆ごはん 焼きししゃも 白菜の煮物 味噌汁	米 ゆで大豆 うすあげ 醤油/ししゃも/白菜 シーチキ ン 醤油 砂糖/うすあげ ねぎ 小松菜 玉ねぎ ふ 人 参 だしかつお 味噌	☆	

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※9時（乳児のみ）と3時には、牛乳（スキムミルク）を飲みます。

※乳児のスキムミルクには、ココアは使っていません。

※☆印は、お菓子を食べます。



平成30年6月

## 給食献立実行表 &lt;離乳食初期&gt;

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料
1	金	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
2	土	おかゆ キャベツとさつまいものだし煮	米 キャベツ さつまいも
4	月	おかゆ 大根と南瓜のだし煮	米 大根 南瓜
5	火	おかゆ 白菜とじゃがいものだし煮	米 白菜 じゃがいも
6	水	おかゆ ほうれん草と人参のだし煮	米 ほうれん草 人参
7	木	おかゆ きゅうりと南瓜のだし煮	米 きゅうり 南瓜
8	金	おかゆ じゃがいもと玉ねぎのだし煮	米 じゃがいも 玉ねぎ
9	土	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
11	月	おかゆ キャベツと人参のだし煮	米 キャベツ 人参
12	火	おかゆ じゃがいもの煮つぶし	米 じゃがいも
13	水	おかゆ 白菜と南瓜のだし煮	米 白菜 南瓜
14	木	おかゆ きゅうりとさつまいものだし煮	米 きゅうり さつまいも
15	金	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
16	土	おかゆ 小芋の煮つぶし	米 小芋
18	月	おかゆ キャベツとじゃがいものだし煮	米 キャベツ じゃがいも
19	火	おかゆ 玉ねぎと南瓜のだし煮	米 玉ねぎ 南瓜
20	水	おかゆ さつまいもの煮つぶし	米 さつまいも
21	木	おかゆ 白菜と人参のだし煮	米 白菜 人参
22	金	おかゆ 玉ねぎとじゃがいものだし煮	米 玉ねぎ じゃがいも
23	土	おかゆ 人参の煮つぶし	米 人参
25	月	おかゆ 大根と人参の煮つぶし	米 大根 人参
26	火	おかゆ 南瓜の煮つぶし	米 南瓜
27	水	おかゆ きゅうりとじゃがいものだし煮	米 きゅうり じゃがいも
28	木	おかゆ キャベツとさつまいものだし煮	米 キャベツ さつまいも
29	金	おかゆ きゅうりとかぼちゃのだし煮	米 きゅうり かぼちゃ
30	土	おかゆ 玉ねぎとじゃがいものだし煮	米 玉ねぎ じゃがいも

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。



平成30年6月

給食献立実行表 &lt;離乳食 中期&gt;

せんりおかあいいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/大豆 人参 トリミンチ/豆腐 キャベツ		
2	土	おかゆ キャベツの煮物 味噌汁	米/キャベツ わかめ トリミンチ/玉ねぎ 人参		
4	月	うどんのやわらか煮 大根の煮物 味噌汁	うどん/大根 人参 トリミンチ/わかめ ふ		
5	火	パンがゆ サラダ 白菜のスープ	食パン ミルク/キャベツ きゅうり 人参/白菜 トリミンチ		
6	水	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 人参 じゃがいも	りんごのコンポート	りんご
7	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/豆腐 人参 キャベツ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
8	金	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり わかめ 人参 シーチキン/白菜 玉ねぎ	バナナ	バナナ
9	土	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリミンチ/大根 さつまいも		
11	月	うどんのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキン/キャベツ 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
12	火	パンがゆ サラダ ミルクスープ	食パン/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ トリササミ ミルク	蒸しいも	さつまいも
13	水	ひじきがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 ひじき/カレイ/豆腐 白菜 人参		
14	木	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 わかめ ちりめんじゃこ/玉ねぎ ふ	オレンジ	オレンジ
15	金	おかゆ さつまいものそぼろ煮 味噌汁	米/さつまいも トリミンチ/豆腐 人参 わかめ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
16	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/ほうれん草 じゃがいも		
18	月	うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮物 味噌汁	うどん/じゃがいも 人参 トリミンチ/キャベツ 玉ねぎ ふ	きなこがゆ	食パン きなこ
19	火	おかゆ ツナサラダ 味噌汁	米/キャベツ 人参 シーチキン/じゃがいも わかめ		
20	水	いもがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 さつまいも/大根 人参 トリミンチ/ほうれん草 玉ねぎ		
21	木	おかゆ スパゲティサラダ スープ	米/サラspa きゅうり 人参 トリミンチ/白菜 大根	白身魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
22	金	パンがゆ 大豆のトマト煮 スープ	食パン ミルク/大豆 じゃがいも 人参 トリササミ トマト/玉ねぎ わかめ	バナナ	バナナ
23	土	うどんのやわらか煮 キャベツの煮物 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 トリミンチ/豆腐 玉ねぎ		
25	月	じゃこがゆ 大根サラダ 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 きゅうり 人参 トリミンチ/豆腐 ほうれん草	ヨーグルト	ヨーグルト
26	火	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 きゅうり トリミンチ/南瓜 キャベツ		
27	水	パンがゆ グリーンサラダ スープ	食パン ミルク/キャベツ ブロッコリー きゅうり トリミンチ/ピーマン 白菜 人参	あおさがゆ	米 青のり
28	木	あんかけ麻婆 サラダ スープ	米 豆腐 トリミンチ/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ	南瓜の甘煮	南瓜
29	金	うどんのやわらか煮 トマトのサラダ スープ	うどん/きゅうり わかめ トマト/キャベツ 玉ねぎ トリミンチ	オレンジ	オレンジ
30	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/人参 ふ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年6月

給食献立実行表 &lt;離乳食 中期&gt; アレルギー児用

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/大豆 人参 トリミンチ/豆腐 キャベツ		
2	土	おかゆ キャベツの煮物 味噌汁	米/キャベツ わかめ トリミンチ/玉ねぎ 人参		
4	月	うどんのやわらか煮 大根の煮物 味噌汁	うどん/大根 人参 トリミンチ/わかめ ふ		
5	火	おかゆ サラダ 白菜のスープ	米/キャベツ きゅうり 人参/白菜 トリミンチ		
6	水	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 人参 じゃがいも	りんごのコンポート	りんご
7	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/豆腐 人参 キャベツ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
8	金	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり わかめ 人参 シーチキン/白菜 玉ねぎ	バナナ	バナナ
9	土	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリミンチ/大根 さつまいも		
11	月	うどんのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキン/キャベツ 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
12	火	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ トリササミ	蒸しいも	さつまいも
13	水	ひじきがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 ひじき/カレイ/豆腐 白菜 人参		
14	木	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 わかめ ちりめんじゃこ/玉ねぎ ふ	オレンジ	オレンジ
15	金	おかゆ さつまいものそぼろ煮 味噌汁	米/さつまいも トリミンチ/豆腐 人参 わかめ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
16	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/ほうれん草 じゃがいも		
18	月	うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮物 味噌汁	うどん/じゃがいも 人参 トリミンチ/キャベツ 玉ねぎ ふ	きなこがゆ	米 きなこ
19	火	おかゆ ツナサラダ 味噌汁	米/キャベツ 人参 シーチキン/じゃがいも わかめ		
20	水	いもがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 さつまいも/大根 人参 トリミンチ/ほうれん草 玉ねぎ		
21	木	おかゆ スパゲティサラダ スープ	米/サラスパ きゅうり 人参 トリミンチ/白菜 大根	白身魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
22	金	おかゆ 大豆のトマト煮 スープ	米/大豆 じゃがいも 人参 トリササミ トマト/玉ねぎ わかめ	バナナ	バナナ
23	土	うどんのやわらか煮 キャベツの煮物 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 トリミンチ/豆腐 玉ねぎ		
25	月	じゃこがゆ 大根サラダ 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 きゅうり 人参 トリミンチ/豆腐 ほうれん草	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
26	火	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 きゅうり トリミンチ/南瓜 キャベツ		
27	水	おかゆ グリーンサラダ スープ	米/キャベツ ブロッコリー きゅうり トリミンチ/ビーフン 白菜 人参	あおさがゆ	米 青のり
28	木	あんかけ麻婆 サラダ スープ	米 豆腐 トリミンチ/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ	南瓜の甘煮	南瓜
29	金	うどんのやわらか煮 トマトのサラダ スープ	うどん/きゅうり わかめ トマト/キャベツ 玉ねぎ トリミンチ	オレンジ	オレンジ
30	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/人参 ふ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年6月

給食献立実行表 &lt;離乳食 後期&gt;

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/大豆 人参 トリミンチ/豆腐 キャベツ		
2	土	おかゆ キャベツの煮物 味噌汁	米/キャベツ わかめ トリミンチ/玉ねぎ 人参		
4	月	うどんのやわらか煮 大根の煮物 味噌汁	うどん/大根 人参 豚赤身/わかめ ふ		
5	火	パンスティック サラダ 白菜のスープ	食パン/キャベツ きゅうり 人参/白菜 トリミンチ		
6	水	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 人参 じゃがいも	りんごのコンポート	りんご
7	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/豆腐 人参 キャベツ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
8	金	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり わかめ 人参 シーチキン/白菜 玉ねぎ	バナナ	バナナ
9	土	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリミンチ/大根 さつまいも		
11	月	うどんのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキン/キャベツ 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
12	火	パンスティック サラダ ミルクスープ	食パン/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ トリササミ ミルク	蒸しいも	さつまいも
13	水	ひじきがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 ひじき/カレイ/豆腐 白菜 人参		
14	木	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 わかめ ちりめんじゃこ/玉ねぎ ふ	オレンジ	オレンジ
15	金	おかゆ さつまいものそぼろ煮 味噌汁	米/さつまいも トリミンチ/豆腐 人参 わかめ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
16	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/ほうれん草 じゃがいも		
18	月	うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮物 味噌汁	うどん/じゃがいも 人参 豚赤身/キャベツ 玉ねぎ ふ	きなこがゆ	食パン きなこ
19	火	おかゆ ツナサラダ 味噌汁	米/キャベツ 人参 シーチキン/じゃがいも わかめ		
20	水	いもがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 さつまいも/大根 人参 トリミンチ/ほうれん草 玉ねぎ		
21	木	おかゆ スパゲティサラダ スープ	米/サラspa きゅうり 人参 トリミンチ/白菜 大根	白身魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
22	金	パンスティック 大豆のトマト煮 スープ	食パン/大豆 じゃがいも 人参 トリササミ トマト /玉ねぎ わかめ	バナナ	バナナ
23	土	うどんのやわらか煮 キャベツの煮物 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 トリミンチ/豆腐 玉ねぎ		
25	月	じゃこがゆ 大根サラダ 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 きゅうり 人参 トリミンチ/豆腐 ほうれん草	ヨーグルト	ヨーグルト
26	火	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 きゅうり トリミンチ/南瓜 キャベツ		
27	水	パンスティック グリーンサラダ スープ	食パン/キャベツ ブロッコリー きゅうり トリミンチ/ピーマン 白菜 人参	あおさがゆ	米 青のり
28	木	あんかけ麻婆 サラダ スープ	米 豆腐 トリミンチ/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ	南瓜の甘煮	南瓜
29	金	うどんのやわらか煮 トマトのサラダ スープ	うどん/きゅうり わかめ トマト/キャベツ 玉ねぎ トリミンチ	オレンジ	オレンジ
30	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/人参 ふ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし、濃口醤油、味噌、砂糖です。





平成30年6月

給食献立実行表 &lt;離乳食 後期&gt; アレルギー児用

せんりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料	おやつ	材料
1	金	おかゆ 大豆の煮物 味噌汁	米/大豆 人参 トリミンチ/豆腐 キャベツ		
2	土	おかゆ キャベツの煮物 味噌汁	米/キャベツ わかめ トリミンチ/玉ねぎ 人参		
4	月	うどんのやわらか煮 大根の煮物 味噌汁	うどん/大根 人参 豚赤身/わかめ ふ		
5	火	おかゆ サラダ 白菜のスープ	米/キャベツ きゅうり 人参/白菜 トリミンチ		
6	水	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 玉ねぎ トリミンチ/ほうれん草 人参 じゃがいも	りんごのコンポート	りんご
7	木	あおさがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 青のり/カレイ/豆腐 人参 キャベツ	ホットケーキ	ホットケーキミックス
8	金	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり わかめ 人参 シーチキン/白菜 玉ねぎ	バナナ	バナナ
9	土	おかゆ ほうれん草の和え物 味噌汁	米/ほうれん草 人参 トリミンチ/大根 さつまいも		
11	月	うどんのやわらか煮 ブロッコリーのサラダ スープ	うどん/ブロッコリー 玉ねぎ シーチキン/キャベツ 人参	蒸しパン	蒸しパンミックス
12	火	おかゆ サラダ スープ	米/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ トリササミ	蒸しいも	さつまいも
13	水	ひじきがゆ 魚の煮つけ 味噌汁	米 ひじき/カレイ/豆腐 白菜 人参		
14	木	おかゆ きゅうりの和え物 味噌汁	米/きゅうり 人参 わかめ ちりめんじゃこ/玉ねぎ ふ	オレンジ	オレンジ
15	金	おかゆ さつまいものそぼろ煮 味噌汁	米/さつまいも トリミンチ/豆腐 人参 わかめ	アップルケーキ	ホットケーキミックス りんご
16	土	おかゆ 高野の煮物 味噌汁	米/高野豆腐 人参 小芋 トリミンチ/ほうれん草 じゃがいも		
18	月	うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮物 味噌汁	うどん/じゃがいも 人参 豚赤身/キャベツ 玉ねぎ ふ	きなこがゆ	米 きなこ
19	火	おかゆ ツナサラダ 味噌汁	米/キャベツ 人参 シーチキン/じゃがいも わかめ		
20	水	いもがゆ 大根の煮物 味噌汁	米 さつまいも/大根 人参 トリミンチ/ほうれん草 玉ねぎ		
21	木	おかゆ スパゲティサラダ スープ	米/サラスパ きゅうり 人参 トリミンチ/白菜 大根	白身魚のオレンジ煮	カレイ オレンジジュース
22	金	おかゆ 大豆のトマト煮 スープ	米/大豆 じゃがいも 人参 トリササミ トマト/玉ねぎ わかめ	バナナ	バナナ
23	土	うどんのやわらか煮 キャベツの煮物 味噌汁	うどん/キャベツ 人参 トリミンチ/豆腐 玉ねぎ		
25	月	じゃこがゆ 大根サラダ 味噌汁	米 ちりめんじゃこ/大根 きゅうり 人参 トリミンチ/豆腐 ほうれん草	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
26	火	おかゆ 春雨サラダ 味噌汁	米/春雨 きゅうり トリミンチ/南瓜 キャベツ		
27	水	おかゆ グリーンサラダ スープ	米/キャベツ ブロッコリー きゅうり トリミンチ/ビーフン 白菜 人参	あおさがゆ	米 青のり
28	木	あんかけ麻婆 サラダ スープ	米 豆腐 トリミンチ/キャベツ 人参 わかめ/じゃがいも 玉ねぎ	南瓜の甘煮	南瓜
29	金	うどんのやわらか煮 トマトのサラダ スープ	うどん/きゅうり わかめ トマト/キャベツ 玉ねぎ トリミンチ	オレンジ	オレンジ
30	土	おかゆ 白菜の煮物 味噌汁	米/白菜 シーチキン/人参 ふ		

※仕入れの都合上、変更することがあります。

※毎日9時と14時30分には、おやつを食べます。

※使用する調味料はだし汁、濃口醤油、味噌、砂糖です。



平成30年6月

延長保育軽食献立実行表

せりりおかあいいくえん

日	曜	献立内容	材料
1	金	チャーハン スープ	米 鶏肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 ごま油/ キャベツ 玉ねぎ 人参 中華味 醤油 塩
4	月	菜めし 味噌汁	米 菜めしの素/大根 わかめ かまぼこ だしかつお 味噌
5	火	人参ごはん 味噌汁	米 人参 醤油/キャベツ 玉ねぎ ふ だしかつお 味噌
6	水	カレーピラフ わかめスープ	米 牛肉 ミックスベジタブル 中華味 醤油 カレー粉 缶/わかめ ねぎ ごま 中華味 醤油 塩
7	木	しいたけごはん 味噌汁	米 干しいたけ 鶏肉 醤油/キャベツ 人参 かまぼこ だしかつお 味噌
8	金	ツナピラフ スープ	米 シーチキン ミックスベジタブル 中華味 醤油/玉 ねぎ 人参 しめじ 中華味 醤油 塩
11	月	ふりかけごはん 味噌汁	米 ふりかけ/キャベツ 玉ねぎ かまぼこ だしかつお 味噌
12	火	おにぎり 味噌汁	米 わかめ/じゃがいも キャベツ 人参 だしかつお 味噌
13	水	かやくごはん 味噌汁	米 うすあげ ごぼう 人参 ひじき/白菜 ふ 玉ねぎ
14	木	じゃこごはん 味噌汁	米 ちりめんじゃこ うすあげ 醤油/じゃがいも わか め 人参 だしかつお 味噌
15	金	いもごはん 味噌汁	米 さつまいも 塩/うすあげ キャベツ かまぼこ だ しかつお 味噌
18	月	ゆかりごはん 味噌汁	米 ゆかり/もやし キャベツ ふ だしかつお 味噌
19	火	ごま塩ごはん 肉じゃが	米 ごま塩/じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 醤油 砂 糖
20	水	大根ごはん 味噌汁	米 大根 うすあげ 醤油/ごぼう 玉ねぎ わかめ だ しかつお 味噌
21	木	ケチャップライス 白菜のスープ	米 かまぼこ 玉ねぎ しめじ ミックスベジタブル/白 菜 鶏肉 ごま 中華味 醤油 塩
22	金	大豆ごはん 味噌汁	米 大豆 うすあげ 醤油/じゃがいも 人参 ふ だし かつお 味噌
25	月	カレーピラフ スープ	米 合挽きミンチ ミックスベジタブル 中華味 醤油 カレー粉缶/大根 かまぼこ わかめ 中華味 醤油 塩
26	火	ピラフ 春雨スープ	米 鶏肉 パプリカ ミックスベジタブル 中華味 醤油 /春雨 キャベツ かまぼこ 中華味 醤油 塩
27	水	鶏飯 味噌汁	米 鶏肉 人参 醤油/キャベツ 干しいたけ ふ だし かつお 味噌
28	木	おにぎり 味噌汁	米 菜めしの素/キャベツ 玉ねぎ かまぼこ だしかつ お 味噌
29	金	ふりかけごはん 味噌汁	米 ふりかけ/キャベツ かまぼこ わかめ だしかつお 味噌

※仕入れの都合上、変更することがあります。

